

EQOLOGY™ MAGAZINE

2022/2023



► Pure Arctic Oil For Kids



► Pure Arctic Oil Gold





06 | MARINE COLLAGEN PREMIUM+ "FIND YOUR INNER GLOW"



10 | OMEGA-3 AF HØJESTE KVALITET "NORWEGIAN BRAIN FORMULA"



14 | NORDIC ENERGY BOOSTER ALT HVAD DU HAR BRUG FOR TIL EN AKTIV LIVSSTIL

04 LEDERARTIKEL

Lidt om os, vores mission & vision og nye produktlanceringer

18 MEDLEM AF VERDENSNATURFONDENS CORPORATE CLUB I NORGE

Revolutionerende veganske kosttilskud med stor virkning

28 VEGANSK PRODUKTSERIE

I Eqology stræber vi efter at skabe balance mellem naturen og menneskers liv.

30 OMEGA-3

100% friske, sporbart og bæredygtigt fanget vildtlevende fisk i Arktis

36 OLIVENOLIE

Millennial-generationen kender olivenolie som ingrediens til skønhedspleje og i lægemidler, og i dag er oliven kendt for at forebygge forskellige sygdomme



40 VITAMIN K2+D3

Ifølge undersøgelser har kroppen brug for en refill af vigtige vitaminer og mineraler både før og efter motion

44 VITAMIN K2+D3 TEST

Mål din serumkoncentration af K2- og D3-vitamin i blodet

46 NYHEDER

Interessante fakta om omega-3 og andre hovedingredienser

48 VORES PRODUKTER

Dit overblik over hele udvalget af Eqology-produkter

50 "3 FOR FREE"-PROGRAMMET

Se hvordan du får dine Eqology-produkter gratis



22 | PURE ARCTIC OIL FOR KIDS UDVIKLET OG BEREGET TIL BØRNS NÆRINGSSTOFBEHOV



26 | "SUPERIOR TASTE AWARD 2022"-PRISEN. 4 AF EQOLOGYS PRODUKTER ER TILDELT DENNE PRESTIGEFLYDTE PRIS



34 | FULDSPEKTRUMRAPPORT OVER FEDTSYRER - SAMMEN MED DEN NYE OG FORBEDREDE OMEGA-3 TEST

EQOLOGY™ MAGAZINE

EQOLOGY MAGAZINE 2022/2023 •
22. ÅRGANG

REDAKTØR Lauren Jensen
REDAKTION Børre Gjersvik
 Hogne Vik
 Lauren Jensen
 Pernille Engerbakk Skei
DESIGN Michał Dubanik
 Julia Miqso
TRYK VPrint
OPLAG 10 000
FORSIDEBILLEDE Przemek Szuba

Trykt på miljøvenligt papir

EQOLOGY

Eqology AS
 Postboks 514
 1327 Lysaker
 Norge
post@eqology.com
eqology.com



Kære læser

Vi håber, at du får glæde af denne udgave af Eqology Magazine. Her får du en lang række interessante artikler om Eqologys produkter og idéer til livsstil, som du kan bruge til at leve et sundere liv.

EQOLOGY har i mere end 20 år produceret og distribueret kosttilskud af høj kvalitet, fuldt testet og med dokumenteret effekt og fordele. Vores firma, varemærke og produkter stammer fra den rene norske natur – fjeldene, fjeldene og havet – og denne renhed står i centrum for vores virke.

Hos EQOLOGY bestræber vi os på at gøre det muligt for vores kunder at leve sundere. Vi går ind for balance mellem kost, søvn og fysisk aktivitet kombineret med de bedste kosttilskud-sprodukter fra den rene norske natur. Næringsrig, velfabulanceret kost, fysisk aktivitet og en sund livsstil er fundamentet for et godt helbred.



Sund kost vil sige at spise forskellige fødevarer med alle de næringsstoffer, som kroppen har brug for til et godt helbred, velvære og et passende energiniveau.

Dette omfatter indtagelse af proteiner af høj kvalitet, komplekse kulhydrater med lavt GI (glykæmisk indeks), fedtsyrer, fx omega-3 og omega-9, vitaminer, mineraler, fibre og vand. I den moderne kost er der desværre for meget omega-6. Derfor er vi nødt til at nedsætte mængden af forarbejdede fødevarer, mættet fedt og alkohol i kosten. Til at sikre, at kroppen får omega-3- og omega-6-fedtsyrer i det rette forhold, har Eqology et af verdens reneste og bedste omega-3-produkter, nemlig Pure Arctic Oil. I andet kvartal af 2022 lancerede vi Marine Collagen Premium+. Et førsteklases, premium kvalitet hydrolyseret havbaseret kollagenprodukt i en specialudviklet

produktsammensætning baseret på sporbart og bæredygtigt fangede vildtlevende fisk i Ishavet kombineret med en frisk citronsmag. Hvis du spiser vegetarisk, kan Pure Vegan Oil være noget for dig! Det er 100% plantebaseret og fremstillet af en havalge, der kaldes Schizochytrium sp. Det kan du læse mere om i artiklen på side 25.

For at få maksimalt udbytte af vores kosttilskud foreslår vi at kombinere Pure Arctic omega-3-olie med Vitamin K2+D3, som er vitalt for knoglerne og hjerte-kar-sundheden. For nyligt lancerede vi et helt nyt vitaminprodukt, nemlig Nordic Energy Booster. Det giver dig mere energi. Med Eqology Shakes, som fås med vanilje- og chokoladesmag, giver dette vitaminprodukt dig alt, hvad du har brug for til en aktiv livsstil. Desuden har vi Pure Vegan Shake, som er baseret på ærte- og risprotein.

I 2021 blev Eqology medlem af Verdensnaturfondens Corporate Club i Norge for at være med til at støtte fondens arbejde med at bevare verdens natur og ikke mindst havene. Vi forpligter os til at gøre alt, hvad vi kan for at mindske vores CO2-aftryk, og vi har lanceret en række initiativer, der prioriterer jordkloden først.

Vores mål er at støtte sundheden blandt forbrugere i hele verden med de bedste kosttilskud baseret på den rene norske natur og at give den bedst mulige rådgivning til at spise og leve sundt.

De bedste og sundeste hilsner

Roar Arnstad

Roar Arnstad

EQOLOGY, administrerende direktør





EQOLOGY

HVEM ER VI?

Eqology er en norsk virksomhed, som blev etableret i 1998 og som bedriver handel i det meste af Europa. Eqology udvikler, producerer og distribuerer alle sine produkter igennem partnere, som er de bedste indenfor deres ekspertiseområder i Europa. Vores produkter fremstilles efter de strengeste kvalitetskravstandard og er baseret på naturlige ingredienser med veldokumenterede resultater. Vi tilbyder produkter af høj kvalitet baseret på naturlige ingredienser til konkurrencedygtige priser via netværksmarkedsføring efter et moderne og velstruktureret koncept.

VAREMÆRKET

Varemærket EQOLOGY er et engelsk ord, som er en sammentrækning af "EQ" og "økologi", og som afspejler vores engagement over for vores kunder og miljøet. Historien om vores varemærke handler om vores produkter, hvor målet er at basere dem på naturlige ingredienser og den enestående kraft, som naturen byder på. Samtidig signalerer det diskret intelligens, indlevelse og holdning. EQ er en forkortelse af firmanavnet Eqology, som både fanger opmærksomheden og som er nem at huske.

Produkter fra EQOLOGY har til formål at bevare balancen i dit liv, såvel fysisk som mentalt. Naturen er vores inspirationskilde. Naturen har stor kraft. Den er udgangspunktet for vores ambitioner og vores udfordringer. Eqology er inspireret af naturen og dens enorme potentiale. Vores mål er at udnytte naturens kraft i fuld udstrækning til at udvikle en sund og vital virksomhed, der kan skabe en fremgangsrig fremtid både for os og for vores kunder. Eqology er baseret på naturens kraft, fordi "It's in our nature".



EQOLOGY™

MARINE COLLAGEN PREMIUM +

Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature



MARINE COLLAGEN PREMIUM +

— *Find your inner glow!*

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI

Photo PRZEMEK SZUBA

🔴 I barndommen og ungdommen producerer kroppen kollagen naturligt, og det er en vigtig byggesten for os mennesker til at grundlægge et langt og sundt liv. Når vi kommer i 20'erne, begynder kroppens egen produktion af kollagen falde. De ting, vi forbinder med ungdom og et godt helbred, begynder at ændre sig synligt, i takt med at kollagenproduktionen falder, og huden begynder at blive mindre blød og elastisk, neglene bliver mere skrøbelige, og håret begynder at blive tyndere. Derfor har Eqology udviklet Marine Collagen Premium+, som kan bekæmpe disse problemer og tilføre kroppen og huden ingredienser, der fremmer kroppens egen produktion af kollagen. Aldringen viser sig måske kun udvendigt, men Marine Collagen Premium+ kan også bidrage med at udsætte aldringsprocessen generelt, så knogler, muskler, sener og ledbånd får mere vægtfylde. Derfor siger vi gerne, at dette produkt kan få dig til at gløde indefra.

HVORFOR ER DER SÅ MANGE EKSTRA INGREDIENSER?

Marine Collagen Premium+ består ikke kun af rent, havbaseret kollagen, men indeholder også andre ingredienser, som er tilsat for at give produktet ge-

nerelle sundhedsfordele. Det er en specialudviklet blanding af ingredienser, som er nøje udvalgt til dette førsteklasses kollagenprodukt. Marine Collagen Premium+ har et højere indhold af C-vitamin til at øge kroppens naturlige produktion af kollagen. C-vitamin er en ingrediens, der ofte indgår i kosttilskud på grund af dets sundhedsfordele, f.eks. bidrager det til at mindske træthed og udmattethed, til et normalt fungerende energistofskifte og til generelt normale mentale funktioner.

Marine Collagen Premium+ indeholder desuden andre ingredienser, som er nødvendige til sund og strålende hud, bl.a. glycin og OptiMSM. De sundhedsmæssige fordele kan hjælpe kroppen med at producere antioxidanter, give bedre søvnkvalitet og reducere alderstegn samt øge hudens fasthed, elasticitet og fugttilførsel. Det er desuden vigtigt til hår og negle. Til sammen udgør alle ingredienserne i Marine Collagen Premium+ et super kosttilskud, der kan være med til, at du både føler dig og ser ungdommelig og sund ud.

HYDROLYSERET HAVBASERET KOLLAGEN

Der anvendes hydrolyseret kollagen i Marine Collagen Premium+. Skindet



SUNDHEDSFORDELE

Marine Collagen Premium+ indeholder ingredienser, der ikke blot får dig til at se mere ungdommelig ud, men også føle dig sundere!

GODT AT VIDE

Hydrolyseret kollagen optages 1,5 gange mere effektivt i kroppen.

DAGLIG DOSIS

Den anbefalede daglige dosis Marine Collagen Premium+ er 6 g.

**SE VIDEOEN OM
MARINE COLLAGEN PREMIUM+:**
scan QR-koden, eller se videoen
på eqology.com





Photo Credit: Apparat

fra torskefisk nedfryses ombord, hvor fisken er fanget. Den nedfrosne masse ankommer dernæst til forarbejdningsanlægget, hvor en patentbeskyttet blanding af enzymer hydrolyserer fiskekollagenet, dvs. opløser det i mindre partikler. Derved mister vi ikke næringsstoffer/kollagen ved forarbejdningen, så kroppens celler får tilført små, hydrolyserede byggesten til dens egen produktion af kollagen. Havbase-ret, hydrolyseret kollagen er påvist at kunne optages 1,5 gange mere effektivt i kroppen end andre typer af kollagen.

Ved fiskeri, hvor fangsten er beregnet til konsum, bliver alt bortset fra fileterne ofte kasseret. Derfor kan noget fiskeri blive set som ressourcespild og mindre bæredygtigt. Havbaseret kollagen fremstilles af fiskeskind, som er en del af fisken, der ellers vil blive kasseret. Det bidrager som den vigtigste ingrediens i Marine Collagen Premium+ og har samtidig en positiv miljøeffekt ved at mindske spild.

HVAD GØR MARINE COLLAGEN PREMIUM+ ANDERLEDES?

Kollagenprodukter er blevet kolossalt populære i de senere år. Der findes mange forskellige af produkter på markedet, og det kan være overvældende at finde ud af, hvilket der er bedst, og ikke mindst hvilket der er bedst egnet til dig. Vi har udviklet Marine Collagen Premium+ med henblik på hele kroppen. Når vi mennesker føler os på toppen, tager vi os også ud fra vores bedste side. Derfor har vi tilsat yderligere ingredienser, som kan styrke kroppens naturlige produktion af kollagen og samtidig gavne hele kroppen sundhedsmæssigt.

Smagen af vores produkter er et uhyre vigtigt aspekt, som vi arbejder intensivt med, så alle produkter fra Eqology smager optimalt. Det ses ikke mindst af, at alle Eqologys omega-3-produkter, herunder et af vores mest solgte, nemlig Pure Arctic Oil Gold, har fået to stjerner ved de prestigefyldte Superior Taste Awards. Marine Collagen Premium+

har en forfriskende citronsmag. Derfor kan det også tilsættes forskellige typer af drikkevarer, f.eks. juice, smoothie eller blot vand, og smage fremragende.

Hvis du synes, at din hud mangler den smidighed og glød, som den har haft engang, vil du få gavn af Marine Collagen Premium+. Kroppen er 4-6 måneder om at forny væv, og efter at du har taget dette produkt, vil din hud gløde indefra.



MILJØVENLIG DETALJE

Vidste du det? Eqologys målsætning er til enhver tid at drive virksomhed miljøvenligt og bæredygtigt. Måleskeerne til Marine Collagen Premium+ er fremstillet af sukkerrør og er 100% bionedbrydelige.



EQOLOGY™

MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature



LIMON FLAVOUR



PURE ARCTIC OIL GOLD

– norsk produktsammensætning til hjernesundhed og et godt syn

Tekst HOGNE VIK, BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY

➤ Pure Arctic Oil Gold er udviklet til dem, der vægter et godt helbred (ikke mindst i en moden alder), som vil holde sig aktiv og have et godt syn, og som har eller har haft familiemedlemmer med demens og nedsatte kognitive evner.

Pure Arctic Oil er udviklet specielt til at opretholde et optimalt immunsystem og en god hjerte-kar-sundhed, og Pure Arctic Oil Gold er omega-3-topproduktet der sikrer den bedste funktion af din hjerne og dit syn.

BAGGRUNDEN

I 2014 lancerede Eqology sit revolutionerende omega-3-produkt Pure Arctic Oil. Pure Arctic Oil kombineret med Omega-3 Test var en personlig sundhedsrådgivende løsning til alle, der sværger til Eqologys produkter. Eqology har hjulpet mere end 150.000 mennesker med at passe på deres sundhed og helbred ved at overbevise dem om fordelene ved at tage Pure Arctic Oil regelmæssigt.

Den daglige dosis på 10 ml giver kroppen den nødvendige mængde omega-3-fedtsyrer til at støtte og beskytte immunsystemet og udsætte udviklingen af mulige hjerte-kar-sygdomme og

smitsomme sygdomme. Desuden bidrager daglig indtagelse af omega-3 til en normal muskel- og hjernesundhed og med at opretholde et normalt syn.

Til trods for de livsnødvendige sundhedsfordele, som er forbundet med en regelmæssig indtagelse af omega-3-olie, ville de færreste næppe fortsætte med at indtage dette produkt regelmæssigt, hvis det havde en dårlig smag eller lugt. Derfor er Pure Arctic Oil baseret på et helt nyt koncept, hvor friske, rå koldtvandsfisk hurtigt forarbejdes og udsættes for et minimum af luft, hvilket giver olien sin enestående karakter og smag. Ved at tilsætte økologisk ekstra jomfruolivenolie af høj kvalitet fra Kreta til det færdige produkt har vi udviklet en frisk, smagfuld og naturlig omega-3-fiskeolie. Pure Arctic Oil er så velsmagende, at olien kan bruges i salater eller tilsættes almindelige fødevarer som f.eks. smoothies eller yoghurt. Fordi Pure Arctic Oil smager så godt, har denne olie indenfor de seneste tre år opnået 2 guldstjerner i den prestigefyldte pris "Superior Taste Award".

Dette fokus på smagen, selvfølgelig kombineret med de store sundhedsfordele, har gjort Pure Arctic Oil til det



SUNDHEDSFORDELENE

- Lutein er kendt som et "vitamin til hjerne og øjne". Det får nervecellerne i hjernen til at kommunikere bedre indbyrdes og beskytter mod udvikling af Alzheimers
- A-vitamin er godt for synet og immunsystemets normale funktion
- Den anbefalede daglige dosis på 10 ml indeholder mere end 2 g omega-3
- Den anbefalede daglige dosis på 10 ml indeholder mere end 5 mg polyphenoler
- Den økologiske ekstra jomfruolivenolie med et højt indhold af polyphenoler er tilsat hydroxytyrosol

SE VIDEOEN OM PURE ARCTIC OIL GOLD: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com





populære produkt, som det er i dag, på alle de europæiske markeder. Og det er endda kun begyndelsen på succesen for dette produkt. Vi forventer, at endnu flere forbrugere vil få øjnene op for Pure Arctic Oil i de kommende år.

HVORFOR ER DER BRUG FOR ENDNU ET OMEGA-3-PRODUKT?

Pure Arctic Oil er udviklet til at støtte immun- og hjerte-kar-systemet, hvor Pure Arctic Oil Gold er beregnet til dem, der ud over disse sundhedsfordele, ønsker at beskytte synet og hjernen mod degenererende ændringer. Nylig klinisk forskning viser, at mennesker i den rige del af verden i gennemsnit kommer til at leve længere end nogensinde. Desuden ved vi, at synet og hjernen er de organer, som svækkes og begynder at svigte før den øvrige del af kroppen. Derfor er to års udviklingsarbejde resulteret i Ecologys produkt-sammensætning til hjernesundhed, nemlig "Norwegian Brain Formula". Dette produkt, Pure Arctic Oil Gold, beskytter hjernen og synet ekstra effektivt, idet vi har øget mængden af omega-3 ved at fokusere på mere DHA samt tilsat A-vitamin, polyphenoler, hydroxytyrosol og lutein.

Ved hjælp af innovativ enzynteologi har vi øget mængden og koncentrationen af DHA i det fuldspektrede Pure Arctic Oil Gold-kosttilskud uden at det er gået ud over de øvrige omega-3-fedtsyrer. Pure Arctic Oil Gold udvindes af bæredygtigt indfanget torsk fra vildfiskebestande i Norges uberørte arktiske farvande. Den strengt kontrollerede norske fiskeindustri har igennem de seneste 30 år været anset for at være blandt de bedste i verden.

HVEM KAN HAVE GAVN AF PURE ARCTIC OIL GOLD?

Menneskets kognitive evner topper i 40-65-årsalderen og svækkes i takt med kroppens og hjernens aldring. Hjernens bliver mere modtagelig for demens og svækkede kognitive evner længere fremme i aldringsprocessen, hvilket er forbundet med den kroniske neurodegenererende sygdom Alzheimers. Den største risikofaktor er øget aldring, hvor der sker mange ændringer af hjernen, bl.a. aftagende volumen og vægt samt ændringer af cellemembranernes sammensætning af fedtstoffer. Hvem bør være særligt opmærksom og have gavn af Norwegian Brain Formula?

INTERESSANTE FAKTA

- Pure Arctic Oil Gold leveres i en glasflaske, som bevarer friskheden endnu bedre
- Pure Arctic Oil Gold er et fuldspektret kosttilskud med naturligt forekommende fedtsyrer, bl.a. den essentielle omega-3 og omega-5-7-9-11.
- Pure Arctic Oil Gold er minimalt oxiderende og har derfor en lav totoxværdi
- Pure Arctic Oil Gold har det samme DHA/EPA-forhold mht omega-3, som findes i menneskets cellemembraner, dvs. et naturligt og højere indhold af DHA end EPA
- Pure Arctic Oil Gold er MSC-certificeret, hvilket betyder, at fiskene kan spores tilbage til en bæredygtig kilde
- Pure Arctic Oil Gold er både inspireret af og fremstillet i Norge.

Svaret er, at enhver, der ønsker at støtte hjernen og synet ekstra effektivt, vil have gavn af Pure Arctic Oil Gold. Desuden vil målgruppen for dette produkt være mennesker, som har eller har haft familiemedlemmer med demens, Alzheimers, udviklet makulær degeneration eller synsforringelse. Mange af os er bekymret for disse sygdomme og ønsker at forbedre vores mentale sundhed, kognitive funktioner og syn. Hos Ecology ved vi, at de essentielle næringsstoffer i Pure Arctic Oil Gold bistår hjernens struktur og regulerer dens evne til at foretage forskellige livsvigtige funktioner. 🧠





NORDIC ENERGY BOOSTER

– effektivt vitaminkompleks til et langt og aktivt liv

Tekst HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA

➔ ENERGI SÅ DU KAN PRÆSTERE HVER DAG!

Vidste du, at 50% af befolkningerne i de europæiske lande ikke får tilstrækkeligt af en eller flere af ingredienser, som indgår i Nordic Energy Booster? Denne mangel resulterer i energiunderskud og dårligere livskvalitet. Eqology tilbyder et enestående produkt til alle, der ønsker at få mere energi og holde sig fysisk og mentalt rask med en velfungerende krop. Dette produkt indeholder alt, hvad du har brug for til at leve et langt og aktivt liv.

Nordic Energy Booster er sammensat af forskellige aktive, vandopløselige ingredienser, der optages let i kroppen. Dette kosttilskud tilfører kroppen en blanding af aktive vitaminer og mineraler, bl.a. C-vitamin, magnesium, zink, og B-vitaminkompleks. Lad os se nærmere på disse vitaminer og mineraler.

C-VITAMIN

C-vitamin, der også kaldes L-ascorbinsyre, er et vandopløseligt vitamin, der findes naturligt i forskellige

fødevarer. Vi mennesker kan ikke syntetisere C-vitamin endogent, og derfor er det et vigtigt næringsstof, som tilfører kroppen energi og bidrager til et stærkt immunsystem, især under og efter intens fysisk træning.

Derudover beskytter det cellebestanddelene mod oxidative skader og hjælper med kollagendannelse. Dette vitamin spiller en livsvigtig rolle for normalt fungerende knogler, tænder, brusk, tandkød, hud og blodkar.

MAGNESIUM

Udover kobber, jod, zink og selen indeholder Nordic Energy Booster også magnesium, som er et af de makromineraler, vi har brug for at indtage dagligt. Ved tilstrækkelig indtagelse af dette mineral kan det hjælpe med at forebygge eller behandle kroniske sygdomme, bl.a. Alzheimers, type 2-diabetes, hjertesygdomme og migræne. Desuden mindsker magnesium træthed og udmattelse, opretholder normal muskelfunktion og bidrager til normale mentale funktioner. Appetitløshed, udmattelse, mathed, muskelkramper og dårlig koordineringsevne kan være tegn på magnesiummangel i kroppen.

Nordic Energy Booster indeholder et patentbeskyttet, esterificeret C-vitamin med længere halveringstid end andre former for C-vitamin. Derfor virker og beskytter det den menneskelige organisme i længere tid end andre former for C-vitaminmolekyler.



DAGLIG DOSIS

Vi anbefaler 4 tabletter dagligt. 2 tabletter om morgenen og 2 om aftenen. Derfor får du tilsendt 2 æsker Nordic Energy Booster til en måneds forbrug.

ANTOCYANINER

Antocyaniner har antidiabetiske, antiinflammatoriske, antocyaninske og antifedmerelaterede egenskaber. Desuden har de dokumenteret forebyggende virkning mod hjerter-kar-sygdomme.

ANTIOXIDANTER

Antioxidanter, som f.eks. C-vitamin og selen, forebygger celledskader i kroppen forårsaget af frie radikaler. De anses også for at have en foryngende virkning.

SE VIDEOEN OM NORDIC ENERGY BOOSTER: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com



**ZINK**

Zink indgår i en lang række aspekter i forhold til cellernes stofskifte. Det er uundværligt for immunsystemets funktion, proteinsyntese, sårheling, DNA-syntese og celledeling. Desuden bidrager zink ikke mindst til normal vækst og udvikling under graviditet, i barndommen og i puberteten, og det er vigtigt for en god lugte- og smagssans. Vi har brug for at indtage zink hver dag for at opretholde en stabil tilstand, fordi kroppen ikke kan oplagre det. Zinkmangel er kendetegnet ved hæmmet vækst, appetitløshed og nedsat immunforsvar.

B-VITAMINKOMPLEKS: B1, B2, B3, B5, B6, B12

B-vitaminer er livsnødvendige byggesten der holder kroppen sund og rask. Disse vitaminer er alle vandopløselige og, bortset fra B12, oplagres de ikke i kroppen. Derfor er vi nødt til at indtage dem sammen med vores daglige kost. På grund af forkert kost og dårlig forbrug får vi normalt ikke nok B-vitaminer. Desuden er bl.a. stress, medicin, for meget kaffe eller alkohol, sukker og raffinerede kulhydrater med til at tømme kroppen for B-vitaminer, hvilket øger dens behov yderligere for disse

vitaminer. Du har også et øget behov for B-vitaminer, hvis du dyrker meget sport, er udsat for stress, er gravid, ammer eller er barn.

MERE AKTIVE INGREDIENSER

Nordic Energy Booster er tilsat ekstrakt af blåbær og solbær. Denne blanding af antocyaniner er stærke antioxidanter, som mindsker risikoen for oxidative skader. Selen og D-biotin styrker hår og negle. Udover andre aktive bestanddele mindsker kobber og folsyre træthed og udmattelse. Jod støtter en normal kognitiv udvikling, og folsyre kombineret med D-biotin hjælper til at opretholde normale mentale funktioner. Sidst, men ikke mindst, bidrager krom til at opretholde et normalt blodsukterniveau.

BEDRE SAMMEN

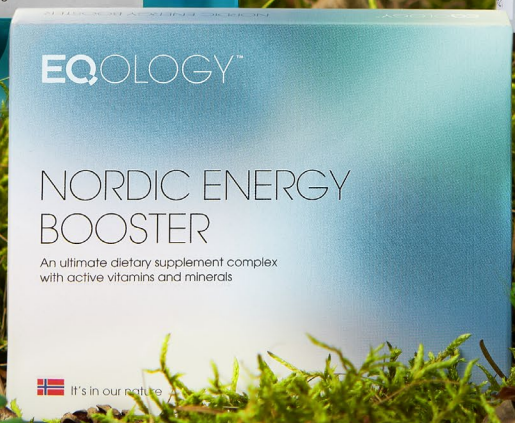
Sammen med Pure Arctic Oil og Vitamin K2+D3 dækker alle aktivstofferne

i Nordic Energy Booster kroppens overordnede behov. Sammensætningen af disse tre produkter tredobler de dokumenterede biologiske sundhedsfordele og sundhedsanprisningerne ifølge Den Europæiske Fødevarerikkerhedsautoritet.

Kort og godt er Nordic Energy Booster specielt udviklet og fremstillet i Norge til at give kroppen mere energi og opretholde et sundt immunsystem. Dette produkt indeholder mange aktive ingredienser med dokumenterede sundhedsfordele ved regelmæssig/daglig indtagelse. Dette vitaminkompleks er godt for din kognitive og neurologiske funktion, hjerte-kar-sundhed, synet, knoglerne og meget andet.

Kan bestilles enkeltvis, på 6-måneders abonnement eller alle produkter samlet sammen med andre af Eqologys mest solgte i Value Packs. Søg efter Pure Energy Booster med Pure Arctic Oil eller Pure Nordic Health med Pure Arctic Oil og Vitamin K2+D3 på eqology.com. 

Symptomerne på B-vitaminmangel er bl.a. spaltet eller knækket hår, hårtab, blå mærker, sprækkede mundvige, depression, tør hud, udmattelse, afskallende negle, hovedpine, smertende led, appetitløshed, hukommelsestab, humørsvingninger, muskelsvækkelse og søvnproblemer.





MEDLEM AF VERDENS- NATURFONDENS CORPORATE CLUB I NORGE

I Eqology stræber vi efter at skabe balance mellem naturen og menneskers liv.

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

Vi er dybt engagerede i verdens tilstand og mener, at det er nødvendigt med bæredygtig forvaltning af verdens have, skove, levesteder for vilde dyr, og ikke mindst torskene, som anvendes til fremstilling af omega-3-oлие. I april 2021 blev Eqology medlem af Verdensnaturfondens Corporate Club i Norge, der har som sin mission at standse nedbrydningen af miljøet på jorden og at skabe en fremtid, hvor mennesker lever i harmoni med naturen.

Som et norsk selskab ønsker Eqology at udbrede større kendskab til bæredygtig anvendelse og bevarelse af verdens have. Desuden arbejder vi løbende på at mindske vores miljøaftryk som virksomhed, bl.a. ved at reducere spild og affaldsmængder og undlade anvendelse af materialer, som ikke kan genvindes. Eqology er blevet medlem af Verdensnaturfondens Corporate Club for at være med til at støtte fondens arbejde for at bevare verdens natur og ikke mindst havene.

DEN NORSKE AFDELING AF VERDENS- NATURFONDEN HAR BL.A. FØLGENDE NATURBEVARENDE INITIATIVER:

- Beskyttelse af de mest truede arter i verden
- Øget produktivitet og robustgørelse af verdens have
- Bæredygtighedsgørelse af fødevaresystemer
- Etablering af en klar løsningsvej til at begrænse den globale opvarmning
- Skovbevaring og -genoprettelse
- Beskyttelse af floder og vådområder



Verdensnaturfondens norske afdeling er en organisation, der arbejder både lokalt og globalt for at bevare verdens have. Deres mission har kolossal betydning for bæredygtighed i verden.

– udtaler Roar Arnstad, adm. direktør for Eqology. Verdensnaturfondens nor-



OVERBLIK OVER PLASTAFFALD I VERDENSHAVENE

På plasticnavigator.wwf.de kan du se en løbende opdatering af, hvor der ansamles plastaffald i havene, og hvor det kommer fra.

EQOLOGYS MEDLEMSBEVIS TIL VERDENSNATURFONDEN

Eqologys medlemsbevis til Verdensnaturfondens Corporate Club i Norge kan du se på www.eqology.com.

**SE VIDEOEN OM PROBLEMERNE
MED HAVFORURENING:** scan
QR-koden, eller se videoen på
[eqology.com](https://www.eqology.com)





ske afdeling samarbejder med forskellige brancher; herunder både privatpersoner, lokalsamfund, virksomheder samt regeringer på mange forskellige måder. Som medlem af Verdensnaturfondens Corporate Club glæder vi os over at kunne yde vores bidrag til verdens natur. Hvert år stiller Eqology midler til rådighed til at støtte initiativer til at bevare og sikre bæredygtig brug af verdens have.

Ud over vores årlige bidrag deltager Eqology i et særskilt projekt med titlen "Reduce waste by 2025", der har til formål at mindske CO₂-aftrykket i industrien. Igennem dette projekt forpligter vi os til at foretage ændringer og mindske spild og affaldsmængder indenfor de næste fem år.

HVAD HAVENE BETYDER FOR MENNESKEHEDEN

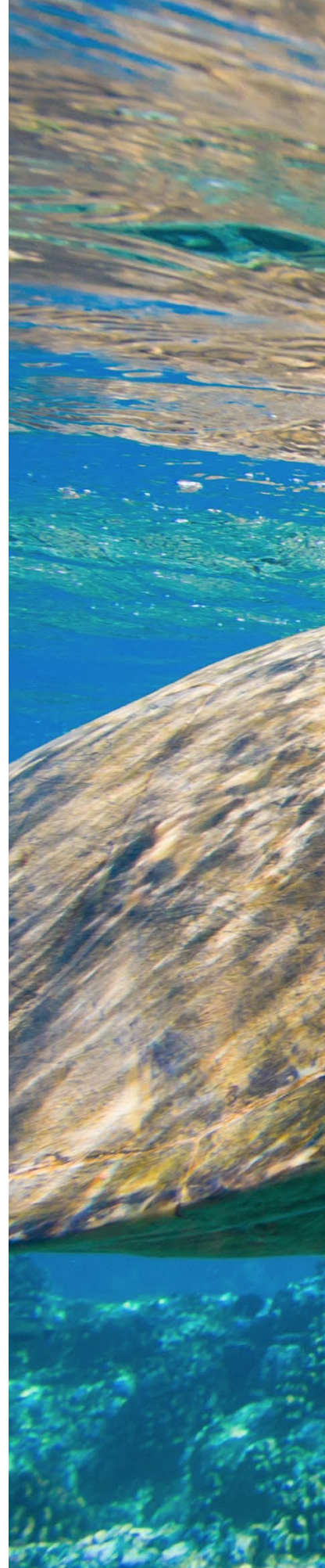
Havene besidder en superkraft, som er uundværlig for verden. Med imponerende økosystemer og værdifuldt dyreliv dækker verdens have 71% af jordklodens overflade og danner livsgrundlag for milliarder af mennesker. De regulerer vores klima, producerer halvdelen af den ilt, vi mennesker indånder, og er drivkraften for det

vandkredsløb, som skaber regn og ferskvand. Desuden rummer havene livsnødvendige ressourcer, som f.eks. fisk til omega-3-produkter. Sidst, men ikke mindst, regulerer havene vejrskiftene og holder jordklodens temperatur i balance i en tid, hvor klimaforandringer, overfiskeri og forurening truer livet i havet og menneskeheden. Derfor er det Eqologys centrale mål at bevare bæredygtige fiskebestande, at mindske unødigt forbrug og reducere plastforurening.



Vi er stolte over at støtte Verdensnaturfonden, da dette er det første skridt i retning mod et vigtigere strategisk initiativ til at styrke jordkloden og til bedre bevarelse af verdens have

– udtaler Erik Eskedal, marketingchef hos Eqology. Vi støtter den norske afdeling af Verdensnaturfonden, som du kan se af det norske firmasponsorlogo "Bedriftsfadder" på eqology.com. 







PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

– udviklet og beregnet til børns
næringsstofbehov

**100% naturlig og stammer fra sporbart, bæredygtigt fiskeri
i rene arktiske farvande.**

Tekst BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY/ISTOCK

➔ Børn skal lære meget, og de rigtige næringsstoffer giver et godt fundament for denne udvikling. Omega-3 er en af de vigtigste byggesten til hjernens udvikling, og virkningen er veldokumenteret. D-vitamin fremmer optagelsen af calcium i kroppen og er livsvigtig for udviklingen af normal knogleopbygning.

HVORFOR IKKE OGSÅ GIVE BØRN VERDENS BEDSTE OMEGA-3?

Der er mange omega-3-produkter til voksne på markedet i dag. Det er på tide også at tænke på børnene og de unge, fordi de fortjener en bæredygtig udvikling, tilstrækkeligt med vitaminer og i det hele taget den bedste start i livet med det bedste til deres sundhed. Det var udgangspunktet for vores udvikling af Pure Arctic Oil For Kids. Ved udviklingen af dette produkt lagde vi vægt på smagen og en positiv oplevelse baseret på de oprindelige produkter Pure Arctic Oil Lemon og Orange. På grund af succesen med disse smagsvarianter besluttede vi os for også at lave Pure Arctic Oil for Kids i citronsmag.

Som du ved, er de små kræsne, når det gælder mad, men med den friske smag af citron vil de ikke bemærke nogen tegn på en fiskesmag eller eftersmag.

SUNDT FOR ØJNE OG HJERNE

Ifølge undersøgelser bidrager omega-3-fedtsyrer (DHA) til udvikling af øjets nethinde, hvilket er vigtigt for opfattelsesevnen. Hjernen, sammen med nethinden, er organer, som kroppen optager omega-3-fedtsyren DHA specifikt til. Strukturen i denne fedtsyre er enestående og fleksibel, og den er meget gavnlig for hjernecel-lernes membran igennem hele livet. DHA hjælper med at vedligeholde normal funktion af synet og hjernen fra barndommen. Med et dagligt indtag på 250 mg DHA støttes normal hjerne- og synsfunktion hos dit barn effektivt.

IMMUNSYSTEMET OG DEN MENTALE UDVIKLING

Omega-3-fedtsyrer er så vigtige for et barns udvikling, at hvis både mor og barn er i underskud, er der risiko for, at barnets nerve- og immunsystem ikke



BEDRE BALANCE

Når børn i denne sårbare alder vokser, er det særlig vigtigt at vælge omega-3-olie af høj kvalitet og med et lavt indhold af uønskede stoffer, som f.eks. tungmetaller og miljøgifte, fordi børns leverfunktion endnu ikke er helt udviklet.

GODT AT VIDE

Vi anbefaler Pure Arctic Oil For Kids til børn og unge i alderen 3-16 år.

ANBEFALET DOSIS

Den anbefalede daglige dosis er 0,15 ml pr. kg kropsvægt. 1 ml indeholder i alt 176 mg DHA og EPA.

SE VIDEOEN OM PURE ARCTIC OIL FOR KIDS: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com





udvikles helt, hvilket kan føre til følelses- og læringsmæssige vanskeligheder og problemer med immunsystemet resten af livet. Omega-3 kan generelt forbedre livskvaliteten og den mentale sundhed hos børn med følelses- og adfærdsmæssige problemer, f.eks. ADD/ADHD, oppositionel adfærdsforstyrrelse (ODD), angst, depression eller autisme.

Ny forskning viser, at hvis børn får tilstrækkeligt af dette livsnødvendige næringsstof, kan det øge barnets IQ. Derudover kan omega-3-olie hjælpe børn med at få længere perioder med hvilende søvn og mindske symptomer på fødselsdepression hos mødre.

D-VITAMIN

Tilstrækkeligt D-vitamin er vigtigt for at holde børns knogler sunde og vedligeholde knoglestrukturen. Desuden bidrager det til immunsystemets normalfunktion, hvilket modvirker sygdom. Pure Arctic Oil For Kids indeholder 16 mg D-vitamin pr. 5 ml.

DEN NYE PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

I august 2022 begyndte vi at levere

den nye Pure Arctic Oil for Kids. Den indeholder stadig de fleste af de samme ekstraordinære ingredienser som tidligere, men vi har foretaget nogle små ændringer. For at opnå et endnu mere gavnligt produkt til de unge mennesker i vores liv fjernede vi olivenolien for at give plads til mere Omega-3. Den gamle smag af skovbær blev erstattet af citron, hvilket giver en endnu bedre og forfriskende smag, som også er elsket af de fleste børn.

FAMILY PACKS

Til at dække næringsbehovene fuldt ud hos voksne og børn og udelukkende ved hjælp af omega-3-produkter af den højeste kvalitet har vi Pure Arctic Oil For Kids som et enkeltstående produkt og som en del af 3 forskellige Family Packs. Se mere om alle vores Value Packs på eqology.com.

HVAD ER SPECIELT VED PURE ARCTIC OIL FOR KIDS?

Som forælder vil man altid gerne have det bedste til sine børn. Derfor tilbyder vi Pure Arctic Oil For Kids, som er et produkt der er udviklet specielt til børn og unge. De nøje udvalgte

kvalitetsingredienser, bl.a. essentielle omega-3-fedtsyrer fra ferske arktiske fisk og den naturlige smag af citron, gør børn lige så vilde med dette produkt, som voksne er med Pure Arctic Oil-klassikeren.

Omega-3-fedtsyrer er vigtige næringsstoffer igennem hele livet, især i voksenalderen. Omega-3-fedtsyrer hjælper med, at kroppens celler, især i hjernen, øjnene og hjertet, fungerer rigtigt.👁️



4 GODE GRUNDE TIL, AT BØRN TA- GER OMEGA-3

Eqology er muligvis verdens bedste omega-3-produkt. Vi er fra Norge, hvor der er en lang tradition lige fra barnsben for omega-3-fedtsyrer i måltiderne



Hjernens udvikling

Omega-3 ser ud til at spille en vigtig rolle for hjernens udvikling ved at støtte dens nerveceller og deres forbindelser. Dette særlige næringsstof udgør alene op til 20% af hjernebarken, som er hjernens koncentrations-, impuls kontrol- og planlægningscenter.



Mental udvikling

Omega-3 kan forbedre livskvaliteten og den mentale sundhed hos børn med følelses- og adfærdsmæssige problemer, f.eks. ADD/ADHD, oppositionel adfærdsforstyrrelse (ODD), angst, depression eller autisme.



Synet

Omega-3 bidrager til et bedre syn hos børn. Dette livsvigtige næringsstof udgør op til 30% af øjets nethinde og støtter nethindens udvikling.



Immunsystemet

Omega-3 er nødvendigt for at holde immunsystemet sundt. Det hjælper kroppen med at bekæmpe infektioner og er derfor et meget vigtigt kosttilskud, ikke mindst på skoledage.



"SUPERIOR TASTE AWARD 2022" -PRISEN

– i starten af 2022 blev 4 af Eqologys produkter tildelt denne prestigefyldte pris

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE

➡ 200 stjernekokke og vinkypere gav deres objektive og faglige bedømmelse af SMAGEN af Pure Arctic Oil citron- og appelsinsmag, Pure Vegan Oil og Pure Arctic Oil Gold.

Denne prestigefyldte pris tildeles hvert år til producenter af føde- og drikkevarer for den bedste smag og kvalitet. Prisen blev grundlagt i 2005 af International Taste and Quality Institute i Bruxelles. Alle produkter blindsmages af et dommerpanel og gives op til 100 points i 6 kategorier:

- Første indtryk
- Udseende
- Duft
- Konsistens
- Smag
- Eftersmag

Gourmetkokke fra berømte institutter, Michelin-kokke, prisbelønnede sommeliere m.fl. blindsmagte alle EQ Pure Arctic Oil Lemon & Orange og Pure Vegan Oil for fjerde gang i træk i

2022. Derudover blev Pure Arctic Oil Gold vurderet for første gang i år. Alt efter smagstestmetoden tildeles Superior Taste Award til produkter, der opnår mindst 70% af det samlede pointtal. Producenter, der tildeles prisen, får 1, 2 eller 3 stjerner svarende til Michelin-stjerner indenfor gastronomi.

Hver dommer bedømmer hver kategori og kommenterer hvert pointtal. Alle dommerbedømmelser sammenlignes med kategorien for smag og første indtryk, som har størst vægtning. De endelige resultater meddeles fortroligt til de deltagende producenter i form af en rapport, en ledsagende analyse, kommentarer og yderligere forslag vedrørende deres produkter.

Vi er glade for at kunne meddele, at Eqology modtog den imponerende bedømmelse på 2 gyldne stjerner på 4 af vores produkter i 2022 Superior Taste Awards, der svarer til Bemærkelsesværdig Smag!👏



GODT AT VIDE

Pure Arctic Oil Orange blev tildelt denne prestigefyldte pris med det højeste pointtal nogensinde i omega-3-kategorien. Det blev bedømt til 87% for smag, 87% for duft (olfaktion) og 88% for konsistens! Det samlede pointtal var 86,1%, hvilket er endnu tættere på 3 stjerner!



SUPERIOR TASTE AWARD

Superior Taste Award er en international smagskonkurrence, som afholdes i Belgien og arrangeres af International Taste & Quality Institute, som er en organisation, der blev etableret i 2005, og som foretager ekspertvurderinger og certificering af føde- og drikkevarer overalt i verden.

SE VIDEOEN OM SUPERIOR TASTE

AWARD: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com.





EQOLOGY'S VEGANSKE PRODUKTSERIE

– 100% vegansk omega-3-olie (EPA + DHA) fra 100% friske, sporbare og bæredygtige alger

Tekst BØRRE GJERSVIK

Foto ISTOCK

➔ PURE VEGAN OIL

Eqology tilbyder et revolutionerende kosttilskud med omega-3-olie udvundet direkte fra havalgen *Schizochytrium* sp. Disse havfriske mikroalger har et højt indhold af omega-3-syrerne docosahexaen og eicosapenta. Disse syrer er livsnødvendige for optimal sundhed og funktion på alle stadier af et menneskes liv. Menneskekroppen kan ikke danne DHA og EPA ved syntese, og derfor bør disse fedtsyrer indtages gennem kosten. Derudover tilsætter vi koldpresset økologisk ekstra jomfruolivenolie, naturlig appelsinaroma og en antioxidantblanding bestående af æterisk rosmarineks-trakt, E-vitamin og D2-vitamin.

HAVALGER

Ifølge flere undersøgelser har mikroalgen *Schizochytrium* sp. en antiinflammatorisk virkning. Adskillige videnskabelige rapporter bekræfter, at et måltid baseret på friske mikroalger helt kan erstatte fiskeolie. Havbaserede mikroalger kan også bidrage med potentiel antiinflammatorisk behandling af tyktarmsbetændelse, nervesystemets udvikling hos spædbørn, forebyggelse af hjerte-kar-sygdomme og akut inflammation.

Vores leverandør garanterer, at produktionen er bæredygtig. Algerne, der indgår i Pure Vegan Oil, vokser i rensat saltvand og indeholder ingen miljøgifte.

D2-VITAMIN

D3-vitamin stammer fra dyr, hvorimod D2-vitamin er baseret udelukkende på planter. Derfor har vi tilsat denne D-vitaminforbindelse for at gøre kosttilskuddet 100% plantebaseret. Dette solskinsvitamin hjælper kroppen med at optage calcium og spiller en vigtig rolle for at opretholde blodets fosforindhold. Kort fortalt holder det tænder og knogler sunde.

PURE VEGAN SHAKE

Pure Vegan Shake baseres udelukkende på plantekilder. Både ærte- og risprotein er kendt for deres stærke egenskaber med alle de nødvendige aminosyrer, som kroppen skal bruge. Desuden er der quinoa med et højt indhold af protein, calcium og jern. Disse frø har en høj vandholdende evne. Derudover indeholder produktet baobabekstrakt, som er en superfødevarer og kilde til kalium, magnesium, kostfiber og C-vitamin. Endelig afrundes dette produkt med naturlig vaniljearoma.

ANBEFALET DOSIS

Bland 3 måleskefulde (40 g) med 2,5 dl vand (eller sojamælk, rismælk, mandelmælk mv.) i en shaker eller lignende. Hver pose indeholder 500 g til 12 sunde måltider. ☺



5 INTERESSANTE FAKTA OM PURE VEGAN SHAKE:

- Er helt naturlig: udviklet til veganere og vegetarer
- Indeholder mere end 51% protein i hver portion
- Uden tilsat sukker: sødet med stevia
- Kun 128 kcal pr. portion til at hjælpe dig med nå alle dine træningsmål
- Protein bidrager til at øge og vedligeholde en normal muskelmasse.

Veganske proteinshakes er velegnet til sund vægtoforøgelse, kropsformning eller mindre vægttab.

VIDSTE DU DET?

Pure Vegan Oil og Pure Vegan Shake indeholder 100% veganske vitaminer og næringsstoffer til dem, der spiser plantebaseret.

V-LABEL

Pure Vegan Oil er mærket med V-Label, som er et anerkendt kvalitetsmærke for veganere og vegetarer.

SE VIDEOEN OM PURE VEGAN OIL: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com



OMEGA-3

– fra 100% friske, sporbart og bæredygtigt fanget vildtlevende fisk i Arktis

Tekst HOGNE VIK

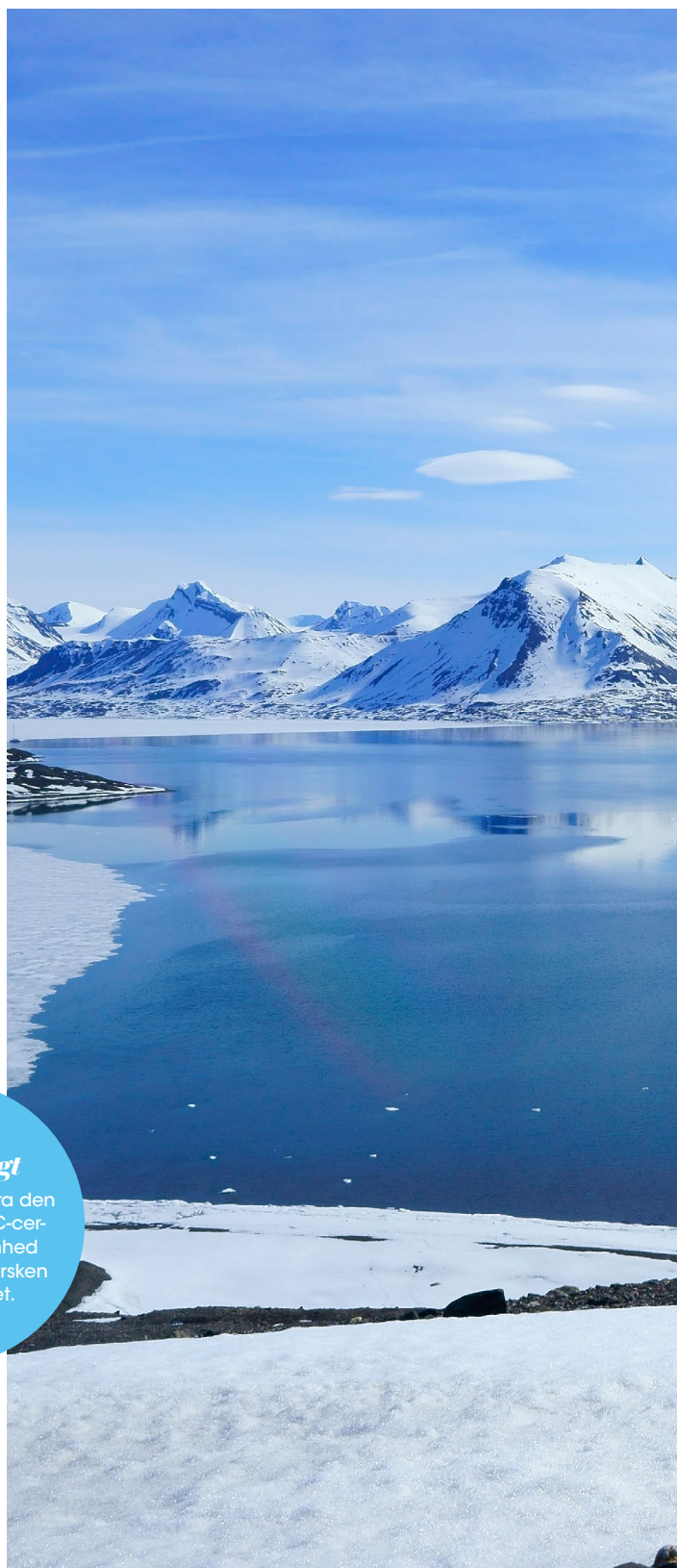
Foto PHARMA MARINE/EQOLOGY/ISTOCK

🔴 Pure Arctic Oil indeholder omega-3-olie fra torsk, som fanges langs den norske kyst af Norges største trawlerfirma Havfisk ASA, der er baseret i Ålesund. Deres trawlere fanger torsk til Pharma Marine AS, som er det firma, der producerer den omega-3-olie, der anvendes i vores produkter. Vi kan følge trawlerens nøjagtige position via [Marinetraffic.com](https://marinetraffic.com), som er frit tilgængeligt, lokalt baseret projekt, der informerer om skibenes bevægelser i realtid.

Norsk torskefiskeri er certificeret efter MSC-mærket (Marine Stewardship Council). MSC er en international nonprofitorganisation til fremme for bæredygtige fiskeriprincipper og -metoder. MSC-mærket, som er det blå mærke på fiske- og skaldyrprodukter i butikkerne, er standarden for bedste praksis i fiskeriindustrien: Det er kun 10% af verdens fiskerier, som er MSC-certificeret. Desuden sikrer MSC's sporbarhedsstandard, som er en standard for sporbarhed og adskillelse, der gælder for hele forsyningskæden fra certificeret fiskeri til endeligt salg, at det blå MSC-mærke kun kommer på produkter, som reelt overholder MSC's standarder. Pharma Marines produktionsanlæg er certificeret efter MSC's sporbarhedsstandard og anvender innovativ, moderne teknologi til højeffektiv rensning af de færdigvarer, som de fremstiller. Eqology har også været MSC-certificeret siden marts 2017. Derfor kan vores kunder trygt stole på, at den omega-3, der indgår i Eqologys Pure Arctic Oil er af den højeste kvalitet samt udvundet og forarbejdet efter de højeste standarder for bæredygtighed.

Bæredygtigt

Omega-3-olien er fra den bæredygtige, MSC-certificerede virksomhed Pharma Marine. Torsken fanges i Ishavet.







► DET HVIDE GULD

Restprodukter fra torsk har været en vigtig kilde til omega-3 i århundreder. Torskefiskeri og fremstilling af torskebaserede produkter har spillet en stor rolle for den økonomiske udvikling i Norge. Denne næringsrige tørrede fisk, som var nem at opbevare og som kunne forsyne søfarende i månedsvi. Det hvide guld, som det er blevet kaldt, gjorde saltet klipfisk og levertran til en handelsvare i vikingetiden; noget, der kunne byttes til mere forarbejdede produkter, som f.eks. vin.

Omkring midten af det 19. århundrede begyndte man at få en bedre forståelse af de generelle sundhedsfordele ved fiskeolie. Levertran var allerede veletableret som en god kilde til A- og D-vitamin, da danske forskere i 1970'erne opdagede de sunde omega-3-fedtsyrer DHA og EPA. Derefter blev levertran stadigt mere udbredt som en pålidelig kilde til omega-3-fedtsyrer.

PRODUKTIONSANLÆGGET

Omega-3-producenten Pharma Marine AS er baseret i nærheden af Ålesund på

Norges vestkyst, som er et område, hvor man har produceret fiskeolie i mere end 130 år. Ud over deres højt avancerede teknologi har virksomheden et førsteklasses forskningslaboratorium og anses for at være et af de mest miljøvenlige omega-3-anlæg i verden. Anlægget blev certificeret efter MSC's sporbarhedsstandard i februar 2014.

Hovedaktionær og administrerende direktør af Pharma Marine er Leif Kjetil Gjendemsjø. Han voksede op på familiens fiskebrug, hvor han begyndte sin arbejdskarriere og har arbejdet med havprodukter lige siden. Omega-3-olien fra Arctic Ocean anses for at være af den højeste kvalitet. Med sin mangeårige erfaring har Pharma Marine opbygget kompetencer og teknologi til at sikre kvaliteten af de essentielle omega-3 fedtsyrer.

ANVENDER HELE FISKEN

Produktionsanlægget fokuserer på bæredygtighed og beskyttelse af ressourcerne for fremtidige generationer. Torskehoved og -lever er særligt fedtholdige og har et højt indhold af ome-

EQOLOGY MSC- CERTIFICERET

➔ Eqology er, ligesom vores leverandør Pharma Marine, MSC-certificeret. Derfor kan vores kunder trygt stole på, at den omega-3, der indgår i Eqologys Pure Arctic Oil er af den højeste kvalitet samt udvundet og forarbejdet efter de højeste standarder for bæredygtighed.





SPORBARE ARKTISKE VILDTLEVEN- DE FISK

➔ Du kan spore din flaske Pure Arctic Oil på codmarine.com/tracing/ ved at indtaste batch-nummeret. Desuden kan du spore positionen af hvert fartøj i realtid.

SE VIDEOEN OM FULL SPECTRUM PURE ARCTIC OIL FRA PHARMA MARINE: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com



ga-3. Pharma Marine går ind for tæt samarbejde mellem fiskeforædlingsindustrien og fiskere for at udnytte 100% af den fangede fisk.

Leif Kjetil Gjendemsjø går målrettet efter høj kvalitet kombineret med at bruge det vi tager fra naturen fuldt ud og at have respekt for det, vi tager. Hans bedste tip til at bestemme kvaliteten af en olie er ved at smage på den: "Hvis den rene olie, inden tilsætning af andet, smager godt, er den af høj kvalitet." ☉

CODMARINE® FLEET



➔ Pharma Marine™ har et særligt samarbejde med 7 forskellige fiskerfartøjer. Råmaterialet til CodMarine® skaffes af CodMarine® Fleet. Disse fartøjer er nye fabrikstrawlere med base i Ålesund, som er mindre end 1 times kørsel fra Pharma Marines™ fabrikken.

Alt afpuds fra fødevareproduktionen af MSC-mærket arktisk torske, sej og kuller anvendes til at fremstille Pure Arctic Oil. Olien fremstilles senest 6 timer, efter at fisken er fanget. Så snart fartøjet er tilbage i havn, transporteres olien direkte til Pharma Marines™ produktionsanlægget. Se mere på codmarine.com. ☉



FULDSPEKTRUM- RAPPORT OVER FEDTSYRER

– *nu med ny og forbedret Omega-3 Test*

Eqologys fuldspektrumrapport over fedtsyrer beskriver de essentielle fedtsyres biologiske funktion.

Tekst HOGNE VIK

Foto EQOLOGY

• Vidste du, at vores Omega-3 Test også omfatter Eqologys fuldspektrumrapport over fedtsyrer? Eqology giver dig mulighed for at få og måle egen profil for fedtsyrer i blodet, når du har foretaget Omega-3 Testen. Desuden får du ud over din krops omega-6/omega-3-forhold og omega-3-indeks også adgang til en videnskabelig rapport med information om værdierne for 11 essentielle fedtsyrer i blodet! Sammen med rapporten får du en forklaring af de biologiske funktioner, og hvilke roller omega-3, omega-6, omega-9 og andre fedtsyrer spiller i kroppen. Det er nyttig sundhedsviden der kan hjælpe dig med bedre at forstå din krop, og hvordan den fungerer. Dette personlige hjælpemiddel giver dig vejledning til at omlægge og få et bedre liv samt optimal livskvalitet.

HVORFOR HAR VI BRUG FOR DEN EKSTRA INFORMATION I EQOLOGYS FULDSPEKTRUMRAPPORT OVER FEDTSYRER?

Balancen mellem mættede og umættede fedtsyrer i kosten er vigtig for kroppens vitalitet. For at holde os raske og sunde må vi øge de umættede fedtsyrer i kosten og reducere forbruget af mættet fedt. Umættede fedtsyrer er grundlæggende byggesten for

cellemembranen og de intracellulære organeller i alle menneskets celler. Kroppen har brug for et regelmæssigt indtag af umættede fedtsyrer. Omega-3-fedtsyreprofilen giver dig et billede af din krops lipidprofil. Kroppen har brug for både umættede og mættede fedtsyrer. Men det er nødvendigt med en tilstrækkelig mængde umættede fedtsyrer i cellemembranerne til de fleste biologiske celfunktioner og livsnødvendigt for vores sundhed. Forholdet mellem mættede omega-6-fedtsyrer og umættede omega-3-fedtsyrer i blodet må aldrig være over 5. Hvis tallet er over 5 for omega-6 i forhold til 1 for omega-3, forlænges og øges alvorligheden af inflammatoriske reaktioner.

Som en ekstra fordel er vores Omega-3 Test nem at bruge; du kan købe den som et individuelt produkt eller vælge den sammen med Pure Arctic Oil Premium-abonnementet. Når du har foretaget testen hjemme, kan du sende den med posten til vores laboratorium i Oslo. Resultaterne kan du finde på omegaratiotest.com efter 20-25 hverdage. •



MED RESULTATERNE AF OMEGA-3 TESTEN FÅR DU:

- En beskrivelse af de primære funktioner for de vigtigste mættede og umættede fedtsyrer i et menneskes krop.
- Et overblik over de forventede blodværdier for disse fedtsyrer hos sunde og raske mennesker.
- De målte værdier for fedtsyrerne i den blodprøve, du har sendt til Vitas Laboratory. I Eqologys fuldspektrumrapport over fedtsyrer kan du se dine personlige værdier og et anbefalet blodplasma-interval for alle de essentielle fedtsyrer, der måles i blodet. Med denne information kan du sammenligne dine faktiske resultater med foreslåede "normalværdier" og forstå sammenhængen mellem værdierne og potentielle helbreds påvirkninger.

SE VIDEOEN OM, HVORDAN TESTEN UDFØRES: scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com





ØKOLOGISK OLIVENOLIE FRA KRETA

– *et symbol på et godt helbred*

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

🔴 LIDT OM HISTORIEN OG EGENSKABERNE

Læger og ernæringseksperter anbefaler i dag højlydt brugen af olivenolie. Hvorfor tror du, at det er så værdifuldt? De gamle grækere kaldte det for et flydende guld, da olivenolie kan være særlig fordelagtig for menneskekroppen, og efter over 2000 år hævder vi stadig det samme.

Olivenolie anvendes i vidt omfang til madlavning og fremstilling af kosmetik, f.eks. sæbe og hudplejeprodukter. På lægemiddelområdet er der også brug for olivenolie til fremstilling af vitaminer og præparater til indsprøjtning. Det vigtigste er, at fedtet i olivenolien optages meget bedre end andre vegetabiliske olier. Denne olie tåles selv af mennesker med fordøjelsesslidelser, lever- og galdeblæresygdomme. Desuden anbefaler læger at man tager en skefuld olivenolie om morgenen på tom mave; det har en let koleretisk virkning.

Hemmeligheden ved denne olie er, at den består næsten udelukkende

Olivenolie forebygger hjerte-kar-sygdomme. Brug af olivenolie bidrager til normalisering af højt blodtryk og forebyggelse af diabetes og fedme.

af umættede fedtstoffer (fedtsyrer), hvilket betyder en mindre mængde skadelig kolesterol uden at nyttevirkningerne påvirkes, så der opretholdes en sund balance af livsnødvendige stoffer i kroppen. Olien indeholder store mængder E-vitamin, som gør kroppen bedre i stand til at optage andre vitaminer.

Ekstra jomfruolivenolie er den højeste kvalitet, idet syreindholdet normalt ikke er over 1%, og smagen er fortræffelig. Så jo lavere surhed, desto højere er olie kvaliteten.

TERRA CRETA; ET STÆRKT BRAND MED EN EKSTRA- ORDINÆR KVALITET

Til Pure Arctic Oil anvender vi en økologisk, koldpresset olivenolie, der hedder Terra Creta. Denne ekstra jomfruolie er fremstillet af oliven, som dyrkes på den legendariske plantage på øen Kreta. Der anvendes både gammel og ny teknologi til produktionen; langsomme dyrkningsmetoder giver den enestående smag og aroma. Denne græske olie er økologisk og hædres hyppigt som årets olie.



PURE ARCTIC OIL MED POLYPHENOLER

Pure Arctic Oil er tilsat en enestående økologisk, koldpresset jomfruolivenolie. Fordelene ved denne olie skyldes det høje indhold af oliesyre, omega-9 og det forhøjede indhold af polyphenoler.

ANTIOXIDANTER

Olivenolien indeholder rigelige mængder nødvendige vitaminer, bl.a. A, B1, B2, C, D, E og K, samt jern. Eksperter hævder, at oliens høje indhold af polyphenoler og antioxidant forebygger blodkars- og celledskader ved at bekæmpe frie radikaler. Dette kan også have betydning i forhold til at stoppe åreforkalkning og aldringsprocessen i celler og væv.

**SE VIDEOEN OM, HVORDAN
ØKOLOGISK OLIVENOLIE HØ-
STES:** Scan QR-koden, eller se
videoen på eqology.com





► Ved dyrkningen og fremstillingen af økologisk olivenolie bliver alt, hvad der indgår i processen, ført tilbage til naturen. Dyrene æder af bladene, og efter vask af olivenerne anvendes vask vandet til vanding i olivenlundene. Desuden anvender landbrugerne olie-kagen som brændsel til varmt vand til husholdningsbrug. Oliventræerne på Kreta tilhører udelukkende familier og ikke store firmaer. Derfor har de lokale en mere personlig tilgang til træerne, miljøet og omhuen for slutproduktet.

SPORBARHED OG CERTIFICERING

I mere end 13 år har Terra Creta-fabrikken haft et online sporbarhedssystem for forbrugere. Sporbarheden omfatter desuden en fuld laboratorieanalyse og satellitfotos af den nøjagtige markplacering, hvor den pågældende olivenolie stammer fra. Når en landbruger leverer et parti oliven til presning, får han en individuel stregkode, som følger oliverne i et online system igennem hele produktionsprocessen. Dette system sporer olien ved opbevaring, spild og levering på verdensplan.

Test af Terra Creta-olivenolie viser, at det ikke indeholder:

- Tungmetaller
- PAH (polycykliske aromatiske kulbrinter), som er miljøforurenende
- Dioxiner
- Halogenerede opløsningsmidler

Ud over certificering af kvaliteten og oprindelsesstedet fremstilles Terra Creta-olie af oliven fra træer, der udelukkende dyrkes ved hjælp af traditionelle metoder uden brug af kemiske tilsætnings- eller gødningsskudstoffer. Derfor er denne økologiske dyrkningsform godkendt af det græske kontrol- og certificeringsorgan for økologiske produkter (DIO).

Med eksport til 42 lande har firmaet den viden og fleksibilitet der skal til for at opfylde efterspørgslen fra kunderne. Fabrikken er internationalt certificeret for hele sit kvalitetsstyringssystem til produktion af naturlig olivenolie. Deres produkter er tildelt mere end 52 internationale priser.

ENESTÅENDE EGENSKABER

Den enestående karakter af dette produkt er en lang historie. Selv i dag, kan man se verdens ældste fund af hvordan olivenolien blev anvendt og opbevaret i Minos-paladset tæt på Kretas nordlige kyst. Paladset blev bygget af en civilisation, som vi kalder minoerne, og som opstod omkring år 2000 før vor tidsregning og fandtes frem til år 1400 før vor tidsregning. I landsbyen AnoVouves kan man se verdens ældste oliventræ. Det kolossale oliventræ i landsbyen Vouves vokser i Kolymari-regionen på Kreta. Det anslås at være 2500-3500 tusind år gammelt.

Øen har det ideelle klima til dyrkning af oliventræer, hvor behovet for skadedyrsbekæmpelse er minimalt. Der er forholdsvis korte afstande i regionen, og derfor kan fabrikkerne presse de leverede oliven allerede få timer efter høsten, hvilket er afgørende for kvaliteten. Alle disse ting betyder, at Eqologys samarbejde med Terra Creta både er nødvendigt og den bedste løsning til Pure Arctic Oil. ☺





VITAMIN K2+D3

Præparat mod aldring som understøtter sunde knogler og blodkar

Tekst HOGNE VIK

Foto PAWEŁ SAROTA/ISTOCK

🔗 I dag er der en stigende interesse for at forske i og forstå den fysiologiske aldringsproces. Der forskes i nye og velkendte indholdsstoffers egenskaber, og hvordan de kan påvirke aldringsprocessen. I takt med alderen bliver blodkarrene stivere hos de fleste mennesker enten på grund af af mindre elasticitet eller forkalkning af arterievæggene. Flere kliniske undersøgelser har påvist, at K2-vitamin modvirker udviklingen af arteriestivhed. K2-vitamin udsætter desuden udviklingen af aldersrelateret knogletab, hvilket senere kan udvikle sig til knogleskørhed. Det er godt nyt til dem, der ønsker at passe på deres helbred og forebygge for at få et længere liv med en større livskvalitet.

OM K-VITAMIN

K-vitamin blev opdaget af den danske forsker Carl Peter Henrik Dam på Biokemisk Institut ved Polyteknisk Læreanstalt i begyndelsen af 1930'erne. I forbindelse med undersøgelser af kyllinger, som fik foder med et lavt fedtindhold, opdagede han et ukendt stof, som var nødvendigt for, at blodet kunne koagulere. Det fedtopløselige vitamin blev kaldt K-vitamin på grund af dets funktion, som er nødvendigt for blodets koagulering. Nogle år senere fandt den amerikanske forsker Edward A. Doisy

frem til den molekulære struktur i K1-vitaminet, som han dannede ved syntese. Efterfølgende viste det sig, at flere relaterede molekulære strukturer kunne have den samme funktion; disse blev også betegnet K-vitaminer (K1, K2). I 1943 fik de to forskere Nobelprisen i medicin for deres opdagelse. K-vitamin er en samlebetegnelse for en gruppe vitaminer med mere eller mindre fælles molekulære strukturer.

UNDERSØGELSER AF FORSKELLIGE FØDEVARER

I dag har vi stort kendskab til de biologiske virkninger K-vitamin. Nogle befolkningsgrupper indtager kost med langt større mængder K-vitamin end andre. I Japan er retten 'nattō' med et højt indhold af K2/MK-7-vitamin, en traditionel ret, som har eksisteret i århundreder. I de europæiske lande har man især i Holland været aktiv med forskning i K-vitamin. Det kan skyldes, at Holland er kendt for sine dejlige oste. Hollænderne spiser store mængder mejeriprodukter generelt, herunder ost. Forskere i USA har primært koncentreret forskningen i relation til effekterne af K1-vitaminet. I dag er det veldokumenteret, at K2-vitaminet er langt vigtigere for opbygningen af stærke knogler og sikre, fleksible arterier end K1.

Flere internationale undersøgelser viser, at K2-vitamin modvirker udviklingen af arteriestivhed.



ANBEFALET DOSIS

Den anbefalede daglige dosis er 1 kapsel med 200 µg K2-vitamin tilsat 40 µg D3-vitamin.

K2-VITAMIN

Menaquinon-7 er et interessant vitamin, der har fået stor opmærksomhed blandt forskere både med hensyn til sunde knogler og sundhedstilstanden af hjerte-karsystemet. Der er meget lidt K2-vitamin i typisk vestlig kost. Menneskekroppen producerer en vis mængde K2-vitamin i den nederste del af tyktarmen. Problemet er, at tyndtarmen optager dette fedtopløselige vitamin i meget små mængder. Vitaminet dannes af "nyttedbakterierne" *Bacillus natto*, som anvendes til fermentering af visse typer af fødevarer.

ADVARSEL

Gravide, der tager blodfortyndende (f.eks. warfarin) eller anden medicin, bør afbalancere deres indtag af K2-vitamin og medicinering i samråd med lægen.

SE VIDEOEN OM VITAMIN K2+D3:

scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com



K2-VITAMIN OG SUNDE KNOGLER

Knogler dannes og nedbrydes løbende for at reparere mindre skader, og for at kroppen kan udnytte de store calcium-reserver i knoglevævet og opretholde livsvigtige funktioner. I barndommen og ungdommen sker der en hurtigere knogledannelse end -nedbrydning. Dette ændrer sig efter 25-30 årsalderen, hvilket resulterer i et gradvist tab af knoglestyrke og -masse.

Flere kliniske undersøgelser foretaget i Japan har vist, at K2-vitamin (i form af menaquinon-7 (MK-7)) i den traditionelle ret 'natto' (bakteriefermenterede sojabønner) har en positiv virkning på knoglesundheden. Japanske kvinder i områder med høj indtagelse af 'natto' har færre knoglebrud og generelt sundere knogler end kvinder fra andre områder, hvor denne ret er mindre udbredt. I dag er 'natto' den ret, hvor der kan måles det højeste indhold af K2/MK-7.

K2 er den mest effektive form K-vitamin til sunde knogler.

Undersøgelser i Europa og USA har bekræftet resultaterne fra Asien: K2 er den mest effektive form for K-vitamin til sunde knogler.

K1-vitamin stimulerer desuden calciumbindingen til knoglematrixen, men på grund af den hurtige omsætning af K1-vitamin i kroppen, kræves der meget større doser af K1 for at opnå den samme gavnlige virkning på knoglerne end mindre doser af K2.

Den hidtil mest omfattende kliniske undersøgelse af K2/MK-7-vitamin er foretaget i Holland, nemlig en dobbelt-blindet placebokontrolleret undersøgelse med i alt 244 kvinder efter overgangsalderen (Osteoporosis Int. 2013). Denne undersøgelse viser, at K2/MK-7-vitamin modvirker tab af knoglestyrke og reduktion af knoglevævstæthed ved aldring. Efter regelmæssig indtagelse af K2/MK-7-vitamin i 2 år kunne man dokumentere at tabet af "naturlig" knoglestyrke blev udsat. En gennemgang af nyligt offentliggjorte relevante kliniske undersøgelser bekræfter, at K2/MK-7-vitamin har en positiv virkning på knoglesundheden og er mere effektiv end K1-vitamin. De målbare ændringer i knogleindikatorer, som f.eks. knoglemasse, vævstæthed og knoglestyrke,

viser sig med statistisk signifikans efter 2-3 år. K2/MK-7-vitamin er først og fremmest et forebyggende kosttilskud, der bør tages regelmæssigt over tid for at mindske risikoen for aldersrelaterede ændringer i knoglevævet. Denne tilstand kan føre til knogleskørhed.

K2-VITAMIN OG HJERTE-KAR-SUNDHED

Den klassiske videnskabelige artikel, der bekræfter virkningen af K2-vitamin på hjerte-kar-sygdomme, er den såkaldte "Rotterdam-undersøgelse", som blev offentliggjort i 2004. Oprindeligt var "Rotterdam-undersøgelsen" en af omkring 1000 artikler, som blev skrevet på baggrund af en omfattende undersøgelse i et distrikt i den hollandske by Rotterdam. Sidst i 1980'erne deltog næsten 8000 mænd og kvinder over 55 i denne befolkningsundersøgelse. Målet var at følge en befolkning i en flereårig periode for at undersøge en række livsstilsfaktorer, der påvirker sundheden,

sygdomme og dødsårsager, med fokus på hjerte-kar-sygdomme og kræft. Fra 1990 deltog flere og flere mennesker i undersøgelsen. I 2008 var der ca. 15.000 deltagere (fra og med 45 årsalderen). Fra 2004 blev 4800 mænd og kvinder, som i starten var sunde og raske, overvåget i 10 år for hjerte-kar-sygdomme og dødsårsager i relation til indtagelse af K1- og K2-vitamin i kosten.

Resultaterne viste en klar sammenhæng mellem indtagelse af den højeste mængde K2-vitamin i kosten og en nedsat risiko for at udvikle hjerte-kar-sygdomme og at dø af disse sygdomme. Selvom K1-vitamin blev indtaget i meget større mængder end K2, var der ingen beskyttende relation mellem indtagelsen af høje doser K1-vitamin og hjerte-kar-sundhed. Disse resultater blev efterfølgende bekræftet af en anden stor befolkningsundersøgelse fra Holland (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht). Denne undersøgelse omfattede data fra mere end 16.000 kvinder i alderen 49-70, som fra starten ikke led af hjerte-kar-sygdomme.

Kvinderne blev overvåget i 8 år, og tendensen var den samme: Selv efter justeringer for traditionelle risiko-

faktorer for hjerte-kar-sygdomme, som f.eks. alder, fedme, rygning, højt alkoholforbrug, diabetes mv., var der en klar sammenhæng mellem indtagelse af K2 i kosten og en nedsat risiko for hjerte-kar-sygdomme. Også her viste K1-vitamin sig ikke at have den samme positive virkning som K2-vitamin.

Blandt 564 udvalgte kvinder efter overgangsalderen i denne undersøgelse blev det endvidere fundet, at de kvinder, der indtog mest K2, havde mindre åreforkalkning af de arterier, der forsyner hjertemusklen. Denne tilstand resulterer i stivere arterier og potentielt til f.eks. et hjerteanfald. Flere undersøgelser påviser de samme resultater: Indtagelse af fødevarer med et højt indhold af K2-vitamin (visse mejeriprodukter/fermenterede oste og sojabønner/natto) har en positiv virkning på hjerte-kar-sundheden. Den seneste kliniske undersøgelse af K2/MK-7-vitamin viste, at K2/MK-7 har en positiv virkning på stive arterier, såkaldt arteriestivhed. Arteriestivhed er i flere undersøgelser blevet påvist som en uafhængig risikofaktor for at udvikle hjerte-kar-sygdomme, og det forekommer relativt ofte i takt med alderen. Nedsat elasticitet af arterierne er forbundet med risiko for forhøjet blodtryk, hvilket påvirker store dele af den ældre befolkning.

En undersøgelse der blev i offentliggjort i 'Thrombosis and Haemostasis' i februar 2015 viste, at 120 kvinder, som dagligt tog 180 mg K2/MK-7-vitamin i 3 år,

udviste mindre arteriestivhed ved undersøgelsens afslutning sammenlignet med de målte værdier ved undersøgelsens start. Den sammenlignelige kontrolgruppe på 120 kvinder, der fik placebostoffet i den samme periode på 3 år, udviste en øget grad af arteriestivhed.

Undersøgelsen blev foretaget under kontrollerede forhold og bekræftede de tidligere nævnte positive påvirkninger af K2-vitamin, nemlig at regelmæssig indtagelse af K2-vitamin mindsker risikoen for at udvikle hjerte-kar-problemer. Denne undersøgelse viste desuden, at kvinder, der i forvejen havde stive arterier, kan reducere denne udvikling ved hjælp af K2-vitamin. ☺

Undersøgelser viser, at K2-vitamin har en positiv virkning på hjerte-kar-sygdomme.

K2-vitamin er et stof, der udsætter udviklingen af aldersrelateret knogleskørhed.



Sundhedsanprisninger i EU

K2-VITAMIN:



Godt for et sundt blodomløb/hjerte-kar-system

K-vitamin bidrager til blodstørkning.



Godt for knoglerne

K-vitamin bidrager til at vedligeholde normalt fungerende knogler.

D3-VITAMIN:



Godt for en normal vækst og udvikling

D-vitamin bidrager til processen ved celledeling.



Godt for knoglerne

D-vitamin bidrager til at vedligeholde normalt fungerende knogler.



Godt for immunreaktionen

D-vitamin bidrager til immunsystemets normalfunktion.



Godt for tænderne

D-vitamin bidrager til at vedligeholde normalt fungerende tænder.



Godt for koncentrationen af calcium i blodet

D-vitamin bidrager til normal optagelse/udnyttelse af calcium og fosfor. D-vitamin bidrager til et normalt calciumindhold i blodet.



VITAMIN K2+D3 TEST

– de kombinerede resultater af Vitamin K2 og Vitamin D3-Testen!

Tekst HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA

➔ Med en nem selvbetjent test kan du hurtigt få resultatet af din serumkoncentration af K2-vitamin (MK7) og D3-vitamin (25-OH-vitamin-D3). "Koncentrationsniveauet" af K2-vitamin i blodet viser den relative risiko for at udvikle hjerte-kar-sygdomme og svage knogler. Molekylet 25-hydroxy-vitamin-D3 er en D3-vitaminmetabolit, som anses for at være den bedste indikator for D-vitaminkoncentrationen i kroppen.

Blodprøven, som du tager og placerer på filterpapiret, bliver ekstraheret og analyseret på laboratoriet Vitas AS i Oslo i Norge ved at følge internationale standarder for test af K2- og D3-vitamin. Du kan se resultatet af testen på omegaratiotest.com efter 20-25 hverdage.

BEMÆRK

Når du har fået tilsendt din Vitamin K2+D3 Test, er der nogle ting, du skal være opmærksom på. Følg brugervejledningen i testsættet som anvist for at tage blodprøven.

På blodprøvekortet er der et id-nummer. I dit Vitamin K2+D3 Test står id-nummeret allerede på blodprøvekortet; både på afrivningsdelen til dig selv og den anden del af kortet, som du sender til laboratoriet. Den indsendte test bliver behandlet fuldt fortroligt. Du skal sørge for at beholde afrivnings-

delen med dit id-nummer. Du skal bruge det til at se resultatet af din test på omegaratiotest.com.

SAMMENLIGNING MED TIDLIGERE RESULTATER

Vidste du, at når du kontrollerer resultatet af din anden test, er det nemt at sammenligne med resultatet af din første test? Klik på ikonet TIDLIGERE TESTRESULTATER, og indtast id-nummeret for din første test.



TIP

Det er en god ide at tage et billede af id-nummeret, hvis du skulle miste afrivningsdelen til den indsendte prøve. Se brugervejledningen i testsættet, og følg den som anvist for at tage blodprøven. ☺



SÅDAN KONTROLLERER DU RESULTATET

➔ På webstedet omegaratiotest.com er det nemt at tjekke resultatet af din test, og du kan få mere at vide om, hvordan resultatet skal forstås. Hvis du vil, kan du også sammenligne resultatet med resultaterne af eventuelle tidligere tests, som du har taget.

1. HVOR DU KAN SE RESULTATET:

Gå ind på omegaratiotest.com og indtast id-nummeret til din Vitamin K2+D3 Test for at få adgang til resultatet.

2. DIT RESULTAT:

Du får 2 resultater, nemlig serumkoncentrationen af K2-vitamin (MK7) og D3-vitamin i blodet.

3. HVORDAN RESULTATET SKAL FORSTÅS:

Klik på ikonet TOLKNING AF RESULTAT nederst på siden for at få mere at vide om resultatet.

SE VIDEOEN OM, HVORDAN TESTEN UDFØRES: Scan QR-koden, eller se videoen på eqology.com





Egenskaberne af D3-vitamin

➔ Indtil for nylig troede vi, at "sol-skinsvitaminet" kun er nødvendigt til børn, så deres skelet kan dannes rigtigt og for at undgå forandringer pga. engelsk syge. Men i dag er lægerne enige om, at det er ligeså vigtigt til voksne.

Det gælder især kvindekroppen. Det kaldes ikke uden grund ofte for "det kvindelige sundhedshormon". Det bidrager til at styrke knoglevævet; i takt med at det reduceres, bliver knoglerne mere skøre, og der er karakteristiske tegn på beriberi.

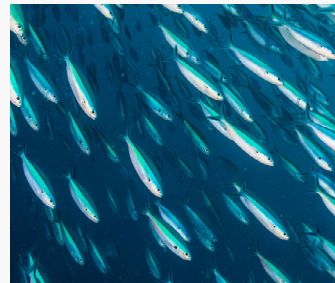
Ældre påvirkes ligeså meget af calciummangel, især kvinder med knogleproblemer, hvilket fører til alvorlige problemer senere i livet. Kvindeskroppen har brug for regelmæssigt at få opsuppleret calcium og fosfor for at forebygge mulige problemer og alvorlige fysiske skader. Til dette formål fås den rigtige daglige dosis D3-vitamin (40 mg) i vores Vitamin K2+D3-kapsler. ➔

Kilde:
medicalnewstoday.com



Aloe vera

➔ Naturlig aloe vera er en meget effektiv ingrediens, der styrker kroppen ved hjælp af en lang række antiinflammatoriske fordele. Desuden kan denne plantebaserede fødevarer forbedre fordøjelsen eller modvirke opformering af bakterier. Det er godt at vide, at der er 37 mg ekstrakt af aloe vera i én daglig portion Eqology Essential. ➔



5 CENTRALE FORDELE VED OMEGA-3-FEDTSYRER

- ➔ 1. Omega-3 øger stofskiftet. Fremmer vækst af muskelmasse og mindsker kropsfedt. Kan anvendes enten til vægttab eller -forøgelse. En sund energikilde uden risiko for forøget fedtmasse.
2. Fiskeolie gør huden blød og ren. Omega-3 virker antiinflammatorisk på huden og mindsker hudsymptomer på allergi, som f.eks. eksem, neurodermatitis.
3. Omega-3-fedtsyrer har en positiv virkning på synet og forebygger risikoen for at udvikle tørre øjne og nethindebetændelse.
4. EPA og DHA fungerer biologisk ved at danne prostaglandiner og leukotriener ved syntese, hvilket endvidere forebygger udvikling af åreforkalkning, nedsætter mængden af "usundt" kolesterol, fortynder blodet og hindrer blodpropper i blodkarrene, dvs. beskytter hjertet og blodkarrene.
5. Omega-3 forbedrer nervecellernes forbindelse i hjernen, hvilket forbedrer hukommelsen, evnen til at koncentrere sig og forebygger udvikling af demens og Alzheimers. Bemærk: Hjernen består af 60% fedtsyrer, hvoraf 20-30% er omega-3 DHA.

Kilde: clinicaltrials.gov



Interessante fakta om jod

➔ Jod er et sporstof og et essentielt mineral til den menneskelige krop, og det udvindes naturligt fra havvand. Det findes i nogle fødevarer og især i bestemte typer af salt. Det er en vigtig bestanddel af skjoldbruskhormonerne thyroxin (T4) og triiodothyronin (T3). Ifølge sundhedsanprisninger godkendt af

Den Europæiske Fødevarerikkerhedsautoritet bidrager jod til en normal kognitiv og neurologisk funktion, et normalt energistofskifte, normal funktion af skjoldbruskkirtlen og kroppens produktion af skjoldbruskhormoner. Det er godt at vide, at denne ingrediens indgår i Nordic Energy Booster. ☺



MED OMEGA-3 UND-GÅS SYMPTOMER PÅ ADHD

➔ Forskere ved universitetet i Oslo har observeret rotters adfærd og analyseret de biokemiske processer i deres hjerner. Deres resultater viser en markant forbedring af ADHD-relateret adfærd og en hurtigere reaktion på signalstofferne dopamin, serotonin og glutamat i nervesystemet ved at

give omega-3-fedtsyrer. Men der er klare kønsforskelle: Hanrotter oplever en bedre virkning af omega-3-fedtsyrer end hunrotter.

➔ I nogle forskningsmiljøer er det kontroversielt at antyde, at ADHD har med biologi at gøre. Men vi har med sikkerhed konstateret molekylære ændringer i hjernen efter indtagelse af omega-3 hos rotter med ADHD, fortæller biokemiprofessor Ivar Walaas. At omega-3 kan reducere ADHD-adfærd hos rotter indikeres også i tidligere internationale undersøgelser. Det eneste ved den seneste undersøgelse er, at det er den første tværfaglige undersøgelse med bidrag fra såvel adfærdsmedicin, psykologi og ernæringsforskning som biokemi. ☺

Kilde: forskning.no



SÅDAN BESTILLER DU VARER HOS EQOLOGY

➔ På vores websted **eqology.com** er det nemt at bestille vores produkter. Hvis du vælger at bestille via såkaldte autoordrer, er du altid sikker på at få produkterne til den bedste pris og at kunne benytte vores bedste tilbud.

1. BESTILLING:

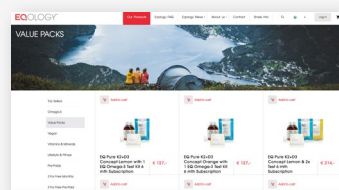
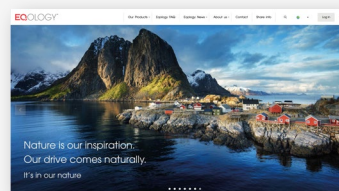
Gå ind på eqology.com og klik på det ønskede produkt i en af hovedkategorierne.

2. PRODUKTEGENSKABER:

Når du har fundet det ønskede produkt, lægger du det i indkøbskurven. Du kan bestille alle de produkter, du vil.

3. FÆRDIGGØR BESTILLINGEN:

Hvis du er ny kunde, skal du indtaste dit sponsor-id. Hvis du allerede er kunde, skal du logge på og følge vejledningen på skærmen.



OMEGA-3



PURE ARCTIC OIL GOLD

Fuldspektrede omega-3-fedtsyrer af højeste kvalitet fra 100% ferske, sporbare og bæredygtigt indfanget arktiske vildtlevende fisk. Tilsat lutein ("vitaminet til hjerne og øjne"), A-vitamin, hydroxytyrosol og polyphenoler (omega-9), D3-vitamin, E-vitamin (ekstrakt med et højt indhold af tokoferoler). Fås med citronsmag.

300 ml



PURE ARCTIC OIL

Fuldspektrede omega-3-fedtsyrer fra 100% ferske, sporbare og bæredygtigt indfanget arktiske vildtlevende fisk. Tilsat E-vitamin (ekstrakt med et højt indhold af tokoferoler), D3-vitamin og polyphenoler (omega-9). Fås med citron- og appelsinsmag.

300 ml



PURE VEGAN OIL

Revolutionerende vegansk omega-3-olie med EPA og DHA. 100% sporbar og bæredygtig, udvundet af havalgene Schizochytrium sp., som er kendt for at have en antiinflammatorisk virkning. Tilsat D2-vitamin (ergocalciferol), E-vitamin (ekstrakt med et højt indhold af tokoferoler) og polyphenoler (omega-9). Fås med appelsinsmag.

300 ml



PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Fuldspektrede omega-3-fedtsyrer fra 100% ferske, sporbare og bæredygtigt indfanget arktiske vildtlevende fisk. Fremstillet og beregnet til børn. Tilsat D3-vitamin og polyphenoler (omega-9). Fås med skovbærsmag.

150 ml



FULDSPEKTRET OMEGA-3 TEST

Nem test til hjemmebrug til at kontrollere din krops omega-6/omega-3-forhold, omega-3-indeks og værdierne for 11 andre essentielle fedtsyrer i blodet.



PURE ARCTIC OIL TRAVEL POUCH

Ren kilde til livsnødvendige fuldspektrede omega-3-fedtsyrer fra 100% vildtorsk, som fanges i Ishavet. Pakningen indeholder 15 portionspose med hver 10 ml til daglig dosis på farten. Fås med citron- og appelsinsmag.

VITAMINER OG MINERALER



VITAMIN K2+D3

Kombinationen af disse vitaminer fremmer sunde knogler og blodkar og kan mindske risikoen for at udvikle knogleskørhed og hjerte-kar-sygdomme.

30 kapsler



VITAMIN K2+D3 TEST

Nem test til hjemmebrug til at kontrollere din krops serumkoncentration af K2- og D3-vitamin.



NORDIC ENERGY BOOSTER

Optimalt kosttilskud med aktive vitaminer og mineraler, der hjælper med at opretholde energien. Indeholder vilde blåbær og solbær.

60 kapsler



ESSENTIAL

Komplet dagligt vitamin- og mineraltilskud med mangostanekstrakt, acaibær, aloe vera, flavonoider fra blåbær og ekstrakt af grøn te.

880 ml

LIVSSTIL OG MOTION



SHAKE VANILLA & CHOCOLATE

Sund måltidserstatning, som giver kroppen de nødvendige næringsstoffer med et minimumindhold af kalorier. Fås med chokolade- og vaniljesmag.

300 ml



PURE VEGAN SHAKE

Sundt måltidstilskud, som består af en blanding af planteproteiner af høj kvalitet til veganere, eller hvis man er allergisk over for mejeriprodukter eller lider af glutenintolerance. Fås med vaniljesmag.

500 g



ANTI-AGE COLLAGEN

Marint kollagen tilsat antioxidant; Matcha grøn te og havtornbær.

30 poser á 10 ml hver



MARINE COLLAGEN PREMIUM +

Hydrolyseret marint kollagen fra MSC-certificeret vild torsk. Indeholder en unik kombination af vitaminer og aminosyrer, der er gode for hud, hår og negle, samt knogler, muskler og ledbånd.

185 g

3 FOR FREE

*Få dine Eqology-produkter GRATIS**

Nu muligt! Køb Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Essential, Anti-Age Collagen eller Shake, og få 3 venner til at gøre det samme, og du får dit produkt GRATIS* den efterfølgende måned.

Desuden har vi et særskilt "3 FOR FREE PRE-PAID"-program, der gør det endnu nemmere for dig. Få mere at vide om "3 FOR FREE MONTHLY" og "3 FOR FREE PRE-PAID" på eqology.com.

* Du betaler kun fragten for dit GRATIS produkt.



FÅ DIT PRODUKT GRATIS*



KØBER DIT PRODUKT*

Får 3 andre til at gøre det samme



VEN NR. 1

Køber Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen eller Shake



VEN NR. 2

Køber Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen eller Shake



VEN NR. 3

Køber Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen eller Shake

EQOLOGY

Eqology AS
Postboks 514
1327 Lysaker
Norge
post@eqology.com
eqology.com



It's in our nature