

EQOLOGY™ MAGAZINE

2022/2023



DE
AT
CH



► Pure Arctic Oil For Kids



► Pure Arctic Oil Gold





06 | MARINE COLLAGEN PREMIUM+
"FIND YOUR INNER GLOW"



10 | HOCHWERTIGES OMEGA-3
"DIE NORWEGISCHE GEHIRN-FORMEL"



14 | NÖRDIC ENERGY BOOSTER
ALLES, WAS SIE FÜR EIN AKTIVES LEBEN BENÖTIGEN.

04 NACHRICHT VOM CEO

Ein paar Worte über uns, unsere Mission und Vision sowie unsere neuen Produkte.

18 EQOLOGY TRITT DEM WWF CORPORATE CLUB NORWEGENS BEI

Entdecken Sie die Kraft revolutionärer veganer Nahrungsergänzungsmittel.

28 VEGANE PRODUKTLINIE

Wir bei Eqology bemühen uns stets um ein Gleichgewicht zwischen Natur und Mensch.

30 OMEGA-3

100 % frischer, rückverfolgbarer, nachhaltiger arktischer Wildfisch.

36 OLIVENÖL

Seit Jahrtausenden wird Olivenöl in der Schönheitspflege und der Medizin verwendet, und heutzutage weiß man, dass Oliven einer Vielzahl von Krankheiten vorbeugen. ▶



40 VITAMIN K2+D3

Studien belegen, dass der menschliche Körper sowohl vor als auch nach dem Sport wichtige Vitamine und Mineralstoffe wieder auffüllen muss.

44 VITAMIN-K2+D3-TEST

Ermitteln Sie Ihre Vitamin-K2-Serumkonzentration und Ihren Vitamin-D3-Spiegel im Blut.

46 NEUIGKEITEN

Interessante Fakten über Omega-3 und andere Hauptinhaltsstoffe.

48 UNSERE PRODUKTE

Die vollständige Liste der Produkte von Eqology zu Ihrer Übersicht.

50 3 FOR FREE

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Eqology-Produkte kostenlos erhalten können.



22

PURE ARCTIC OIL FOR KIDS - SPEZIELL FÜR KINDER ENTWICKELT UND MIT NÄHRSTOFFEN, DIE KINDER UND JUGENDLICHE BENÖTIGEN



26

SUPERIOR TASTE AWARD 2022 4 EQOLOGY-PRODUKTE MIT DER RENOMMIERTEN BEWERTUNG AUSGEZEICHNET



34

BERICHT ÜBER DAS VOLLSTÄNDIGE SPEKTRUM VON FETTSÄUREN - ERHALTEN SIE IHN ZUSAMMEN MIT DEM NEUEN/VERBESSERTEN OMEGA-3 TEST.

EQOLOGY™ MAGAZIN

EQOLOGY MAGAZIN 2022/2023 • AUSGABE 22

HERAUSGEBER Lauren Jensen
REDAKTION Børre Gjernvik
 Hogne Vik
 Lauren Jensen
 Pernille Engerbakk Skei
DESIGN Michal Dubanik
 Julia Miqso
DRUCK VPrint
AUFLAGE 10 000
TITELBILD Pawel Sarota

Gedruckt auf umweltfreundlichem Papier

EQOLOGY

Eqology AS
 PO box (Postfach) 514
 1327 Lysaker
 Norwegen
 post@eqology.com
 eqology.com



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wir hoffen, dass Ihnen diese Ausgabe unseres Eqology Magazins gefällt. Es steckt randvoll mit interessanten Artikeln über unsere Eqology-Produkte und Lifestyle-Ideen, die Ihnen dabei helfen, ein gesünderes Leben zu führen. EQOLOGY produziert und vertreibt seit mehr als 20 Jahren hochwertige, testbasierte Nahrungsergänzungsmittel, deren Wirkung und Nutzen nachgewiesen sind. Unser Unternehmen, unsere Marke und unsere Produkte haben ihren Ursprung in der reinen Natur Norwegens – den Fjorden, den Bergen und dem Ozean – und diese Reinheit spiegelt sich in allem wider, was wir tun.

Wir von EQOLOGY möchten unseren Kunden mit aller Kraft dabei helfen, gesünder zu leben. Das harmonische Zusammenspiel von Ernährung, Schlaf und Aktivität sowie den besten Nahrungsergänzungsmitteln aus der reinen Natur Norwegens ist dabei entscheidend. Eine nährstoffreiche, ausgewogene Ernährung, körperliche Aktivität und ein gesunder Lebensstil sind die Grundsäulen der Gesundheit.

➤ **Bei einer gesunden Ernährung geht es darum, vielfältige Lebensmittel zu sich zu nehmen, die alle nötigen Nährstoffe enthalten, um Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und die Ihrem Körper angemessene Energie aufrechtzuerhalten.**

Dazu zählt der Verzehr von hochwertigen Proteinen, komplexen Kohlenhydraten mit niedrigem glykämischen Index (GI), Fettsäuren wie Omega-3 und Omega-9, Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen sowie Wasser. Leider nehmen wir mit unserer modernen Ernährung heutzutage zu viel Omega-6 auf. Aus diesem Grund müssen wir industriell verarbeitete Lebensmittel,

gesättigte Fette und Alkohol auf ein Minimum beschränken. Um unseren Körper mit dem richtigen Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren zu versorgen, bietet Eqology Pure Arctic Oil, eins der reinsten und besten Omega-3-Produkte der Welt. Im zweiten Quartal 2022 haben wir das Marine Collagen Premium+ auf den Markt gebracht. Ein hochwertiges Produkt aus hydrolysiertem Meereskollagen in Premiumqualität mit einer einzigartigen Formel, die aus rückverfolgbarem und nachhaltigem arktischem Wildfisch mit frischem Zitronengeschmack stammt. Mehr zu diesem neu erschienenen Produkt können Sie in diesem Magazin nachlesen.

Außerdem bieten wir auch speziell für unsere Kleinsten entwickeltes Omega-3 – Pure Arctic Oil For Kids mit dem großartigen Geschmack von Zitrone. Wenn Sie Vegetarier sind, könnte Pure Vegan Oil etwas für Sie sein! Es ist zu 100 % pflanzlich und wird aus einer Meeresalge namens Schizochytrium sp. gewonnen – mehr dazu können Sie in unserem Artikel auf Seite 25 lesen.

Um den größtmöglichen Nutzen aus unseren Nahrungsergänzungsmitteln zu ziehen, empfehlen wir die Kombination aus Pure-Arctic-Omega-3-Öl mit Vitamin K2+D3 – unerlässlich für die Gesundheit Ihrer Knochen und Ihres Herz-Kreislauf-Systems. Kürzlich haben wir ein brandneues Vitaminprodukt eingeführt, unser Nordic Energy Booster, das Ihnen zu mehr Energie verhilft. Zusammen mit unseren Eqology Shakes, die es in den Geschmacksrichtungen Vanille und Schokolade gibt, bietet dieser Vitaminkomplex alles, was Sie für ein aktives Leben benötigen. Wir haben ebenfalls einen Pure Vegan Shake auf Basis von Erbsen- und

Reisprotein im Programm.

2021 sind wir dem WWF Corporate Club Norwegens beigetreten, um die Arbeit des WWFs für einen gesunden Planeten und gesunde Meere zu unterstützen. Es ist uns ein Anliegen, alles in unserer Macht Stehende zu tun, um unsere CO2-Bilanz zu verbessern, und wir haben mehrere Initiativen eingeleitet, bei denen der Planet an erster Stelle steht.

Ebenso liegt es uns am Herzen, unsere Kunden in aller Welt mit den hochwertigsten Nahrungsergänzungsmitteln aus der reinen Natur Norwegens zu unterstützen und sie bestmöglich zu gesunden Essgewohnheiten und einem gesunden Lebensstil zu beraten.

Alles Gute und bleiben Sie bei bester Gesundheit,

Roar Arustad
Roar Arnstad
CEO EQOLOGY





EQOLOGY

WER WIR SIND

Eqology ist ein 1998 gegründetes norwegisches Unternehmen mit Zweigstellen in fast ganz Europa. Eqology entwickelt, produziert und vertreibt all seine Produkte über Partner, die in ihren jeweiligen Fachgebieten die Besten in Europa sind. Unsere Produkte werden gemäß strengster Qualitätsstandards hergestellt und bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen mit gut dokumentierten Ergebnissen. Wir bieten hochwertige Produkte auf Basis natürlicher Zutaten zu unschlagbaren Preisen dank eines modernen und strukturierten Network-Marketing-Konzepts.

DIE MARKE

Der Markenname EQOLOGY ist eine Kombination aus „EQ“ und „ecology“. Er soll unserer Verpflichtung gegenüber unseren Kunden und der Umwelt Ausdruck verleihen. Die Geschichte, die hinter unserer Marke steckt, dreht sich um unsere Produkte und unser Ziel, nur natürliche Inhaltsstoffe und die einzigartigen Kräfte der Natur zu nutzen. Zu guter Letzt vermittelt der Name auch eine zugrunde liegende Intelligenz, Empathie und Menschlichkeit. EQ leitet sich aus dem Firmennamen Eqology ab und ist eine Abkürzung, die sowohl unverkennbar als auch leicht zu merken ist.

Die Produkte von EQOLOGY sind dazu gedacht, für ein Gleichgewicht in Ihrem Leben zu sorgen – körperlich wie auch geistig. Die Natur ist die Quelle unserer Inspiration. Die Natur ist eine gewaltige Kraft. Sie ist der wesentliche Faktor all unserer Bestrebungen und Herausforderungen. Wir bei Eqology fühlen uns von der Natur und ihrem enormen Potenzial inspiriert. Wir sind entschlossen, voll und ganz auszuschöpfen, was die Natur uns bietet, um ein gesundes und vitales Unternehmen aufzubauen, das sowohl uns als auch unseren Kunden eine glückliche und erfolgreiche Zukunft ermöglicht. Bei Eqology steht die Kraft der Natur hinter uns. Denn: It's in our nature (Es liegt in unserer Natur).



EQOLOGY™

MARINE
COLLAGEN
PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature



MARINE COLLAGEN PREMIUM +

— *Find your inner glow!*

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Photo PRZEMEK SZUBA

➔ Wenn wir jung sind, produziert unser Körper von Natur aus ausreichend Kollagen. Kollagen dient als wichtiger Baustein, der uns auf ein langes und gesundes Leben vorbereitet. In unseren Zwanzigern beginnt die Kollagenproduktion abzunehmen. Umso mehr der Kollagenspiegel sinkt, desto mehr werden die Anzeichen unseres Alters sichtbar: Unsere Haut verliert ihre Weichheit und Elastizität, unsere Nägel werden brüchiger und unser Haar dünner. Aus diesem Grund haben wir Marine Collagen Premium+ entwickelt, ein Produkt, das diese Anzeichen bekämpfen kann und Körper und Haut das liefert, was sie brauchen, um die Kollagenproduktion wieder anzukurbeln. Der Alterungsprozess ist meistens nur von außen sichtbar, aber Marine Collagen Premium+ trägt auch dazu bei, den Alterungsprozess im Allgemeinen zu verlangsamen, wodurch Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder kräftiger werden. Deshalb sagen wir gerne, dass Sie dieses Produkt von innen heraus zum Strahlen bringt.

WARUM ALL DIE ZUSÄTZLICHEN INHALTSSTOFFE?

Das Marine Collagen Premium+ besteht nicht nur aus purem Meeres-

kollagen, sondern auch aus weiteren Inhaltsstoffen, die zu einer guten Gesundheit beitragen. Es ist eine einzigartige Mischung, da die Inhaltsstoffe sorgfältig ausgewählt wurden, um ein hochwertiges Kollagenprodukt zu kreieren. Marine Collagen Premium+ enthält eine wirksame Menge an Vitamin C, um die körpereigene Produktion von Kollagen anzukurbeln. Vitamin C ist ein Inhaltsstoff, der in Nahrungsergänzungsmitteln oft zu finden ist, denn er hat viele Vorteile: Er reduziert Müdigkeit und Erschöpfung, sorgt für einen aktiveren Stoffwechsel und für normal ablaufende physiologische Funktionen.

Marine Collagen Premium+ enthält auch weitere Komponenten, die für die Gesundheit und eine strahlende Haut sorgen, wie z. B. Glycin und OptiMSM. Diese können Ihrem Körper dabei helfen, Antioxidantien zu produzieren, die Schlafqualität zu verbessern, die Anzeichen der Alterung zu reduzieren sowie die Festigkeit, Elastizität und Feuchtigkeitsversorgung der Haut zu verbessern. Vitamin C ist auch wichtig für Haare und Nägel. Alle Inhaltsstoffe des Marine Collagen Premium+ sind zusammen ein wundervolles



GESUNDHEITSVORTEILE

Marine Collagen Premium+ enthält Inhaltsstoffe, mit denen Sie nicht nur jünger aussehen, sondern sich auch jünger fühlen!

INTERESSANTER FAKT

Hydrolysiertes Kollagen wird 1,5-mal effizienter vom Körper aufgenommen.

EMPFOHLENE TAGESDOSIS

Die empfohlene Tagesdosis des Marine Collagen Premium+ beträgt 6 Gramm.

WEITERER FAKT

Wussten Sie schon ... ? Eology bemüht sich um Umweltfreundlichkeit und Nachhaltigkeit als wichtigste Punkte. Die Messlöffel für Marine Collagen Premium+ werden aus Zuckerrohr hergestellt und sind 100 % biologisch abbaubar.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZU MARINE COLLAGEN PREMIUM +

Einfach den QR-Code scannen oder auf eology.com ansehen.





Photo Credit: Apparat

Nahrungsergänzungsmittel, das Sie jung und gesund aussehen und sich so fühlen lässt.

HYDROLYSIERTES MEERESKOLLAGEN

Das Marine Collagen Premium+ enthält hydrolysiertes Kollagen. Die Haut des Dorsch (Kabeljau) wird auf dem Fischerboot, wo die Fische gefangen werden, direkt eingefroren. Die gefrorene Masse kommt dann an der Verarbeitungsanlage an, wo eine Mischung aus Enzymen das Fischkollagen in kleinere Teile hydrolysiert oder zerkleinert. Dabei wird sichergestellt, dass keine Nährstoffe oder Kollagen im Prozess verloren gehen. Die kleinen hydrolysierten Bausteine ermöglichen es den Zellen, selbst Kollagen zu produzieren. Hydrolysiertes Meereskollagen wird im Körper 1,5-mal besser absorbiert als andere Kollagenarten.

Beim Fischen, wo ganze Fische gefangen werden, die zum Verzehr gedacht sind, wird alles außer die Filets entfernt und entsorgt. Deshalb sind einige Arten

zu fischen verschwenderisch und weniger nachhaltig. Meereskollagen wird aus der Fischhaut gemacht – einem Teil des Fisches, der sonst entsorgt werden würde. Es wird als wichtigster Inhaltsstoff im Marine Collagen Premium+ verwendet und hat eine positive Auswirkung auf die Umwelt, indem Abfall reduziert wird.

WAS AN MARINE COLLAGEN PREMIUM+ SO BESONDERS IST

Kollagenprodukte sind in den letzten Jahren immer beliebter geworden. Es gibt viele davon auf dem Markt und es scheint schwierig, herauszufinden, welches Produkt das beste ist und welches am besten zu einem passt. Bei der Entwicklung des Marine Collagen Premium+ haben wir den ganzen Körper bedacht. Wenn wir uns am besten fühlen, sehen wir auch am besten aus. Deshalb haben wir zusätzliche Inhaltsstoffe hinzugefügt, um die körpereigene Produktion von Kollagen anzukurbeln, während gleichzeitig die Gesundheit des ganzen Körpers profitiert.

Wenn es um unsere Produkte geht, nehmen wir den Geschmack sehr ernst. Wir haben uns das Ziel gesetzt, dass alle Produkte von Eqology so gut schmecken wie möglich. Der Beweis dafür sind die zwei Sterne, die alle Omega-3-Produkte von Eqology – darunter einer unserer Bestseller – Pure Arctic Oil Gold – in den renommierten Superior Taste Awards erhalten haben. Marine Collagen Premium+ schmeckt erfrischend nach Zitrone. Das bedeutet auch, dass Sie das Produkt einer Vielzahl an verschiedenen Flüssigkeiten beimischen können: Säften, Smoothies oder einfach reinem Wasser – und es wird lecker schmecken.

Diejenigen, die das Gefühl haben, dass ihrer Haut die Festigkeit und der Glanz fehlt, die sie früher einmal hatte, werden von Marine Collagen Premium+ profitieren. Der Körper braucht vier bis sechs Monate, bis er das Gewebe erneuert hat. Mit diesem Produkt wird Ihre Haut von innen heraus glänzen. [👉](#)



EQOLOGY™

LEMON FLAVOUR

MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature





PURE ARCTIC OIL GOLD

- mit der Norwegischen Formel für Gehirn und Sehkraft

Text HOGNE VIK, BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY

Wir haben Pure Arctic Oil Gold für Menschen entwickelt, die Wert auf eine ausgezeichnete Gesundheit legen, vor allem im reiferen Alter, die aktiv bleiben und ihre Sehkraft erhalten möchten und in deren familiärer Vorgeschichte es Fälle von Demenz und kognitiven Beeinträchtigungen gab.

Während Pure Arctic Oil speziell auf die Bewahrung eines optimalen Immunsystems und einer guten Herz-Kreislauf-Gesundheit zugeschnitten ist, ist Pure Arctic Oil Gold das Top-Omega-3-Produkt, um Ihre Gehirnkapazität und Ihre Sehkraft bestmöglich zu unterstützen.

DIE GESCHICHTE HINTER DEM KONZEPT

2014 brachte Eqology das revolutionäre Omega-3-Produkt Pure Arctic Oil auf den Markt. Pure Arctic Oil in Kombination mit dem Omega-3-Test bot allen Eqology-Fans eine ganz persönliche Gesundheitsempfehlung. Eqology hat bisher über 150 000 Menschen erreicht und ihnen geholfen, ihre Gesundheit durch die regelmäßige Einnahme von Pure Arctic Oil selbst in die Hand zu nehmen. Die tägliche Dosis von 10 ml versorgt den Körper mit der benötigten

Menge an Omega-3-Fettsäuren, die das Immunsystem unterstützen und schützen und die Entstehung potentieller Herz-Kreislauf- und Infektionserkrankungen verzögern. Zusätzlich trägt der tägliche Verzehr von Omega-3 zur normalen Muskelfunktion, zu guter Hirngesundheit und zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Doch den wesentlichen Gesundheitsvorteilen bei einer regelmäßigen Einnahme von Omega-3-Öl zum Trotz würden nur wenige Menschen das Produkt weiterhin regelmäßig zu sich nehmen, wenn es schlecht riechen und schmecken würde. Aus diesem Grund bietet Pure Arctic Oil ein völlig anderes Erlebnis: Frischer, roher Kaltwasserfisch, eine schnelle Verarbeitung und ein nur sehr kurzzeitiger Luftkontakt verleihen diesem Öl seinen einzigartigen Charakter und Geschmack. Durch Beigabe von hochwertigem, nativem Bio-Olivenöl aus Kreta in das fertige Produkt ist es uns gelungen, ein frisches, reichhaltiges und natürliches Omega-3-Fischöl zu erhalten. Der Geschmack von Pure Arctic Oil ist so delikat, dass es als Salatdressing verwendet oder zu ganz gewöhnlichen Speisen wie Smoothies und Joghurts hinzugegeben



GESUNDHEITSVORTEILE

- Lutein gilt als das „Hirn- und Augenvitamin“. Es verbessert die Kommunikation zwischen den Nervenzellen des Gehirns und schützt vor der Entstehung der Alzheimererkrankung.
- Vitamin A ist gut für die Sehkraft und die normale Funktion des Immunsystems.
- Omega-3 ist mit mehr als 2 g in der empfohlenen Tagesdosis von 10 ml enthalten.
- Polyphenole sind mit mehr als 5 mg in der empfohlenen Tagesdosis von 10 ml enthalten.
- Natives Bio-Olivenöl mit seinem hohen Polyphenolgehalt ist mit Hydroxytyrosol angereichert.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZU PURE ARCTIC OIL GOLD AN:

Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





werden kann. Seinem ausgezeichneten Geschmack hat Pure Arctic Oil es zu verdanken, in den letzten drei Jahren in Folge mit jeweils zwei Sternen des renommierten Superior Taste Award ausgezeichnet worden zu sein.

Wir glauben, dass sein hervorragender Geschmack neben seinem außergewöhnlichen Gesundheitsnutzen Pure Arctic Oil zu dem erfolgreichen Produkt gemacht hat, das es heute in allen europäischen Märkten ist. Und die Erfolgsgeschichte dieses Produktes hat gerade erst begonnen. Wir sind überzeugt, dass die Anzahl der Konsumenten von Pure Arctic Oil in den nächsten Jahren drastisch ansteigen wird.

WOZU BRAUCHEN WIR NOCH EIN OMEGA-3-PRODUKT?

Während Pure Arctic Oil zur Unterstützung unseres Immun- und Herz-Kreislauf-Systems entwickelt wurde, ist Pure Arctic Oil Gold für Menschen gedacht, die zusätzlich zu diesen Gesundheitsvorteilen ihre Sehkraft und ihr Gehirn vor degenerativen Veränderungen schützen wollen. Jüngsten klinischen Forschungen zufolge leben die Menschen in den reichen Ländern der Welt durchschnittlich länger als je zuvor. Wir wissen ebenfalls, dass die Sehkraft und das Gehirn früher als der restliche Körper nachlassen und Funktionsstörungen entwickeln.

Darum hat Ecology nach zweijähriger Entwicklungsarbeit die Norwegische Gehirnformel kreiert. Für noch mehr Schutz von Gehirn und Sehkraft haben wir die Menge an Omega-3 erhöht und vor allem den Gehalt von DHA gesteigert. Zudem haben wir Pure Arctic Oil Gold mit Vitamin A, Polyphenolen, Hydroxytyrosol und Lutein angereichert.

Durch Einsatz innovativer Enzymtechnologie konnten wir den Gehalt und die Konzentration von DHA in unserem Full Spectrum Pure Arctic Oil Gold erhöhen, ohne dafür auf andere Omega-3-Fettsäuren verzichten zu müssen. Pure Arctic Oil Gold wird aus nachhaltig gefischtem Dorsch aus den Wildfischbeständen der klaren arktischen Gewässer Norwegens gewonnen. Die kontrollierte norwegische Fischereiindustrie gilt seit dreißig Jahren als eine der besten weltweit.

WER PROFITIERT VON PURE ARCTIC OIL GOLD?

Die kognitive Funktion erreicht ihren Höhepunkt im mittleren Erwachsenenalter und lässt nach, sobald Körper und Gehirn zu altern beginnen. Während des späteren Alterungsprozesses wird das Gehirn anfälliger für kognitive Beeinträchtigungen und Demenz, was mit der chronischen neurodegenerativen Erkrankung in Verbindung steht,

INTERESSANTE FAKTEN

- Pure Arctic Oil Gold ist in Glasflaschen abgefüllt, um noch mehr Frische zu gewährleisten.
- Pure Arctic Oil Gold enthält alle natürlich vorkommenden essenziellen Fettsäuren, darunter Omega 3 sowie Omega 5, 7, 9 und 11.
- Pure Arctic Oil Gold besitzt eine niedrige Oxidationsstufe und damit gleichzeitig einen niedrigen TOTOX-Wert.
- Pure Arctic Oil Gold versorgt uns mit dem gleichen Verhältnis der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, wie es in menschlichen Zellmembranen vorzufinden ist. Das bedeutet einen natürlichen, höheren Gehalt an DHA als an EPA.
- Pure Arctic Oil Gold ist mit dem MSC-Ökolabel zertifiziert. Das bedeutet die Rückverfolgbarkeit des Fisches zu einer nachhaltigen Quelle.
- Pure Arctic Oil Gold ist von Norwegen inspiriert und wird in Norwegen hergestellt.

die allgemein als Alzheimer bekannt ist. Der wesentlichste Risikofaktor ist das zunehmende Alter, in dem das Gehirn mehrere umfassende Veränderungen durchläuft. So verringert sich sein Volumen und Gewicht und die Zusammensetzung des Membranlipids verändert sich. Wer sollte sich dessen besonders bewusst sein und von der norwegischen Gehirnformel profitieren?

Die Antwort: Jeder, der sein Gehirn und seine Augen besser schützen möchte, kann von Pure Arctic Oil Gold profitieren. Außerdem umfasst die Zielgruppe des Produkts auch Menschen, in deren Verwandtschaft je nach familiärer Vorgeschichte Demenz- und Alzheimererkrankungen, Makuladegeneration oder Sehschwächen aufgetreten sind. Viele von uns machen sich Sorgen über solche Erkrankungen und möchten ihre mentale Gesundheit, ihre kognitiven Funktionen und ihre Sehkraft stärken. Hier bei Ecology wissen wir, dass die essenziellen Nährstoffe in Pure Arctic Oil Gold die Struktur des Gehirns unterstützen und seine Fähigkeit regulieren, verschiedenste Vitalfunktionen auszuführen. [👉](#)





EQOLOGY™

NORDIC ENERGY BOOSTER

An ultimate dietary supplement complex
with active vitamins and minerals

60 caps

 It's in our nature

NORDIC ENERGY BOOSTER

– ein ausgezeichneter Vitaminkomplex, den Sie für ein längeres, aktives Leben benötigen

Text HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA

➔ ENERGIE FÜR JEDEN TAG!

Wussten Sie, dass in Europa 50 Prozent der Menschen einen Mangel an einem oder mehreren Inhaltsstoffen haben, die in Nordic Energy Booster zu finden sind? Ist die Versorgung mit Mikronährstoffen nicht ausreichend, führt dies zu einem Energiemangel sowie zu einer niedrigeren Lebensqualität. Wir von Eology haben ein einzigartiges Produkt für alle entwickelt, die ihr Energielevel erhöhen, ihre körperliche und geistige Gesundheit erhalten und die Funktionen ihres Körpers unterstützen wollen. Der Komplex bietet alles, was Sie für ein längeres aktives Leben benötigen.

Nordic Energy Booster enthält zahlreiche wasserlösliche Aktivwirkstoffe, die vom Körper gut absorbiert werden. Diese Nahrungsergänzung liefert aktive Vitamine und Mineralstoffe wie Vitamin C, Magnesium, Zink, einen Vitamin-B-Komplex und viele mehr. Im Folgenden werden alle diese Mikronährstoffe einzeln betrachtet.

VITAMIN C

Vitamin C, auch als L-Ascorbinsäure bekannt, ist ein wasserlösliches Vitamin, das auf natürliche Weise in bestimmten Lebensmitteln vorkommt. Der menschliche Körper kann Vitamin C nicht selbst synthetisieren, deshalb ist die tägliche Aufnahme dieses Mikronährstoffs für ein ausreichendes Energielevel und ein starkes Immunsystem wichtig, insbesondere während und nach intensiver körperlicher Aktivität.

Vitamin C schützt die Zellbestandteile vor oxidativen Schäden und unterstützt die Kollagenbildung.

Dieses Vitamin spielt eine wichtige Rolle für die normale Funktionsfähigkeit der Knochen, Zähne, Knorpel und Blutgefäße sowie der Haut und des Zahnfleisches.

MAGNESIUM

Neben Kupfer, Jod, Zink und Selen enthält Nordic Energy Booster auch Magnesium, ein essenzielles Makromineral, das wir täglich aufnehmen müssen. Eine ausreichende Zufuhr dieses

In Nordic Energy Booster verwenden wir ein patentiertes, verestertes Vitamin C mit einer längeren Halbwertszeit. Dank seiner längeren Wirkung schützt es den Körper besser als andere Formen von Vitamin-C-Molekülen.



EMPFOHLENE TAGESDOSIS

Wir empfehlen, täglich vier Tabletten zu sich zu nehmen. Zwei Tabletten morgens und zwei abends. Deshalb erhalten Sie zwei Packungen Nordic Energy Booster als Vorrat für einen Monat.

ANTHOCYANE

Anthocyane haben eine antimikrobielle und entzündungshemmende Wirkung und helfen gegen Diabetes und Adipositas. Diese Inhaltsstoffe beugen nachweislich der Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor.

ANTIOXIDANTIEN

Antioxidantien wie Vitamin C und Selen schützen die Körperzellen vor Schäden, die von freien Radikalen verursacht werden. Zudem werden sie mit potenziellen Anti-Aging-Effekten assoziiert.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ÜBER NORDIC ENERGY BOOSTER AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eology.com ansehen.





Minerals kann chronischen Erkrankungen, zum Beispiel Alzheimer, Typ-II-Diabetes, Herzerkrankungen und Migräne, vorbeugen oder zu einer Behandlung beitragen. Magnesium wirkt Müdigkeit und Erschöpfung entgegen, erhält die normale Muskelfunktion und trägt zu normalen psychischen Funktionen bei. Appetitlosigkeit, Erschöpfung, Schwäche, Muskelkrämpfe oder Koordinationsstörungen können ein Anzeichen für Magnesiummangel sein.

ZINK

Zink ist an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt. Es spielt eine unverzichtbare Rolle für die Immunfunktion, die Protein- und DNA-Synthese, die Wundheilung sowie die Zellteilung. Zudem trägt Zink zum normalen Wachstum und einer gesunden Entwicklung des Körpers im Mutterleib, im Kindesalter sowie in der Pubertät bei und ist essenziell für einen gut ausgebildeten Geruchs- und Geschmackssinn. Da unser Körper nicht in der Lage ist, Zink zu speichern, müssen wir diesen Mineralstoff für die Gesunderhaltung des Körpers täglich aufnehmen. Ein Zinkmangel macht sich durch Wachstumsstörungen, Appetitlosigkeit und beeinträchtigte Immunfunktionen bemerkbar.

VITAMIN-B-KOMPLEX: B1, B2, B3, B5, B6 UND B12

B-Vitamine sind essenzielle Bausteine für einen gesunden Körper. Diese Vitamine sind wasserlöslich und können – mit Ausnahme von B12 – vom Körper nicht gespeichert werden. Deshalb müssen wir sie täglich über die Nahrung aufnehmen. Eine mangelhafte Ernährung und Verdauungsprobleme führen jedoch häufig dazu, dass wir die B-Vitamine während unseres ganzen Lebens nicht in ausreichenden Mengen zu uns nehmen. Faktoren wie Stress, Arzneimittel, übermäßiger Kaffee- oder Alkoholkonsum, Zucker und raffinierte Kohlenhydrate führen zu einem höheren Vitamin-B-Verbrauch des Körpers. Kinder, Athleten, Schwangere, Stillende und stressbelastete Personen haben ebenfalls einen erhöhten Bedarf an Vitamin B.

WEITERE AKTIVWIRKSTOFFE

Nordic Energy Booster ist mit den Extrakten aus Blaubeere und Schwarzer Johannisbeere angereichert. Diese

Kombination aus Anthocyanen enthält wirkungsvolle Antioxidantien, die das Risiko oxidativer Schäden senken. Selen und D-Biotin kräftigen die Haare und die Nägel. Neben anderen Wirkstoffen tragen auch Kupfer und Folsäure zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Jod fördert die normale kognitive Entwicklung, und Folsäure unterstützt zusammen mit D-Biotin normale psychologische Funktionen. Zu guter Letzt stellt Chrom die Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels sicher.

ZUSAMMEN BESSER

Zusammen mit Pure Arctic Oil und Vitamin K2+D3 decken die in Nordic Energy Booster enthaltenen Aktivwirkstoffe den Gesamtbedarf des Körpers an Mikronährstoffen ab. In Kombination verdreifachen diese drei Produkte die nachweislichen biologischen Vorteile für den Körper sowie den gesundheitsfördernden Effekt, der in den entsprechenden von der EFSA genehmigten Gesundheitsangaben genannt wird.

Nordic Energy Booster wurde in Norwegen sorgsam entwickelt und hergestellt, um den Körper mit ausreichend Energie zu versorgen und die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken. Der Komplex enthält zahlreiche Aktivwirkstoffe, die bei regelmäßiger täglicher Einnahme nachweislich eine gesundheitsfördernde Wirkung entfalten. Nordic Energy Booster fördert die kognitiven und neurologischen Funktionen, die Sehkraft sowie die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems und der Knochen, um nur einige Vorteile zu nennen.

Anzeichen für einen Mangel an B-Vitaminen sind brüchiges Haar, Blutergüsse, eingerissene Mundwinkel, Depression, trockene Haut, Erschöpfung, sich spaltende Nägel, Haarausfall, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Appetitlosigkeit, Gedächtnisverlust, Stimmungsschwankungen, Muskelschwäche und leichter Schlaf.

Sie können das Präparat einmalig, im Rahmen einer sechsmonatigen Subskription oder zusammen mit anderen beliebten Produkten als Value Pack bestellen. Entdecken Sie Pure Energy Booster mit Pure Arctic Oil oder Pure Nordic Health mit Pure Arctic Oil + Vitamin K2+D3 auf eqology.com.





EQOLOGY TRITT DEM WWF CORPORATE CLUB NOWRWEGENS BEI

Wir bei Eqology bemühen uns stets um ein Gleichgewicht zwischen Natur und Mensch.

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

☞ Der Zustand des Planeten liegt uns sehr am Herzen, und wir sind fest von der Notwendigkeit eines nachhaltigen Umgangs mit den Meeren, Wäldern, natürlichen Lebensräumen und vor allem dem Dorschbestand, welcher zur Herstellung unseres Omega-3-Öls verwendet wird, überzeugt. Im April 2021 wurde unser Unternehmen Mitglied im Corporate Club des World Wide Fund for Nature in Norwegen, dessen Aufgabe darin besteht, die Verschlechterung der Umweltbedingungen auf unserem Planeten aufzuhalten und eine Zukunft zu schaffen, in der die Menschen im Einklang mit der Natur leben.

Als norwegisches Unternehmen möchte Eqology mehr Bewusstsein für die Nachhaltigkeit und Gesundheit der Meere schaffen. Darüber hinaus versuchen wir fortwährend, die Auswirkungen unseres Unternehmens auf die Umwelt zu minimieren und durch die Reduzierung von Abfällen und die Vermeidung von Materialien, die wir später nicht wiederverwenden können, ökologisch sauberer zu werden. Eqology ist deshalb dem WWF Corporate Club Norwegens beigetreten, um die Arbeit des WWFs für einen gesunden Planeten und insbesondere gesunde Meere zu unterstützen.

NEBEN ANDEREN UMWELTSCHUTZINITIATIVEN SETZT SICH DER WWF IN NORWEGEN FÜR FOLGENDES EIN:

- Schutz der weltweit vom Aussterben bedrohten Arten
- Verbesserung der Produktivität und Widerstandsfähigkeit der Meere
- Nachhaltige Gestaltung der Lebensmittelindustrie
- Entwicklung einer klaren Strategie zur Begrenzung der Erderwärmung
- Erhaltung und Aufforstung der Wälder
- Schutz von Flüssen und Feuchtgebieten



Der WWF Norwegen ist eine Organisation, die sowohl vor Ort als auch global agiert, um die Meere gesund zu halten. Sein Engagement hat enormen Einfluss auf die Nachhaltigkeit der Welt.

– so Roar Arnstad, CEO von Eqology. Der WWF in Norwegen arbeitet auf verschiedene Weise mit zahlreichen Branchen zusammen – von Privatpersonen über Gemeinden bis hin zu Unternehmen und Regierungen. Wir sind sehr froh darüber, dass unsere



WELTWEITER PLASTIKNAVIGATOR

Unter plasticnavigator.wwf.de können Sie in Echtzeit sehen, wo sich Plastikmüll in den Meeren angesammelt hat und woher er kommt.

EQOLOGYS ZERTIFIKAT DES WWF NORWEGENS

Das Zertifikat der Mitgliedschaft von Eqology im WWF Corporate Club Norwegens finden Sie auf www.eqology.com.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZUM PROBLEM DER OZEANVERSCHMUTZUNG AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





Mitgliedschaft im WWF Corporate Club Norwegens unserer Stimme für die Natur Gehör verschafft. Unser Unternehmen lässt auch jedes Jahr verschiedenen Initiativen zur Erhaltung der Meere Spenden zukommen.

Neben den jährlichen Spenden beteiligt sich Eqology an einem weiteren engagierten Projekt zur Reduzierung des industriellen CO₂-Fußabdrucks namens „Reduce waste by 2025“ („Reduzierung von Abfällen bis 2025“). Durch dieses Programm widmen wir uns der Aufgabe, wirklich etwas zu verändern und unseren Abfall während der nächsten fünf Jahre zu reduzieren.

WAS DAS MEER UNS GIBT?

Das Meer ist eine Superkraft des Planeten. Es beherbergt spektakuläre Ökosysteme und eine wertvolle

Tierwelt. Die Meere decken 71 % der Erdoberfläche ab und ermöglichen das Leben von Milliarden von Menschen. Die Meere regulieren unser Klima, produzieren die Hälfte des Sauerstoffs, den wir zum Atmen brauchen, und halten den Wasserkreislauf am Laufen, der für Regen und Frischwasser sorgt. Außerdem versorgen sie uns mit wichtigen Lebensmitteln wie z. B. Fisch für Omega-3-Produkte. Zu guter Letzt steuern die Meere das Wetter und sorgen dafür, dass die Temperatur der Erde in Balance bleibt. Klimaveränderung, Überfischung und Umweltverschmutzung bedrohen nicht nur die Tier- und Pflanzenwelt der Meere, sondern auch uns. Deshalb besteht unser Hauptziel darin, die Fischbestände zu erhalten, unnötigen Verbrauch zu reduzieren und die Umweltbelastung durch Plastik zu minimieren.



Wir sind stolz, den WWF Norwegen unterstützen zu können, da dies der erste Schritt hin zu einer wichtigeren strategischen Initiative ist, um den Planeten zu stärken und die Meere gesund zu erhalten.

– erklärt Erik Eskedal, Head of Marketing bei Eqology. Wir unterstützen die norwegische Niederlassung des WWF, weshalb das Logo „Bedriftsfadder“ (Unternehmenssponsor) auf eqology.com zu sehen ist. [👉](#)





PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

– speziell für Kinder entwickelt und mit Nährstoffen, die Kinder und Jugendliche benötigen

Zu 100 % natürlich und aus rückverfolgbarem und nachhaltigem Fischfang in den sauberen Gewässern der Arktis.

Text BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY/ISTOCK

☛ Kinder müssen viele Dinge erlernen und die richtigen Nährstoffe sind eine essenzielle Basis für diesen Prozess. Omega-3-Fettsäuren zählen zu den wichtigsten Bausteinen von Gehirnzellen und haben einen nachweisbaren Effekt auf die Gehirnentwicklung. Vitamin D fördert die Kalziumaufnahme des Körpers und ist für den Aufbau einer gesunden Knochenstruktur unabdingbar.

WELTBESTE OMEGA-3-FETTSÄUREN FÜR DIE GESUNDHEIT IHRES KINDES

Auf dem Markt ist eine große Bandbreite an Omega-3-Produkten für Erwachsene erhältlich. Nun ist es an der Zeit, auch an Kinder und Jugendliche zu denken, um ihnen den bestmöglichen Start ins Leben, eine optimale Entwicklung und eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen zu ermöglichen. Um diesem Ziel gerecht zu werden, haben wir Pure Arctic Oil For Kids kreiert. Bei der Entwicklung dieses Produkts auf Basis der ursprünglichen Produkte Pure Arctic Oil Lemon und

Orange haben wir besonderen Wert auf ein positives Geschmackserlebnis gelegt. Aufgrund des Erfolgs dieser Geschmacksrichtungen haben wir uns entschieden, das Pure Arctic Oil for Kids auch als Zitronengeschmack herzustellen. Die Kleinen sind bekanntlich anspruchsvoll, was das Essen angeht, aber mit dem frischen Zitronengeschmack werden sie keinen Fisch- oder Nachgeschmack bemerken.

GESUNDHEIT VON AUGEN UND GEHIRN

Studien belegen, dass die Aufnahme der Omega-3-Fettsäure DHA die Entwicklung der Netzhaut der Augen fördert, die bei der Wahrnehmung der Außenwelt eine entscheidende Rolle spielt. Das Gehirn und die Netzhaut sind zwei Organe, die primär die Omega-3-Fettsäure DHA absorbieren. Diese Fettsäure verfügt über eine einzigartige und flexible Struktur, die der Membran von Gehirnzellen in jedem Alter zugutekommt. DHA trägt bereits im Kindesalter zum Erhalt der Sehkraft sowie der normalen Gehirnfunktion



EINE BESSERE AUSGEWOGENHEIT

In dieser entscheidenden Altersphase ist es besonders wichtig, hochwertige Omega-3-Öle auszuwählen, die einen niedrigen Gehalt an ungewollten Substanzen wie Schwermetalle und Umweltgifte aufweisen, da die Leberfunktion der Kinder noch nicht vollständig entwickelt ist.

GUT ZU WISSEN

Wir empfehlen Pure Arctic Oil For Kids für Kinder und Jugendliche von 3 bis 16 Jahren.

EMPFOHLENE DOSIS

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 0,15 ml pro 1 kg Körpergewicht. 1 ml enthält insgesamt 176 mg DHA und EPA.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZU PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





bei. Die tägliche Zufuhr von 250 mg DHA unterstützt die normale Funktion des Gehirns und die Sehkraft Ihres Kindes.

IMMUNSYSTEM UND GEISTIGE ENTWICKLUNG

Eine ausreichende Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren ist für die Entwicklung des Kindes entscheidend. Sollte die Mutter während der Schwangerschaft an einem Omega-3-Mangel leiden und sollte eine solche Unterversorgung auch später beim Kind bestehen, kann es die Entwicklung des kindlichen Nerven- und Immunsystems beeinträchtigen. Die Folgen können emotionales Ungleichgewicht sowie unerklärliche, lebenslange Lernbeeinträchtigungen und Störungen des Immunsystems sein. Die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren kann die Lebensqualität und die mentale Gesundheit von Kindern mit psychischen Problemen und Verhaltensstörungen wie ADS/ADHS, oppositionelles Trotzverhalten, Ängstlichkeit, Depressionen

oder Autismus verbessern. Die jüngste Forschung zeigt, dass die ausreichende Zufuhr dieses lebenswichtigen Mikronährstoffs den IQ von Kindern erhöhen kann. Des Weiteren kann der Verzehr von Omega-3-Öl zu längeren und erholsameren Schlafphasen beim Kind und zur Reduzierung von Symptomen der postnatalen Depression bei der Mutter beitragen.

VITAMIN D

Die ausreichende Zufuhr von Vitamin D ist für Kinder lebensnotwendig, da es zur Gesundheit von Knochen sowie zum Erhalt ihrer Struktur beiträgt. Des Weiteren unterstützt es die normale Funktion des Immunsystems und stärkt die Abwehrkräfte. Pure Arctic Oil For Kids enthält 16 µg Vitamin D pro 5 ml.

DAS NEUE PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Im August 2022 haben wir mit der Auslieferung des neuen Pure Arctic Oil for Kids begonnen. Es enthält immer noch die meisten der gleichen

außergewöhnlichen Zutaten wie zuvor, wir haben jedoch einige geringfügige Änderungen vorgenommen. Um ein noch vorteilhafteres Produkt für die jungen Menschen in unserem Leben zu erreichen, haben wir das Olivenöl entfernt, um Platz für mehr Omega-3 zu schaffen. Der alte Geschmack von Waldfrüchten wurde durch Zitrone ersetzt, um das Produkt einen noch besseren und erfrischenderen Geschmack zu verleihen, der auch von den meisten Kindern geliebt wird.

FAMILY PACKS

Um den Bedarf von Erwachsenen und Kindern optimal zu decken, ist das hochwertige Pure Arctic Oil For Kids als Einzelprodukt sowie als Teil drei verschiedener Family Packs erhältlich. Entdecken Sie all unsere Value Packs auf eqology.com.

WAS MACHT PURE ARCTIC OIL FOR KIDS SO EINZIGARTIG?

Als Eltern möchten Sie stets das Beste für Ihr Kind. Deshalb präsentieren wir Ihnen Pure Arctic Oil For Kids, ein sorgsam entwickeltes Produkt für Kinder und Jugendliche. Pure Arctic Oil For Kids enthält hochwertige, speziell ausgewählte Inhaltsstoffe wie essenzielle Omega-3-Fettsäuren aus frischem, in arktischen Gewässern gefangenen Fisch. Dank des natürlichen Zitronenaromas mögen Kinder dieses Produkt genauso, wie Erwachsene das klassische Pure Arctic Oil lieben.

Omega-3-Fettsäuren sind essenzielle Mikronährstoffe, die der Körper in jedem Alter, insbesondere in der Wachstumsphase, benötigt. Sie unterstützen die normale Gehirn-, Augen- und Herzfunktion, wirken jedoch auch auf alle anderen Organe des Körpers gesundheitsfördernd. 



4 GRÜNDE, WARUM KINDER OMEGA-3 ZU SICH NEHMEN SOLLTEN

Eqology liefert wahrscheinlich die weltbesten Omega-3-Fettsäuren. In Norwegen hat es eine lange Tradition, schon von Kindesbeinen an Omega-3-Fettsäuren mit unseren Mahlzeiten zu uns zu nehmen.



Gehirnentwicklung

Omega-3 scheint eine äußerst wichtige Rolle bei der Entwicklung des Gehirns zu spielen, indem es das Wachstum von Neuronen und ihren Verbindungen fördert. Die Großhirnrinde besteht zu etwa 20 % aus diesem besonderen Nährstoff. Sie ist der Bereich des Gehirns, der für Aufmerksamkeit, Impulskontrolle und Planung zuständig ist.



Geistige Entwicklung

Die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren kann die Lebensqualität und die mentale Gesundheit von Kindern mit psychischen Problemen und Verhaltensstörungen wie ADS/ADHS, oppositionellem Trotzverhalten, Ängstlichkeit, Depressionen oder Autismus verbessern.



Sehkraft

Omega-3 hat einen positiven Einfluss auf die Sehkraft von Kindern. Es unterstützt die Entwicklung der Netzhaut, die zu bis zu 30 % aus eben diesem wichtigen Nährstoff besteht.



Immunsystem

Omega-3 ist unverzichtbar für ein gesundes Immunsystem. Es hilft dem Körper, Infektionen abzuwehren, und ist somit eine sehr wichtige Nahrungsergänzung während der Schulzeit.



SUPERIOR TASTE AWARD 2022

– Anfang 2022 erhielten vier Eqology-Produkte die renommierte Auszeichnung

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE

➔ 200 renommierte Köche und Sommeliers gaben ihr objektives und professionelles Feedback zum GESCHMACK der Pure Arctic Oil Lemon and Orange, Pure Vegan Oil und Pure Arctic Oil Gold.

Der Superior Taste Award ist eine Auszeichnung, die alljährlich an Nahrungsmittel- und Getränkeproduzenten für ausgezeichneten Geschmack und ausgezeichnete Qualität verliehen wird. Der Preis wurde 2005 vom International Taste and Quality Institute, das seinen Sitz in Brüssel hat, ins Leben gerufen. Alle Produkte werden von einer Jury blind verkostet und mit bis zu 100 Punkten in sechs Kategorien bewertet:

- Erster Eindruck
- Aussehen
- Geruch
- Konsistenz
- Geschmack
- Nachgeschmack

Chefköche berühmter Institutionen, Michelin-Sternköche, „Best Sommelier“-Preisträger – sie haben alle zum vierten Mal in Folge in 2022 Pure Arctic Oil Lemon & Orange und Pure Vegan Oil blind verkostet. Zusätzlich

wurde in diesem Jahr zum ersten Mal Pure Arctic Oil Gold bewertet. Abhängig von der sensorischen Analysemethode werden zertifizierte Produkte mit einer Mindestwertung von 70 % mit dem „Superior Taste Award“ ausgezeichnet. Ausgewählte Produzenten erhalten einen, zwei oder drei Sterne, ähnlich den Michelin-Sternen in der Gastronomie.

Jedes Mitglied der Jury nimmt eine Bewertung in jeder Kategorie vor und kommentiert jede verliehene Punktzahl. Alle Bewertungen der Jury werden mit den beiden wichtigsten Kategorien – Geschmack und Erster Eindruck – verglichen. Die Endergebnisse werden den teilnehmenden Herstellern vertraulich mitgeteilt, zusammen mit einem Bericht, einer Begleitanalyse, Kommentaren sowie weiteren Vorschlägen zu ihren Produkten.

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass Eqology bei den Superior Taste Awards 2022 die prestigeträchtige Höchstpunktzahl von 2 goldenen Sternen für 4 unserer Produkte erhalten hat – was sich auf einen bemerkenswerten Geschmack bezieht!👁️



GUT ZU WISSEN

Pure Arctic Oil Orange erhielt die höchste jemals bei dieser renommierten Auszeichnung verliehene Bewertung in der Omega-3-Kategorie. Die Beurteilung lautete 87 % für Geschmack, 87 % für Geruch (Olfaktion) und 88 % für Konsistenz! Das Gesamtergebnis lag bei 86,1 % und damit fast schon bei einer 3-Sterne-Bewertung!



SUPERIOR TASTE AWARD

Der Superior Taste Award ist ein 2005 ins Leben gerufener internationaler Verkostungswettbewerb, der in Belgien stattfindet und vom International Taste & Quality Institute ausgerichtet wird, einer Organisation für die fachkundige Beurteilung und Zertifizierung von Lebensmitteln und Getränken aus aller Welt.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZUM SUPERIOR TASTE AWARD AN:

Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





DIE VEGANE PRODUKT-LINIE VON EQOLOGY

– reines veganes Omega-3-(EPA + DHA)-Öl aus 100% frischen, rückverfolgbaren und nachhaltigen Algen

Text BØRRE GJERSVIK
Foto ISTOCK

➔ PURE VEGAN OIL

Eqology bietet ein revolutionäres Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Öl, das direkt aus der Meeresalge Schizochytrium sp. gewonnen wird. Diese frische Mikroalge ist eine reiche Quelle an Omega-3-Docosahexaen- und Eicosapentaensäuren. Diese Säuren sind das ganze Leben über entscheidend für eine optimale Gesundheit und Körperfunktion. Unser Körper kann DHA und EPA nicht synthetisieren, weshalb wir diese Säuren über die Nahrung aufnehmen sollten. Außerdem fügen wir kaltgepresstes, natives Bio-Olivenöl extra, natürlichen Orangengeschmack und eine Antioxidantienmischung aus ätherischem Rosmarinextrakt, Vitamin E und Vitamin D2 hinzu.

MEERESALGEN

Verschiedene Studien bestätigen, dass Schizochytrium sp. eine entzündungshemmende Wirkung hat. Gemäß zahlreichen wissenschaftlichen Berichten können Mahlzeiten auf Basis frischer Mikroalgen die Aufnahme von Fischöl vollständig ersetzen. Marine Mikroalgen können auch zu einer potenziell entzündungshemmenden Behandlung von Kolitis, zur Entwicklung des Nervensystems bei Säuglingen, zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und zur Hemmung akuter Entzündungen beitragen. Unser Zulieferer garantiert nachhaltige Verbrauchs- und Produktionsstrukturen. Die Algen, die für Pure Vegan Oil bezogen werden, sind frei von Umweltgiften und werden in gereinigtem Salzwasser angebaut.

VITAMIN D2

Während Vitamin D3 von Tieren stammt, wird Vitamin D2 nur aus Pflanzen gewonnen. Deshalb haben wir diese Vitamin-D-Verbindung hinzugefügt und gewährleisten somit ein hundertprozentig pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel. Das Sonnenschein-Vitamin hilft Ihrem Körper bei der Aufnahme von Kalzium und spielt eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung des Phosphorspiegels im Blut. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass es die Gesundheit von Zähnen und Knochen fördert.

PURE VEGAN SHAKE

Pure Vegan Shake wird ausschließlich aus pflanzlichen Rohstoffen hergestellt. Sowohl Erbsen- als auch Reisproteine sind für ihren enormen Nutzen bekannt, da sie alle essenziellen Aminosäuren enthalten, die unser Körper benötigt. Auch Quinoa ist reich an Proteinen, Kalzium und Eisen. Diese Samen zeichnen sich durch eine hohe Wasseraufnahmekapazität aus. Baobab-Extrakt wiederum ist ein echtes Superfood und liefert Kalium, Magnesium, Ballaststoffe und Vitamin C. Abgerundet wird unsere Mischung durch den natürlichen Vanillegeschmack.

EMPFOHLENE DOSIS

Mischen Sie 3 Messlöffel (40 g) mit 250 ml Wasser (oder alternativ mit Sojamilch, Reismilch, Mandelmilch etc.) in einem Shaker oder Ähnlichem. Jeder Beutel enthält 500 g und ergibt 12 gesunde Mahlzeiten. 🌱



5 INTERESSANTE FAKTEN ÜBER PURE VEGAN SHAKE

- Wird aus vollständig natürlichen Zutaten hergestellt, die die Bedürfnisse von Veganern und Vegetariern erfüllen
- Enthält über 51 % Protein pro Portion
- Ohne zusätzlichen Zucker, nur mit der Süße der Steviapflanze
- Nur 128 Kalorien pro Portion bringen Sie Ihren sportlichen Zielen näher
- Das Protein trägt zum Wachstum und Erhalt Ihrer Muskelmasse bei

Der vegane Proteinshake ist die perfekte Mischung für alle, die ihr Gewicht verbessern, Muskulatur aufbauen oder ein paar Kilos verlieren möchten.

WUSSTEN SIE SCHON ...?

Pure Vegan Oil und Pure Vegan Shake sind eine hochwertige Quelle hundertprozentig veganer Vitamine und Nährstoffe für Menschen, die sich pflanzlich ernähren.

V-LABEL

EQ Pure Vegan Oil ist mit dem V-Label lizenziert und garantiert somit ein transparentes Qualitätssiegel für Veganer und Vegetarier.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZU PURE VEGAN OIL AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.



OMEGA-3

– aus 100% frischem, rückverfolgbarem und nachhaltigem arktischem Wildfisch

Text HOGNE VIK

Foto PHARMA MARINE/EQOLOGY/ISTOCK

☛ Pure Arctic Oil enthält Omega-3-Öl aus Dorsch, der vom größten Fischereiu nternehmen Norwegens, der Havfishk Asa mit Sitz in Ålesund, vor der norwegischen Küste gefangen wird. Der gefangene Dorsch wird ausschließlich an Pharma Marine AS geliefert – das Unternehmen, welches das in unseren Produkten verwendete Omega-3-Öl herstellt. Wir können die Routen der Fangschiffe über Marinetraffic.com nachverfolgen – ein offenes Communityprojekt, das Echtzeitinformationen über die Bewegungen der Schiffe liefert.

Die Dorsch-Fischereien Norwegens sind vom Marine Stewardship Council (MSC) zertifiziert. Der MSC ist eine internationale Non-Profit-Organisation, die Standards und Methoden für nachhaltigen Fischfang fördert. Die MSC-Zertifizierung, die an einem blauen Label auf Meeresprodukten in Geschäften zu erkennen ist, steht für den Goldstandard bewährter Verfahren (Best Practices) in der Fischereindustrie: Nur 10 % der Fischereien weltweit tragen die MSC-Zertifizierung für nachhaltigen Fischfang. Des Weiteren stellt der MSC Chain of Custody Standard – eine Richtlinie für die Rückverfolgbarkeit und Segregation, die die vollständige Lieferkette von einer zertifizierten Fischerei bis zum Käufer abdeckt – sicher, dass nur solche Produkte das blaue MSC-Label erhalten, die wirklich unter Einhaltung

der Standards bezogen wurden. Die Produktionsstätte von Pharma Marine besitzt diese Zertifizierung nach dem MSC Chain of Custody Standard und nutzt innovative, moderne Technologien, die einen umfassenden Reinigungsprozess der dort hergestellten Endprodukte ermöglichen. Seit März 2017 ist Eqology ebenfalls MSC-zertifiziert. So können unsere Kunden versichert sein, dass das Omega-3 in unserem Pure Arctic Oil von höchster Qualität ist und gemäß höchster Nachhaltigkeitsstandards gewonnen und verarbeitet wurde.

WEISSES GOLD

Die bei der Dorschverarbeitung anfallenden rohen Reste des Fisches sind schon seit Jahrhunderten eine wichtige Omega-3-Quelle. Der Dorschfang sowie die Herstellung von Produkten aus Dorsch spielten eine wichtige Rolle bei der wirtschaftlichen Entwicklung Norwegens. Der nährhafte und leicht zu lagernde getrocknete Fisch konnte Seefahrer monatelang ernähren. Das Weiße Gold, wie viele es nannten, machte gesalzene Klippfisch und Dorschlebertran während der Wikingerzeit zu einer Handelsware, die gegen erlesene Güter wie Wein eingetauscht

Nachhaltigkeit

Das Omega-3-Öl stammt von dem für seine Nachhaltigkeit vom MSC zertifizierten Unternehmen Pharma Marine. Der Dorsch stammt aus der Arktischen See.







- Gegen Mitte des 19. Jahrhunderts entwickelte sich langsam ein besseres Verständnis für die allgemeine Gesundheitsvorteile von Fischöl. Dorschöl hatte sich bereits fest als praktische Quelle für Vitamin A und D etabliert, als in den 1970ern dänische Forscher die gesunden Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA entdeckten. Danach wurde Dorschöl als zuverlässige Quelle von Omega-3-Fettsäuren immer beliebter.

DIE PRODUKTIONSSTÄTTE

Der Omega-3-Hersteller Pharma Marine AS hat seinen Standort in der Nähe von Ålesund an der Westküste Norwegens, einer Region, in der schon seit über 130 Jahren Öle aus Meeresprodukten gewonnen und verarbeitet werden. Neben ihrer fortschrittlichen Technologie besitzt die Anlage ein hochmodernes Forschungslabor und gilt als eine der umweltfreundlichsten Omega-3-Fabriken der Welt. Im Februar 2014 erhielt die Anlage die Zertifizierung gemäß dem MSC Chain of Custody Standard.

Hauptanteilseigner und CEO von Pharma Marine ist Leif Kjetil Gjendem. Er wuchs in der familieneigenen Fischerei auf, begann dort seine Karriere und beschäftigt sich seither mit Meeresprodukten. Das Omega-3-Öl aus der Arktischen See gilt als das qualitativ hochwertigste. Durch jahrelange Erfahrung hat sich Pharma Marine die Kompetenz und Technologie erarbeitet, um die Qualität der unerlässlichen Omega-3-Fettsäuren zu gewährleisten.

VERWENDUNG DES GANZEN FISCHS

Die Produktionsstätte legt ihr Augenmerk auf Nachhaltigkeit, um die Fischgründe auch für zukünftige Generationen zu schützen. Kopf und Leber des Dorschs sind besonders fetthaltig und enthalten sehr viel Omega-3. Pharma Marine engagiert sich für eine enge Zusammenarbeit zwischen der Raffinerungsindustrie für Öl aus Meeresprodukten und den Fischern, um den gefangenen Fisch vollständig zu verwerten.

EQOLOGY MSC- ZERTIFIZIERT

➤ Eqology besitzt ebenso wie unser Lieferant, Pharma Marine, die MSC-Zertifizierung. So können unsere Kunden versichert sein, dass das Omega-3 in unserem Pure Arctic Oil von höchster Qualität ist und gemäß höchster Nachhaltigkeitsstandards gewonnen und verarbeitet wurde.





RÜCKVERFOLGBARER ARKTISCHER WILDFISCH

➔ Folgen Sie dem Weg Ihrer Flasche Pure Arctic Oil unter codmarine.com/tracing/, indem Sie die Chargennummer eingeben. Außerdem können Sie den Standort jedes einzelnen Schiffes in Echtzeit nachverfolgen.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZU FULL SPECTRUM PURE ARCTIC OIL VON PHARMA MARINE AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.



➤ Gjendemsjø liegt es am Herzen, hohe Qualität in Kombination mit einem respektvollen Umgang mit der Natur zu gewährleisten, indem wir das, was wir ihr entnehmen, in seiner Ganzheit nutzen. Sein Tipp für die Qualitätsbestimmung eines Öls ist der Geschmack: „Wenn das reine Öl gut schmeckt, bevor ihm irgendetwas zugemischt wird, dann ist es von hoher Qualität.“

DIE CODMARINE®-FLOTTE

➔ Pharma Marine™ arbeitet in einer einzigartigen Partnerschaft mit sieben verschiedenen Fischereischiffen zusammen. Das Rohmaterial für CodMarine® stammt von der CodMarine®-Flotte. Bei diesen Schiffen handelt es sich um neue Fabriktrawler, die von einer Basis im norwegischen Ålesund aus operieren, eine knappe Fahrstunde von der Fabrik der Pharma Marine™ entfernt. Alles, was bei der Nahrungsmittelproduktion von MSC-zertifiziertem Nordost-Arktischen Dorsch, Seelachs und Schellfisch übrig bleibt, wird zur Herstellung von Pure Arctic Oil verwendet. Das Öl wird innerhalb von sechs Stunden nach dem Fang des Fisches hergestellt. Sobald das Schiff anlegt, wird das Öl unverzüglich zur Anlage von Pharma Marine™ transportiert. Erfahren Sie mehr auf codmarine.com.



BERICHT ÜBER DAS VOLLSTÄNDIGE SPEKTRUM VON FETTSÄUREN

– erhalten Sie ihn zusammen mit dem neuen, verbesserten Omega-3-Test

Das Profil des Vollständigen Spektrums von Fettsäuren beinhaltet eine Erklärung zur biologischen Funktion essenzieller Fettsäuren.

Text HOGNE VIK
Foto EQOLOGY

➔ Wussten Sie, dass Sie mit unserem Omega-3-Test einen Bericht über das vollständige Spektrum von Fettsäuren erhalten? Eqology bietet Ihnen die Gelegenheit zur Auswertung und Beurteilung Ihres persönlichen Fettsäuren-Blutprofils nach Durchführung des Omega-3-Tests. Zusätzlich zu Ihrem Omega-6-/Omega-3-Verhältnis und Ihrem Omega-3-Index erhalten Sie einen wissenschaftlichen Bericht mit Informationen zu den 11 essenziellen Blutfettsäurewerten! Neben dem Bericht erhalten Sie zudem eine Erläuterung der biologischen Funktionen und Rollen/Aufgaben von Omega-3, Omega-6, Omega-9 und anderen Fettsäuren im Körper. Dies ist Ihre Gelegenheit, wertvolles Wissen über Ihre Gesundheit zu erlangen, das Ihnen dabei helfen kann, Ihren Körper und seine Funktionen besser zu verstehen. Dieses personalisierte Werkzeug verhilft Ihnen dazu, Ihr Leben zum Besseren zu verändern – und Ihre Lebensqualität zu optimieren.

WARUM BENÖTIGEN WIR DEN AUSFÜHRLICHEN BERICHT ÜBER DAS VOLLSTÄNDIGE SPEKTRUM VON FETTSÄUREN?

Die ausgewogene Aufnahme von gesättigten und ungesättigten Fettsäuren ist für die Vitalität des Körpers äußerst wichtig. Um gesund zu bleiben, müssen wir ungesättigte Fettsäuren in unserer Ernährung erhöhen und den Konsum

von gesättigten Fettsäuren einschränken. Ungesättigte Fettsäuren sind essenzielle Bausteine für die Zellmembranen und interzellulären Organellen in allen menschlichen Zellen. Der Körper braucht regelmäßig Nachschub an ungesättigten Fettsäuren. Das Omega-3-Fettsäuren-Profil vermittelt Ihnen ein Bild des Lipidprofils Ihres Körpers. Der Körper benötigt sowohl ungesättigte als auch gesättigte Fettsäuren. Doch eine ausreichende Menge an ungesättigten Fettsäuren in den Zellmembranen ist unerlässlich für die meisten biologischen Zellfunktionen und entscheidend für unsere Gesundheit. Das Verhältnis von gesättigten Omega-6- zu ungesättigten Omega-3-Fettsäuren in unserem Blut sollte nie mehr als 5:1 betragen. Ein höheres Verhältnis von Omega-6-Säuren zu Omega-3-Säuren erhöht die Dauer und den Schweregrad von entzündlichen Reaktionen.

Glücklicherweise handelt es sich bei unserem Omega-3-Test um ein einfaches Kit, das Sie eigenständig anwenden und als Einzelprodukt oder zusammen mit einer Pure-Arctic-Oil-Premium-Subskription kaufen können. Nachdem Sie den Test zu Hause durchgeführt haben, können Sie ihn an unser Labor in Oslo schicken. Die Ergebnisse finden Sie dann nach 20–25 Werktagen auf omegaratiotest.com. 



MIT DEN OMEGA-3-TESTERGEBNISSEN ERHALTEN SIE:

- eine Beschreibung der Hauptfunktionen der wichtigsten gesättigten und ungesättigten Fettsäuren im menschlichen Körper,
- eine Übersicht über die erwartungsgemäßen Blutwerte für diese Säuren bei gesunden Menschen,
- die Werte der Fettsäuren, die in der Blutprobe gemessen wurden, die Sie an Vitas Laboratory gesendet haben. Der Bericht über dawut vorkommenden essenziellen Fettsäuren. Diese Daten werden Ihnen dabei behilflich sein, Ihre konkreten Ergebnisse mit den empfohlenen „Normalwerten“ zu vergleichen und ihren Zusammenhang zu potenziellen gesundheitlichen Auswirkungen zu verstehen.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZUR DURCHFÜHRUNG DES TESTS AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





BIO-OLIVENÖL AUS KRETA

– ein Symbol für Gesundheit

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

➔ GESCHICHTE UND EIGENSCHAFTEN

Ärzte und Ernährungswissenschaftler empfehlen heutzutage dringend die Verwendung von Olivenöl. Die alten Griechen nannten es flüssiges Gold, und warum ist dies so? Olivenöl soll dem menschlichen Körper beträchtliche Vorteile bringen, und Menschen, die mehr als 2000 Jahre voneinander entfernt leben, behaupten die gleichen Aussagen.

Olivenöl findet vielfältigen Einsatz in der Kochkunst und der Kosmetikherstellung, z. B. für die Fertigung von Seife und Hautpflegeprodukten. Auch die Medizin verwendet Olivenöl bei der Herstellung von Vitaminen und der Präparation von Injektionen. Der entscheidende Faktor dabei ist, dass Olivenöl deutlich besser absorbiert wird als andere Pflanzenöle. Es wird sogar von Menschen gut vertragen, die unter Verdauungsstörungen sowie Erkrankungen der Leber und der Gallenblase leiden. Überdies empfehlen Ärzte, morgens auf leeren Magen einen Löffel Olivenöl einzunehmen – dies hat einen leichten choleretischen Effekt.

Das Geheimnis dieses Öls liegt darin, dass es beinahe vollständig aus unge-

sättigten Fetten (Fettsäuren) besteht, die den Spiegel des schädlichen Cholesterins verringern, ohne den der nützlichen Variante zu beeinflussen, und so für ein gesundes Gleichgewicht der lebenswichtigen Elemente im Körper sorgen. Es enthält große Mengen von Vitamin E, das dem Körper hilft, andere Vitamine besser aufzunehmen. Die Bezeichnung „nativ“ steht für die höchste Qualität. Ein solches Olivenöl hat in der Regel einen Säuregehalt von maximal 1 % und einen hervorragenden Geschmack. Nun wissen Sie also: Je weniger sauer ein Öl schmeckt, desto höher ist seine Qualität.

Olivenöl beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor. Sein Verzehr trägt zur Normalisierung von hohem Blutdruck bei und wirkt Diabetes und Adipositas entgegen.

TERRA CRETA – EINE STARKE MARKE VON AUSSERGEWÖHNLICHER QUALITÄT

In unserem Pure-Arctic-Oil-Komplex verwenden wir kaltgepresstes Bio-Olivenöl namens Terra Creta. Dieses native Öl wird aus den Oliven des namensgebenden Landguts hergestellt, das sich in den sonnenbeschienebenen Bergen und hügeligen Olivenhainen der Insel Kreta befindet. Bei der Herstellung kommen sowohl alte als auch neue Technologien zum Einsatz: Slow-Farming sorgt für den einzigartigen Geschmack und das einzigartige Aroma. Dieses griechische



PURE ARCTIC OIL MIT POLYPHENOLEN

Pure Arctic Oil wurde mit einem einzigartigen kaltgepressten, nativen Bio-Oliven angereichert. Die positive Wirkung dieses Öls wird seinem hohen Gehalt an Oleinsäure, Omega-9 und Polyphenolen zugeschrieben.

ANTIOXIDANTIEN

Olivenöl enthält viele essenzielle Vitamine wie Vitamin A, B1, B2, C, D, E und K sowie Eisen. Experten zufolge beugt der hohe Gehalt an Polyphenolen und Antioxidantien Schädigungen der Blutgefäße und -zellen vor, da diese Stoffe freie Radikale angreifen. Dies kann auch eine Rolle dabei spielen, Arteriosklerose sowie den Alterungsprozess von Zellen und Gewebe aufzuhalten.

SEHEN SIE SICH IM VIDEO AN, WIE BIO-OLIVENÖL GEWONNEN WIRD: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





➤ Öl gehört der Kategorie der Bio-Erzeugnisse an und wird regelmäßig zum Öl des Jahres gekürt.

Während des Anbaus der Oliven und der Produktion des Bio-Olivenöls wird alles, was bei dem Prozess anfällt oder zum Einsatz kommt, wieder in die Umwelt zurückgeführt. Die Blätter dienen den Tieren als Futter und das Wasser, mit dem die Oliven gewaschen werden, wird zur Bewässerung der Olivenhaine wiederverwendet. Die Bauern nutzen auch den Ölkuchen als Brennstoff, um Wasser im Haushalt zu erhitzen. Kretische Olivenbäume gehören ausschließlich Familien und keinen großen Firmen. Dadurch haben die Einheimischen einen persönlicheren Bezug zu den Bäumen, zur Umwelt und im Umgang mit dem fertigen Produkt.

RÜCKVERFOLGBARKEIT UND ZERTIFIZIERUNG

Seit über dreizehn Jahren bietet die Terra-Creta-Fertigungsanlage ihren Kunden ein Online-Trackingsystem. Dazu gehören auch eine vollständige Laboranalyse sowie Satellitenfotos des genauen Herkunftsorts des Olivenöls. Wenn ein Landwirt eine Ladung Oliven in eine Presserei bringt, erhält er einen spezifischen Barcode, über den die Oliven während des gesamten Produktionsprozesses online verfolgt werden können. Dieses System verfolgt die Lagerung, die weltweite Auslieferung und sogar verschüttetes Öl.

Tests an Terra-Creta-Olivenöl belegen, dass es keine der folgenden Stoffe enthält:

- Schwermetalle
- Umweltverschmutzende PAK (polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe)
- Dioxine
- Halogenlösungen

Terra Creta besitzt nicht nur Qualitäts- und Herkunftszertifikate, sondern die Olivenbäume werden auch ausschließlich nach traditionellen Methoden – ohne chemische Zusätze und Düngemittel – angebaut. Deswegen trägt dieses Öl das DIO-Siegel für biologischen Anbau, ausgestellt von der griechischen Zertifizierungsstelle für organische Produkte.

Das Unternehmen exportiert in 42 Länder und besitzt das Know-how und die Flexibilität, die Bedürfnisse anspruchsvoller Kunden zu erfüllen. Die Fabrik kann internationale Zertifikate für ihr gesamtes Qualitätsmanagementsystem bei der Produktion von natürlichem Olivenöl vorweisen. Ihre Produkte wurden in über 52 internationalen Wettbewerben weltweit ausgezeichnet.

EINZIGARTIGE EIGENSCHAFTEN

Was dieses Produkt so einzigartig macht, ist seine lange Geschichte. Selbst heute kann man die ältesten

Fundstücke der Welt, welche die Verwendung und Lagerung von Olivenöl belegen, im minoischen Palast nahe der kretischen Nordküste bestaunen. Er wurde von den Minoern erbaut, einer Zivilisation, die von etwa 2000 bis 1400 Jahren vor unserer Zeitrechnung Bestand hatte. Besuchen Sie unbedingt das Dorf „Ano Vouves“, wenn Sie in Griechenland sind. Hier steht der älteste Olivenbaum der Welt. Der gewaltige Olivenbaum von Vouves befindet sich in der Region Kolymvari auf Kreta. Groben Schätzungen zufolge ist er zwischen zweieinhalb- und dreieinhalbtausend Jahren alt.

Auf der Insel herrscht das ideale Klima für den Anbau von Olivenbäumen und es muss kaum Schädlingsbekämpfung betrieben werden. Die Entfernungen innerhalb der Region sind nicht besonders groß, sodass die Fabriken die Olivenfrüchte nur wenige Stunden nach der Ernte erhalten – ein entscheidender Qualitätsfaktor. Sämtliche oben genannte Aspekte bestätigen Eqology in seinem festen Glauben, dass unsere Zusammenarbeit mit Terra Creta unverzichtbar und die beste Lösung für Pure Arctic Oil ist. 





The image shows a white rectangular product box for EQOLOGY K2+D3. The box features the EQOLOGY logo at the top left, followed by 'K2+D3' and 'Vitamin K2 and vitamin D3'. Below this, it states 'Contributes to the maintenance of normal bones and normal muscle function'. There are three circular icons representing different aspects of the product. At the bottom left, there is a small Norwegian flag and the text 'It's in our nature'. On the right side of the box, there is a vertical yellow bar with the text 'Food supplement | New and improved'. At the bottom right corner of the box, it says '30 caps'. The background of the box is white with a pattern of yellow dots of varying sizes on the right side.

EQOLOGY™

K2+D3

Vitamin K2 and vitamin D3

Contributes to the maintenance of normal bones and normal muscle function

Food supplement | New and improved

It's in our nature

30 caps

VITAMIN K2+D3

Eine Anti-Aging-Substanz, die die Gesundheit von Knochen und Blutgefäßen unterstützt

Text HOGNE VIK

Foto PAWEŁ SAROTA/ISTOCK

➔ Heutzutage wird das Interesse an der Erforschung und dem Verständnis des physiologischen Alterungsprozesses immer größer. Die Fähigkeiten neuer wie auch altbekannter Inhaltsstoffe werden hinsichtlich ihres Einflusses auf den Alterungsprozess untersucht. Während wir altern, kommt es bei den meisten Menschen zu einer Verhärtung der Blutgefäße aufgrund der verringerten Elastizität oder der Verkalkung der Arterienwände. Mehrere klinische Studien haben gezeigt, dass Vitamin K2 die Verhärtung der Arterien hemmt. Vitamin K2 verzögert auch die Entstehung von altersbedingtem Knochenschwund – der sich zur Osteoporose entwickeln kann. Das sind gute Neuigkeiten für Menschen, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt und die präventive Selbstfürsorge betreiben möchten, um ein potenziell längeres und gesünderes Leben zu führen.

VITAMIN K – DIE GESCHICHTE

Vitamin K wurde Anfang der 1930er-Jahre von dem dänischen Forscher Carl Peter Henrik Dam im Institut für Biochemie der Universität Kopenhagen entdeckt. Bei experimentellen Studien an Hühnern, die fettarm ernährt wurden, entdeckte er eine bis dahin unbekannte, für die Blutgerinnung unverzichtbare Substanz. Das fettlösliche Vitamin wurde entsprechend seiner Funktion Vitamin K getauft: K für Koagulation, sprich Blutgerinnung. Einige Jahre später gelang es dem amerikani-

Mehrere internationale Studien zeigen, dass Vitamin K2 die Verhärtung der Arterien hemmt.

schen Forscher Edward A. Doisy, die Molekularstruktur von Vitamin K1 zu isolieren und synthetisch nachzubilden. Nachfolgend wurden mehrere verwandte Molekularstrukturen mit derselben Funktion identifiziert – und ebenfalls K-Vitamine genannt (K1, K2). 1943 wurden Dam und Doisy für ihre Entdeckungen mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet. Vitamin K ist ein Sammelbegriff für eine Gruppe von Vitaminen mit mehr oder weniger gleichen Molekularstrukturen.

STUDIEN AN UNTERSCHIEDLICHEN LEBENSMITTELN

Heute wissen wir viel über die biologischen Effekte von Vitamin K. Bei einigen Bevölkerungsgruppen enthält der Speiseplan deutlich höhere Mengen an Vitamin K als bei anderen. In Japan zum Beispiel ist das traditionelle Gericht Nattō, das sehr viel Vitamin K2/MK-7 enthält, schon seit vielen Jahrhunderten beliebt. In Europa sind besonders die Niederlande sehr aktiv in der Erforschung von Vitamin K. Das liegt möglicherweise daran, dass die Niederländer so bekannt für ihre wunderbaren Käsesorten sind. Die Bevölkerung verzehrt allgemein sehr viele Milchprodukte, darunter auch Käse. US-amerikanische Forscher haben sich verstärkt auf die Erforschung der Effekte von Vitamin K1 konzentriert. Inzwischen ist eindeutig belegt, dass Vitamin K2 viel wichtiger für den Aufbau starker Knochen und die Flexibilität der Arterien ist als Vitamin K1.



EMPFOHLENE DOSIS

Die empfohlene Tagesdosis liegt bei 1 Kapsel à 200 µg Vitamin K2, dem 40 µg Vitamin D3 zugesetzt wurden.

VITAMIN K2

Menachinon-7 ist ein interessantes Vitamin, dem Forscher viel Aufmerksamkeit schenken – sowohl im Hinblick auf die Gesundheit der Knochen als auch die des Herz-Kreislauf-Systems.

Die typische westliche Ernährungsweise enthält nur sehr wenig Vitamin K2. Eine gewisse Menge Vitamin K2 kann der menschliche Körper im unteren Bereich des Dickdarms produzieren. Das Problem dabei ist, dass der Dünndarm dieses fettlösliche Vitamin in sehr kleinen Mengen absorbiert. Das Vitamin wird von dem „guten“ Bakterium *Bacillus natto* produziert, das bei der Fermentierung bestimmter Lebensmittel verwendet wird.

WARNUNG

Schwangere sowie Personen, die Gerinnungshemmer (wie Warfarin) oder sonstige Medikamente einnehmen, sollten die gleichzeitige Einnahme von Vitamin K2 mit ihrem Arzt abstimmen.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZU

VITAMIN K2+D3 AN: Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.



VITAMIN K2 UND DIE GESUNDHEIT DER KNOCHEN

Knochen wird fortwährend auf- und abgebaut, um kleinere Verletzungen zu reparieren und es dem Körper zu ermöglichen, die großen Kalziumreserven im Knochengewebe zum Erhalt der Vitalfunktionen zu nutzen. Während der Kindheit und Jugend wird mehr Knochensubstanz auf- als abgebaut. Dieses Verhältnis ändert sich im Alter von ungefähr 25–30 Jahren und ab da verlieren die Knochen langsam an Stärke und Masse.

Mehrere in Japan durchgeführte klinische Studien haben festgestellt, dass das im Nattō-Gericht (bakteriell fermentierte Sojabohnen) enthaltene Vitamin K2 (Menachinon-7 oder MK-7) eine hervorragende Wirkung auf die Knochengesundheit hat. Japanische Frauen, die viel Nattō zu sich nehmen, erleiden seltener Knochenbrüche und haben allgemein gesündere Knochen als Frauen aus Distrikten, in denen Nattō weniger häufig auf dem Speiseplan steht. Derzeit ist Nattō das Gericht mit dem höchsten nachgewiesenen Gehalt an K2/MK-7.

K2 ist die für die Knochengesundheit effektivste Form des Vitamin K. Studien aus Europa und den USA haben die Erkenntnisse aus Japan bestätigt: K2 ist die für die Knochengesundheit effektivste Form des Vitamin K. Vitamin K1 stimuliert ebenfalls die Bindung von Kalzium an die Knochenmatrix, doch aufgrund der raschen Umwandlung von Vitamin K1 im Körper sind viel höhere Dosen K1 nötig, um dieselben positiven Effekte auf den Knochen zu haben wie geringere Dosen K2.

Die bisher umfassendste klinische Studie zu Vitamin K2/MK-7 stammt aus den Niederlanden – eine placebokontrollierte Doppelblindstudie mit insgesamt 244 postmenopausalen Frauen (ref. Osteoporosis Int. 2013). Diese Studie zeigt, dass Vitamin K2/MK-7 die Abnahme der Knochenfestigkeit und Knochendichte im Alterungsprozess hemmt. Nach zweijähriger regelmäßiger Einnahme von Vitamin K2/MK-7 wurde eine Verzögerung im Rückgang

der „natürlichen“ Knochenstärke dokumentiert. Eine Durchsicht aktuell veröffentlichter relevanter klinischer Studien hat bestätigt, dass Vitamin K2/MK-7 einen positiven Effekt auf die Knochengesundheit hat und effizienter ist als Vitamin K1. Die messbaren Veränderungen in den Knochenindikatoren wie Knochenmasse, Mineraldichte und Knochenstärke zeigen nach zwei bis drei Jahren eine statistische Signifikanz. Vitamin K2/MK-7 ist in erster Linie ein vorbeugendes Ergänzungsmittel, das über einen längeren Zeitraum regelmäßig eingenommen werden sollte, um das Risiko von altersbedingten Veränderungen des Knochengewebes zu verringern, die wiederum eine Osteoporose nach sich ziehen können.

VITAMIN K2 UND DIE HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT

Der klassische wissenschaftliche Artikel, der den Effekt von Vitamin K2 auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestätigt, ist die 2004 veröffentlichte sogenannte „Rotterdam-Studie“. Ursprünglich war die „Rotterdam-Studie“ einer von schätzungsweise 1000

Artikeln, die im Anschluss an eine umfassende Studie, die in einem Distrikt der niederländischen Stadt Rotterdam durchgeführt wurde, veröffentlicht wurden. Ende der 1980er wurden knapp 8000 Männer und Frauen über 55 Jahren zu diesen Populationsstudien eingeladen. Ziel war es, eine Bevölkerung über viele Jahre hinweg zu begleiten, um Faktoren des Lebensstils zu untersuchen, die Einfluss auf Gesundheit, Krankheiten und Todesursachen haben, mit Schwerpunkt auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs. Seit 1990 wurden immer mehr Menschen in die Studie integriert. 2008 nahmen bereits etwa 15 000 Menschen (ab 45 Jahren) daran teil. Ab 2004 wurden ca. 4800 zu Beginn gesunde Männer und Frauen zehn Jahre lang im Hinblick auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Todesursachen beobachtet, die mit der Aufnahme von Vitamin K1 und K2

über die Nahrung zusammenhängen. Die Ergebnisse belegten eine klare Verbindung zwischen einer Aufnahme der Höchstmenge von Vitamin K2 über die Nahrung und einem verringerten Risiko, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu entwickeln und daran zu sterben. Obwohl Vitamin K1 in wesentlich größeren Mengen konsumiert wurde als K2, gab es keinen Zusammenhang zwischen der Einnahme hoher Dosen Vitamin K1 und einem schützenden Effekt auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Diese Erkenntnisse wurden später in einer anderen umfangreichen Populationsstudie in den Niederlanden (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht) bestätigt. Diese Studie umfasste Daten von mehr als 16 000 Frauen im Alter von 49 bis 70 Jahren, die zum Zeitpunkt ihres Eintritts in die Studie nicht unter Herz-Kreislauf-Erkrankungen litten.

Die Frauen wurden acht Jahre lang beobachtet und es zeigte sich die gleiche Tendenz: Selbst nach Korrekturen aufgrund von traditionellen Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Alter, Fettleibigkeit, Rauchen, hoher Alkoholkonsum, Diabetes etc. zeigte sich eine eindeutige Verbindung zwischen der Aufnahme von K2 über die Ernährung und einem verringerten Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auch hier wiederum wies Vitamin K1 nicht denselben positiven Effekt wie Vitamin K2 auf.

Bei einer Auswahl von 564 postmenopausalen Frauen aus dieser Studie wurde weiterhin festgestellt, dass diejenigen Frauen, die das meiste K2 zu sich nahmen, eine geringere Verkalkung der Herzmuskelarterien aufwiesen. Kalkablagerungen führen zu einer Versteifung der Arterien, was potenziell wiederum zum Beispiel zu einem Herzinfarkt führen kann. Mehrere Studien sind zu den gleichen Ergebnissen gekommen: Der Verzehr von Nahrungsmitteln mit einem hohen Gehalt an Vitamin K2 (bestimmte Milchprodukte/fermentierter Käse und Sojabohnen/Nattō) hat einen positiven Effekt auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit. Die neueste klinische Studie zu Vitamin K2/

Studien belegen, dass Vitamin K2 einen positiven Einfluss bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen hat.

Vitamin K2 ist eine Substanz, die die Entwicklung von altersbedingter Osteoporose hinausgezögert.

MK-7 belegte, dass sich K2/MK-7 positiv auf steife Arterien – die sogenannte arterielle Gefäßsteifigkeit – auswirkt. Die arterielle Gefäßsteifigkeit hat sich in mehreren Studien als unabhängiger Risikofaktor für die Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen erwiesen und tritt relativ häufig mit zunehmendem Alter auf. Ein Verlust der Elastizität der Arterien steht mit dem Risiko von hohem Blutdruck in Verbindung, was einen Großteil der älteren Bevölkerung betrifft.

Eine im Februar 2015 in „Thrombosis and Haemostasis“ veröffentlichte Studie belegte, dass bei 120 Frauen, die drei Jahre lang täglich 180 Mikrogramm Vitamin K2/MK-7 zu sich nahmen, bei Abschluss der Studie eine verringerte arterielle Gefäßsteifigkeit gemessen wurde als zu Beginn der Studie. Die vergleichbare Kontrollgruppe aus 120 Frauen, die über denselben Zeitraum (drei Jahre) Placebosubstanzen erhielten, wies eine Zunahme der arteriellen Gefäßsteifigkeit auf. Die Studie wurde unter kontrollierten Bedingungen durchgeführt und bestätigte die zuvor erwähnten positiven Effekte von Vitamin K2: Der regelmäßige Verzehr von Vitamin K2 verringert das Risiko der Entstehung von Herz-Kreislauf-Problemen. Die Studie zeigt auch, dass Frauen, die bereits eine arterielle Gefäßsteifigkeit aufweisen, dieser Entwicklung mithilfe von Vitamin K2 entgegenwirken können. ◉



EU-Gesundheitshinweise

VITAMIN K2:



**Gut für die Durchblutung/
Herz-Kreislauf-Gesundheit**
Vitamin K trägt zur normalen Blutgerinnung bei.



Gut für die Knochen
Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

VITAMIN D3:



**Gut für ein normales
Wachstum und eine
normale Entwicklung**
Vitamin D spielt eine Rolle bei der Zellteilung.



Gut für die Knochen
Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.



**Gut für die
Immunabwehr**
Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



Gut für die Zähne
Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei.



Gut für die Kalziumkonzentration im Blut
Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwertung von Kalzium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zum normalen Kalziumspiegel im Blut bei.



EQOLOGY™

Vitamin K2+D3 Test Kit

Test your amount
of vitamin K2+D3 in your
body with our biosampling kit
for vitamin K2+D3 testing

 It's in our nature

VITAMIN-K2+D3 TEST

– die kombinierten Vitamin-K2- und Vitamin-D3-Testergebnisse!

Text HOGNE VIK

Foto PAWEŁ SAROTA

➔ Mithilfe eines einfachen Testkits können Sie schnell und eigenständig die Daten zu Ihrer Vitamin-K2-(M-K7)-Serumkonzentration und den Vitamin-D3-Spiegel (25-OH-Vitamin D3) ermitteln. Der „Vitamin-K2-Konzentrationswert“ in Ihrem Blut deutet auf Ihr relatives Risiko hin, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Knochenschwäche zu entwickeln. Das Molekül 25-Hydroxyvitamin D3 ist ein Vitamin-D3-Stoffwechselprodukt und gilt als bester Indikator für den Vitamin-D-Status im Körper.

Die auf dem Filterpapier gesammelte Blutprobe wird vom Vitas AS Laboratory in Oslo, Norwegen, extrahiert und nach internationalen Teststandards für die Vitamine K2 und D3 analysiert. Nach 20 bis 25 Werktagen können Sie auf omegaratiotest.com sicher auf Ihre Ergebnisse zugreifen.

DARAN SOLLTEN SIE DENKEN

Wenn Sie Ihren Vitamin-K2+D3-Test erhalten, gibt es ein paar Dinge, die Sie beachten müssen. Befolgen Sie bei der Durchführung des Bluttests sorgfältig die Anweisungen des Benutzerhandbuchs in Ihrem Testkit.

Die Blutprobenkarte enthält eine ID-Nummer. Bei unserem Vitamin-K2+D3-Test ist die ID-Nummer bereits auf der Blutprobenkarte vermerkt – sowohl auf dem Abschnitt, den Sie abreißen und aufbewahren sollen, als auch auf dem Abschnitt, den Sie an das Labor schicken. Ihr Test ist deshalb vollkommen vertraulich. Es ist sehr wichtig, dass Sie den Abschnitt mit Ihrer ID-Nummer aufbewahren.

Sie benötigen diese Nummer, um Ihr Ergebnis auf omegaratiotest.com einsehen zu können.

MIT FRÜHEREN ERGEBNISSEN VERGLEICHEN

Haben Sie gewusst, dass Sie Ihr zweites Ergebnis mit Ihrem ersten vergleichen können? Klicken Sie auf den Button **ERGEBNISSE IHRES VORHERIGEN TESTS** und fügen Sie die ID-Nummer Ihres ersten Tests hinzu.



UNSER TIPP

Fotografieren Sie Ihre ID-Nummer – nur für den Fall, dass Sie den Brief verlegen. Befolgen Sie bei der Durchführung des Bluttests sorgfältig die Anweisungen des Benutzerhandbuchs in Ihrem Testkit. [🔗](#)



WIE SIE IHR ERGEBNIS EINSEHEN

➔ Auf der Website omegaratiotest.com können Sie ganz einfach Ihr Ergebnis überprüfen und mehr darüber lesen, wie es zu interpretieren ist. Wenn Sie möchten, können Sie Ihr Ergebnis auch mit allen zuvor durchgeführten Tests vergleichen.

1. HIER ÜBERPRÜFEN:

Gehen Sie auf omegaratiotest.com und registrieren Sie die ID-Nummer Ihres Vitamin-K2+D3-Tests, um Zugang zu Ihren Ergebnissen zu erhalten.

2. IHR ERGEBNIS:

Sie erhalten zwei Ergebnisse: Ihr Ergebnis für die Vitamin-K2-(M-K7)-Serumkonzentration und das Ergebnis für den Vitamin-D3-Spiegel.

3. ZUR INTERPRETATION:

Klicken Sie auf den Button **INTERPRETATION DER ERGEBNISSE** unten auf der Seite, um mehr über Ihr Ergebnis zu erfahren.

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZUR DURCHFÜHRUNG DES TESTS AN:

Einfach den QR-Code scannen oder auf eqology.com ansehen.





Die Eigenschaften von Vitamin D3

➔ Bis vor Kurzem glaubten wir noch, dass nur Kinder das „Sonnenchein-Vitamin“ benötigen, damit sich ihr Knochengerüst richtig entwickeln kann und einer Rachitis vorbeugt wird. Heute sind sich Ärzte jedoch einig, dass es für Erwachsene nicht weniger wichtig ist. Vor allem der weibliche Körper benötigt Vitamin D3. Nicht umsonst wird es oft auch als „weibliches Gesundheitshormon“ bezeichnet. Es ist an der Stärkung des Knochengewebes beteiligt, sodass bei vermindertem D3-Spiegel die Knochenbrüchigkeit zunimmt und es charakteristische

Anzeichen für Beriberi gibt. Auf Senioren wirkt sich ein Kalziummangel nicht weniger schwer aus, vor allem auf Frauen mit Knochenproblemen, die sich im späteren Verlauf verschlimmern. Es ist daher wichtig, den weiblichen Körper regelmäßig mit Kalzium und Phosphor zu versorgen, um mögliche Probleme und ernste Schädigungen zu vermeiden. Daher enthalten unsere Vitamin-K2+D3-Kapseln Ihre perfekte Tagesdosis an Vitamin D3 (40 mcg) ◉

Quelle: medicalnewstoday.com



Aloe Vera

➔ Natürliche Aloe Vera ist ein sehr wirksamer Inhaltsstoff, der den Körper unterstützt, da er viele entzündungshemmende Eigenschaften besitzt. Darüber hinaus kann diese essbare Pflanze die Magen-Darm-Gesundheit fördern und das Bakterienwachstum hemmen. Gut zu wissen, dass 37 mg Aloe-Vera-Extrakt in einer Tagesportion Eqology Essential enthalten sind. ◉



5 WICHTIGE VORTEILE VON OMEGA-3-FETT-SÄUREN

➔ 1. Omega-3 erhöht die Stoffwechsel-Rate. Es beschleunigt das Wachstum von magerer Muskelmasse und verringert das Körperfett. Es kann sowohl für den Gewichtsverlust als auch für die Gewichtszunahme verwendet werden. Es ist eine gesunde Energiequelle ohne das Risiko, die Fettmasse zu erhöhen.

2. Fischöl macht die Haut weich und rein. Omega-3 wirkt wie ein Entzündungshemmer auf die Haut und mildert allergische Symptome: Ekzeme, Neurodermitis.

3. Omega-3-Fettsäuren haben einen positiven Effekt auf die Sehkraft und beugen dem Trockenes-Auge-Syndrom und Netzhautentzündungen vor.

4. Die biologische Rolle von EPA und DHA ist die Synthese von Prostaglandinen und Leukotrienen, die wiederum der Entstehung von Arteriosklerose vorbeugen, den „schlechten“ Cholesterinspiegel senken, das Blut verdünnen und Blutgerinnsel in den Gefäßen auflösen – kurzum: das Herz und die Blutgefäße schützen.

5. Omega-3 verbessert die Leitfähigkeit der Neuronenverbindungen im Gehirn, was wiederum das Gedächtnis und die Aufmerksamkeit verbessert und der Entstehung von Demenz und Alzheimer entgegenwirkt. Zur Verdeutlichung: Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Fettsäuren, wobei der Anteil von Omega-3-DHA an ihnen 20–30 % ausmacht.

Quelle: clinicaltrials.gov



Interessante Fakten zu Jod

➔ Jod ist ein Spurenelement und ein lebensnotwendiges Mineral für unseren Körper, das in natürlichem Meerwasser vorkommt. Es ist in einigen Lebensmitteln und vor allem in bestimmten Salzarten enthalten. Es ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone Thyroxin (T4) und Triiodothyronin (T3). Gemäß der von der EFSA (European Food Safety Authority, Europäische Be-

hörde für Lebensmittelsicherheit) bestätigten Gesundheitshinweise unterstützt Jod die normalen kognitiven und neurologischen Funktionen, einen normalen Stoffwechsel für die Energieversorgung des Körpers, eine normale Schilddrüsenfunktion sowie die Produktion von Schilddrüsenhormonen. Gut zu wissen, dass dieser Inhaltsstoff in Nordic Energy Booster enthalten ist. ◉



OMEGA-3 BESEITIGT ADHS-SYMPTOME

➔ Wissenschaftler der Universität Oslo haben das Verhalten von Ratten beobachtet und die biochemischen Prozesse in ihren Gehirnen analysiert. Die Ergebnisse zeigen eine deutliche Verbesserung bei ADHS-verwandten Verhaltensweisen sowie eine schnellere Reaktion der Neurotransmitter Dopamin, Serotonin und Glutaminsäure im Nervensystem durch Verabreichung von Omega-3-Fettsäuren. Dabei gibt es

jedoch eindeutige geschlechtsspezifische Unterschiede: Bei männlichen Ratten zeigen Omega-3-Fettsäuren einen stärkeren Effekt als bei weiblichen.

➔ „In einigen Forschungslandschaften würde es Kontroversen auslösen, wenn man behaupten würde, dass ADHS etwas mit der Biologie zu tun habe. Wir haben jedoch bei Ratten mit ADHS nach Aufnahme von Omega-3 eindeutig molekulare Veränderungen im Gehirn festgestellt“, so Ivar Walaas, Professor für Biochemie. Dass Omega-3 ADHS-bedingtes Verhalten bei Ratten abmildern kann, legen auch vorherige internationale Studien nahe. Was die gegenwärtige Studie so einzigartig macht, ist ihre noch nie da gewesene Interdisziplinarität durch die Einbeziehung von Verhaltensmedizin, Psychologie, Ernährungswissenschaft und Biochemie. ◉

Quelle: forskning.no



WIE SIE BEI EQOLOGY EINKAUFEN

➔ Auf unserer Website **eqology.com** können Sie unsere Produkte ganz einfach bestellen. Wenn Sie sich für eine so genannte Auto-Order entscheiden, erhalten Sie immer die besten Preise sowie Zugang zu unseren attraktivsten Angeboten.

1. BESTELLEN:

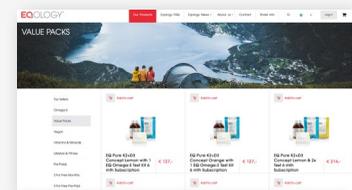
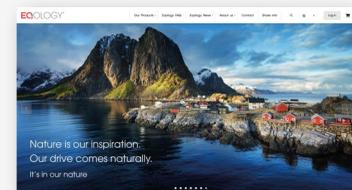
Gehen Sie auf eqology.com und suchen Sie das gewünschte Produkt, indem Sie eine der Hauptkategorien anklicken.

2. PRODUKTEIGENSCHAFTEN:

Wenn Sie das gewünschte Produkt gefunden haben, fügen Sie es Ihrem Einkaufskorb hinzu. Sie können so viele Artikel bestellen, wie Sie möchten.

3. BESTELLUNG ABSCHLIESSEN:

Sofern Sie Neukunde sind, geben Sie bitte die ID Ihres Sponsors ein. Wenn Sie bereits Kunde sind, melden Sie sich an und folgen dann den Anweisungen auf dem Bildschirm.



OMEGA-3



PURE ARCTIC OIL GOLD

Hochwertige Vollspektrum-Omega-3-Fettsäuren aus 100 % frischem, rückverfolgbarem und nachhaltigem arktischem Wildfisch. Angereichert mit Lutein – dem „Hirn- und Augenvitamin“ –, Vitamin A, Hydroxytyrosol und Polyphenolen (Omega-9), Vitamin D3 und Vitamin E (Tocopherol-reiches Extrakt). Erhältlich in der Geschmacksrichtung Lemon.

300 ml



PURE ARCTIC OIL

Vollspektrum-Omega-3-Fettsäuren aus 100 % frischem, rückverfolgbarem und nachhaltigem arktischem Wildfisch. Angereichert mit Vitamin E (Tocopherol-reiches Extrakt), Vitamin D3 und Polyphenolen (Omega-9). Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Lemon und Orange.

300 ml



PURE VEGAN OIL

Ein revolutionäres veganes Omega-3-Öl mit EPA und DHA. 100 % rückverfolgbar und nachhaltig aus der essbaren Meeresalge Schizochytrium sp. gewonnen, die für ihre entzündungshemmende Wirkung bekannt ist. Angereichert mit Vitamin D2 (Ergocalciferol), Vitamin E (Tocopherol-reiches Extrakt) und Polyphenolen (Omega-9). Erhältlich in der Geschmacksrichtung Orange.

300 ml



PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Vollspektrum-Omega-3-Fettsäuren aus 100 % frischem, rückverfolgbarem und nachhaltigem arktischem Wildfisch. Speziell für Kinder entwickelt. Angereichert mit Vitamin D3 und Polyphenolen (Omega-9). Erhältlich in der Geschmacksrichtung Zitrone.

150 ml



VOLLSPKTRUM-OMEGA-3-TEST

Einfaches Testkit, mit dem Sie eigenständig Ihr Omega-6-/Omega-3-Verhältnis, Ihren Omega-3-Index sowie weitere 11 essenzielle Blutfettsäurewerte ermitteln können.



PURE ARCTIC OIL TRAVEL POUCH

Reine Quelle an allen essenziellen Omega-3-Fettsäuren aus 100 % Wilddorsch aus der Arktischen See. Der Beutel enthält 15 Päckchen à 10 ml – die perfekte Tagesdosis für unterwegs. Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Lemon und Orange.

VITAMINE & MINERALIEN



VITAMIN K2+D3

Die Kombination aus diesen Vitaminen fördert gesunde Knochen und Blutgefäße und kann das Risiko senken, Osteoporose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu entwickeln.

30 Kapseln



VITAMIN-K2+D3-TEST

Einfaches Testkit, mit dem Sie eigenständig Ihre Vitamin-K2-Serumkonzentration und Ihren Vitamin-D3-Spiegel ermitteln können.



NORDIC ENERGY BOOSTER

Der ultimative Nahrungsergänzungsmittelkomplex mit aktiven Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihren Energiehaushalt aufrechterhalten. Enthält wilde Blaubeeren und Schwarze Johannisbeeren.

60 Kapseln



ESSENTIAL

Liefert Vitamine und Mineralstoffe für den täglichen Bedarf und enthält Extrakte aus Mangostan, Acai, Aloe Vera und grünem Tee sowie Flavonoide aus Blaubeeren.

880 ml

LIFESTYLE & FITNESS



SHAKE VANILLA & CHOCOLATE

Gesunder Mahlzeitenersatz, der den Körper mit wichtigen Nährstoffen bei einer Mindestmenge an Kalorien versorgt. Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Schokolade und Vanille.

300 ml



PURE VEGAN SHAKE

Gesunde Mahlzeitenergänzung mit einer Mischung aus hochwertigem Pflanzenprotein für Veganer oder Menschen, die allergisch gegen Milchprodukte sind oder unter einer Glutenunverträglichkeit leiden. Erhältlich in der Geschmacksrichtung Vanille.

500 g



ANTI-AGE COLLAGEN

Meereskollagen mit Zusatz von Antioxidantien; Matcha-Grüntee und Sanddornbeere.

30 Sachets mit jeweils 10 ml



MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Hydrolysiertes Meereskollagen von MSC-zertifiziertem Wildkabeljau. Enthält eine einzigartige Kombination aus Vitaminen und Aminosäuren, die gut für Haut, Haare und Nägel sowie Knochen, Muskeln und Bänder sind.

185 g

3 FOR FREE

*Erhalten Sie Ihre Eqology-Produkte GRATIS**

Das ist jetzt möglich! Kaufen Sie Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Essential, Marine Collagen Premium + oder Shake, bringen Sie drei Freunde dazu, es Ihnen gleichzutun, und schon erhalten Sie Ihr Produkt im Folgemonat GRATIS*.

Außerdem haben wir noch ein separates „3 FOR FREE PRE-PAID“-Programm, das es Ihnen noch einfacher macht. Erfahren Sie mehr über unsere Angebote „3 FOR FREE MONTHLY“ und „3 FOR FREE PRE-PAID“ auf eqology.com.

*Sie tragen lediglich die Versandkosten für ihr GRATIS-Produkt.



ERHALTEN SIE IHR PRODUKT GRATIS*



KAUFEN SIE IHR PRODUKT*

Bringen Sie 3 Freunde dazu, es Ihnen gleichzutun



FREUND 1

Kauft Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Marine Collagen Premium + oder Shake.



FREUND 2

Kauft Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Marine Collagen Premium + oder Shake.



FREUND 3

Kauft Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Marine Collagen Premium + oder Shake.

EQOLOGY

Eqology AS
PO box (Postfach) 514
1327 Lysaker
Norwegen
post@eqology.com
eqology.com
