

EQOLOGY™ MAGAZINE

2023



► Pure Arctic Oil For Kids



► Pure Arctic Oil Gold





06 | MARINE COLLAGEN PREMIUM+ "FIND YOUR INNER GLOW"



10 | SUPERIEURE OMEGA 3 "DE NOORSE BREINFORMULE"



14 | NORDIC ENERGY BOOSTER ALLES WAT U NODIG HEBT OM EEN ACTIEF LEVEN TE LEIDEN

04 BERICHT VAN DE CEO

Een paar woorden over ons, onze missie, visie en nieuwe producten.

18 NIEUWE STAPPEN RICHTING EEN DUURZAMER BEDRIJF

Eqology streeft naar een balans tussen de natuur en ons leven.

28 VEGANISTISCHE PRODUCTLIJN

Ontdek de kracht van revolutionaire veganistische supplementen.

30 OMEGA 3

100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis.

36 OLIJFOLIE

Al duizenden jaren wordt olijfolie gebruikt in schoonheidsverzorging en als medicijn, en we weten nu dat olijven bepaalde ziektes kunnen voorkomen.



40 VITAMIN K2 + D3

Uit studies blijkt dat het lichaam zowel voor als na de lichaamsbeweging belangrijke vitamines en mineralen nodig heeft.

44 VITAMIN K2+D3 TEST

Ontvang uw serumconcentratie van het vitamine K2- en vitamine D3-gehalte in uw bloed.

46 NIEUWS

Interessante feiten over omega 3 en andere belangrijke ingrediënten.

48 ONZE PRODUCTEN

De volledige lijst van Eqology-producten voor uw gemak.

50 3 FOR FREE

Hoe u uw Eqology-producten gratis kunt ontvangen.



22

EQOLOGY PURE ARCTIC OIL FOR KIDS IS GEMAAKT EN ONTWIKKELD VOOR KINDEREN, MET INGREDIËNTEN DIE DE KLEINTJES NODIG HEBBEN



26

**SUPERIOR TASTE AWARD 2023
5 EQOLOGY-PRODUCTEN HEBBEN DE PRESTIGIEUZE HOGE SCORE GEKREGEN**



34

VERSLAG OVER HET VOLLEDIGE SPECTRUM VAN VETZUREN - ONTVANG HET SAMEN MET DE NIEUWE, VERBETERDE OMEGA 3 TEST

EQOLOGY™ MAGAZINE

EQOLOGY MAGAZINE 2023
JAARGANG 23

HOOFDREDACTEUR Lauren Jensen
REDACTIE Børre Gjersvik
Hogne Vik
Lauren Jensen
Pernille Engerbakk
Skei
ONTWERP Michał Dubanik
Agnieszka Gogola
DRUKWERK VPrint
OPLAGE 10.000
OMSLAGFOTO Przemek Szuba

Gedrukt op duurzaam (gerecycled) papier

EQOLOGY

Eqology AS
Postbus 514
1327 Lysaker
Noorwegen
post@eqology.com
eqology.com



Beste lezer,

We hopen dat u plezier beleeft aan dit nummer van ons Eqology Magazine. We serveren u heel wat boeiende artikels over onze Eqology-producten en ideeën voor een gezondere levensstijl.

Al meer dan 20 jaar produceert EQOLOGY hoogwaardige, beproefde voedingssupplementen waarvan de resultaten en voordelen bewezen zijn. Ons bedrijf, ons merk en onze producten vinden hun oorsprong in de ongerepte Noorse natuur: de fjorden, de bergen en de oceaan. Deze zuiverheid vindt u terug in alles wat we doen.

Bij EQOLOGY streven we naar een gezonder leven voor onze klanten. Wij geloven in een optimaal evenwicht tussen voeding, slaap, activiteit en de beste voedingssupplementen afkomstig uit de ongerepte Noorse natuur. Een gezond, evenwichtig dieet, voldoende lichaamsbeweging en een gezonde levensstijl vormen de basis van een goede gezondheid. Belangrijk daarbij is de inname van



Gezond eten is het consumeren van verschillende voedingsmiddelen die alle voedingsstoffen bevatten die uw lichaam nodig heeft voor het behoud van gezondheid, welzijn en energie.

hoogwaardige proteïnen, complexe koolhydraten met een lage glycemische index (GI), vetzuren zoals omega 3 en omega 9, vitaminen, mineralen, vezels en water. Helaas krijgen we via ons modern dieet teveel omega 6 binnen. Daarom moeten we de consumptie van bewerkte voedingsmiddelen, verzadigde vetten en alcohol tot een minimum beperken. Om ervoor te zorgen dat we omega 3 en omega-6-vetzuren in de juiste verhouding binnen krijgen, heeft Eqology Pure Arctic Oil ontwikkeld, een van de zuiverste en beste omega-3-producten ter wereld. In het tweede kwartaal van 2022 lanceerden we de Marine Collagen Premium+. Een hoogwaardig, gehydrolyseerd zeecollageenproduct van topkwaliteit met een unieke formule die

afkomstig is van traceerbare en duurzame Arctische wilde vis met een frisse citroensmaak. Als u van een vegetarische levensstijl houdt, dan is Pure Vegan Oil misschien iets voor u! Dit product is 100% plantaardig en gemaakt van het zeewier Schizochytrium sp. Meer daarover leest u in ons artikel op pagina 25. Als u het maximale wilt halen uit onze voedingssupplementen, kunt u Pure Arctic omega-3-olie combineren met vitamine K2 + D3 - essentieel voor de gezondheid van uw botten en hart- en vaatstelsel. Onlangs hebben we een gloednieuw vitamineproduct gelanceerd: de Nordic Energy Booster. Dit helpt u uw energieniveau te verhogen. Eqology Shakes zijn verkrijgbaar met vanille- of chocoladesmaak. Dit vitaminesupplement geeft u dan ook alles wat u nodig hebt om een actief leven te leiden. We hebben ook een Pure Vegan Shake op basis van proteïnen uit erwten en rijst. Begin 2023 hebben we een nieuwe samenwerkingsovereenkomst getekend met Big Blue Ocean Cleanup - een non-profitorganisatie met als missie positieve verandering teweeg te brengen in de richting van schone oceanen. Wij doen al het mogelijke om onze ecologische voetafdruk te verminderen en initiatieven te nemen om onze planeet op de eerste plaats te zetten.

We zijn vastbesloten klanten wereldwijd te ondersteunen met de meest hoogwaardige voedingsproducten uit de ongerepte Noorse natuur, en hen de beste adviezen te geven voor een gezonde voeding en levensstijl.

Ik wens u een goede gezondheid toe,

Roar Arnstad

Roar Arnstad
CEO EQOLOGY





EQOLOGY

WIE ZIJN WIJ?

Eqology is een Noors bedrijf dat werd opgericht in 1998 en over heel Europa actief is. Eqology ontwikkelt, produceert en verdeelt al haar producten met behulp van partners die top zijn in hun vakgebied over heel Europa. Onze producten voldoen aan de strengste kwaliteitsnormen en zijn gemaakt van natuurlijke ingrediënten met goed gedocumenteerde resultaten. Door ons moderne en gestructureerde concept van netwerkmarketing kunnen we hoogwaardige producten op basis van natuurlijke ingrediënten tegen scherpe prijzen aanbieden.

HET MERK

De merknaam EQOLOGY is een samenstelling van 'EQ' en 'ecology' (ecologie), waarmee wij onze toewijding aan onze klanten en het milieu willen uitdrukken. Het verhaal van ons merk is het verhaal van de krachten die de natuur ons kan bieden, en van onze producten, die we allemaal op basis van natuurlijke ingrediënten willen ontwikkelen. Ten slotte spreekt uit die naam ook een onderliggende menselijke intelligentie, empathie en mentaliteit. EQ is afgeleid van de bedrijfsnaam Eqology. Het is een opvallende afkorting die ook gemakkelijk is te onthouden.

EQOLOGY-producten streven ernaar uw fysieke en mentale gezondheid in evenwicht te houden. De natuur is onze bron van inspiratie. De natuur is een geweldige kracht. Het is de essentie van onze ambities en onze uitdagingen. Bij Eqology zijn we geïnspireerd door de natuur en haar enorme potentieel. We zijn vastbesloten het uiterste te halen uit wat de natuur ons te bieden heeft om een gezonde en vitale onderneming uit te bouwen die ons en onze klanten een voorspoedige toekomst kan bieden. Bij Eqology is de natuur onze bondgenoot. Want: 'It's in our nature'.



EQOLOGY™

MARINE COLLAGEN PREMIUM +

Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature



MARINE COLLAGEN PREMIUM +

— *Find your inner glow!*

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto PRZEMEK SZUBA

➔ Wanneer we jong zijn, maakt ons lichaam van nature veel collageen aan en is er voldoende van in ons lichaam aanwezig; collageen zorgt voor belangrijke bouwstenen en bereidt ons voor op een lang en gezond leven. Zijn we de twintig gepasseerd, dan neemt de aanmaak van collageen af. Zaken die we associëren met jeugd en gezondheid worden minder naarmate het collageen afneemt, en onze huid verliest zijn soepelheid en elasticiteit, nagels worden brosser en ons haar wordt dunner. Dit is waarom we Marine Collagen Premium+ hebben ontwikkeld, een product dat deze effecten bestrijdt en het lichaam en de huid voorziet van ingrediënten die de aanmaak van collageen in ons lichaam stimuleert. Het verouderingsproces is dan misschien alleen maar zichtbaar aan de buitenkant, Marine Collagen Premium+ kan ook bijdragen aan het vertragen van het verouderingsproces in het algemeen, doordat het de botten, spieren, pezen en ligamenten dichtert maakt. Daarom zeggen we ook wel dat dit product je van binnenuit laat stralen.

WAAROM AL DIE EXTRA INGREDIËNTEN?

Marine Collagen Premium+ bestaat niet alleen uit puur marien collageen; extra ingrediënten zijn toegevoegd zodat het een product is dat uw algehele gezondheid kan verbeteren. Het is een unieke

mix, omdat de ingrediënten zorgvuldig zijn geselecteerd en zo een hoogwaardig collageen product vormen. Marine Collagen Premium+ bevat hogere gehalten vitamine C om de natuurlijke aanmaak van collageen door het lichaam te verhogen. Vitamine C is een ingrediënt dat vanwege zijn voordelen vaak in gezondheidssupplementen wordt gebruikt. Het draagt bijvoorbeeld bij aan de vermindering van vermoeidheid en uitputting, ondersteunt het energieleverend metabolisme en alle normale fysiologische processen.

Marine Collagen Premium+ bevat tevens andere stoffen die essentieel zijn voor een gezonde en stralende huid, zoals glycine en OptiMSM. Het voordeel hiervan kan zijn dat ze uw lichaam helpen antioxidanten aan te maken, de kwaliteit van slapen verbeteren, tekenen van veroudering tegengaan en de stevigheid, elasticiteit en hydratatie van uw huid verbeteren. Het is ook belangrijk voor haar en nagels. Samen vormen de ingrediënten van Marine Collagen Premium+ een prachtig supplement dat ervoor kan zorgen dat u zich jeugdiger en gezonder voelt en er ook zo uitziet.

GEHYDROLYSEERD MARIEN COLLAGEEN

Marine Collagen Premium+ bevat gehydrolyseerd collageen. De huid van kabeljauw wordt direct na de vangst



GEZONDHEIDSVORDELEN

Marine Collagen Premium+ bevat ingrediënten die u er niet alleen jeugdiger uit laten zien, maar waardoor u zich ook gezonder voelt!

INTERESSANT OM TE WETEN

Gehydrolyseerd collageen wordt 1,5 sneller door het lichaam opgenomen.

DAGELIJKSE HOEEVEELHEID

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid Marine Collagen Premium+ is 6 gram.

LEUK OM TE WETEN

Wist u dit? Eqology zet zich in om ecovriendelijk te werken en daarom staat duurzaamheid centraal bij alles wat we doen. De maatlepels voor Marine Collagen Premium+ zijn gemaakt van suikerriet en zijn 100% biologisch afbreekbaar.

BEKIJK DE VIDEO OVER MARINE COLLAGEN PREMIUM+: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com





Photo Credit: Apparat

van de vis op de boot bevroren. De bevroren massa komt dan aan bij de verwerkingsinstallatie waar een eigen mengsel van enzymen het viscollageen hydrolyseert of in kleinere deeltjes opdeelt. Dit zorgt ervoor dat er in het proces geen voedingsstoffen/collageen verloren gaan en de kleine gehydrolyseerde bouwstenen helpen de cellen bij de aanmaak van collageen. Van gehydrolyseerd marien collageen is gedocumenteerd dat het 1,5 keer efficiënter in het lichaam wordt opgenomen dan andere soorten collageen.

Vaak wordt in de visserij, bij de visvangst die bedoeld is voor consumptie, alles met uitzondering van de filets, verwijderd en weggegooid. Dit is waarom de visserij soms kan worden gezien als verspilling en minder duurzaam. Marien collageen wordt gemaakt van de huid van de vis - een deel van de vis dat anders zou worden weggegooid. Het draagt bij aan de productie van het

belangrijkste ingrediënt van Marine Collagen Premium+ en het is goed voor het milieu omdat er minder afval is.

HOE MARINE COLLAGEN PREMIUM+ ZICH ONDERSCHIEDT

Collageenproducten hebben de afgelopen jaren enorm aan populariteit gewonnen. Er zijn veel verschillende soorten verkrijgbaar en het grote aanbod kan overweldigend zijn wanneer u probeert te bepalen welk product het beste is en voor u het meest geschikt. Bij de ontwikkeling van Marine Collagen Premium+ hebben wij het hele lichaam voor ogen gehad. Wanneer we ons op ons best voelen, willen we er ook zo uitzien - en dat is waarom we extra ingrediënten hebben toegevoegd die de natuurlijke aanmaak van collageen door het lichaam stimuleren terwijl tegelijkertijd het lichaam gezonder wordt. Wanneer het om onze producten gaat, nemen we smaak uiterst serieus en we willen dat alle producten van Eqology

zo goed mogelijk smaken. Het bewijs ligt in het feit dat alle Eqology omega-3-producten, inclusief een van onze bestsellers, Pure Arctic Oil Gold, bij de prestigieuze Superior Taste Awards met twee sterren is bekroond. Marine Collagen Premium+ heeft een verfrissende citroensmaak. Dit betekent ook dat u het product aan diverse vloeistoffen kunt toevoegen: vruchtensap, smoothies of gewoon alleen water - en het smaakt heerlijk.

Vindt u dat uw huid minder soepel en stralend is dan vroeger, ontdek dan de voordelen van Marine Collagen Premium+. Gebruik dit product, geef het lichaam 4-6 maanden te tijd om het weefsel aan te vullen en uw huid straalt van binnenuit. [👉](#)



EQOLOGY™

LIMON FLAVOUR

MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature





PURE ARCTIC OIL GOLD

— Noorse formule voor uw hersenen en gezichtsvermogen

Tekst HOGNE VIK, BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY

➤ We hebben Pure Arctic Oil Gold ontworpen voor mensen die een uitstekende gezondheid belangrijk vinden (vooral ook op oudere leeftijd), die actief willen blijven en scherp willen blijven zien of bij wie in de familie dementie of cognitieve problemen voorkomen.

Pure Arctic Oil is speciaal ontworpen voor mensen die een optimaal immuunsysteem en gezonde hart- en bloedvaten nastreven. Pure Arctic Oil Gold is daarentegen het beste omega-3-product om uw hersenen en zicht zo goed mogelijk te laten werken.

GESCHIEDENIS VAN HET CONCEPT

In 2014 lanceerde Eqology het revolutionaire omega-3-product Pure Arctic Oil. Vanaf toen konden alle Eqology-liefhebbers Pure Arctic Oil combineren met de Omega-3 Test voor persoonlijk gezondheidsadvies. Eqology heeft meer dan 150.000 mensen benaderd en ze geholpen hun gezondheid op peil te houden door regelmatig Pure Arctic Oil in te nemen.

De dagelijkse dosering van 10 ml verschaft het lichaam de benodigde omega-3-vetzuren die het immuunsysteem beschermen en ondersteunen en die de

ontwikkeling van potentiële hart-, vaat- en infectieziekten vertragen. Daarnaast draagt de dagelijkse inname van omega 3 bij aan een normale werking van de spieren, gezonde hersenen en het behoud van een normaal gezichtsvermogen.

Ongeacht de essentiële gezondheidsvoordelen die worden geassocieerd met een regelmatige inname van omega-3-olie, zouden maar weinig mensen het product blijven gebruiken als het slecht rook of vies smaakte. Vandaar dat Pure Arctic Oil een geheel andere ervaring biedt: dankzij de verse en rauwe koudwatervissen, de snelle verwerking en beperkte blootstelling aan lucht krijgt de olie zijn unieke stijl en smaak. Doordat we hoogwaardige, extra vergine biologische olijfolie uit Kreta opnemen in het eindproduct, hebben we een frisse, rijke en natuurlijke omega-3-visolie weten te ontwerpen. De Pure Arctic Oil-smaak is zo verfijnd dat de olie aan een salade of normaal eten kan worden toegevoegd, zoals smoothies of yoghurt. Dankzij de uitmuntende smaak heeft Pure Arctic Oil de laatste vijf opeenvolgende jaren op rij twee sterren gekregen van de prestigieuze Superior Taste Award.



GEZONDHEIDSVOORDELEN

- Luteïne wordt gezien als de 'vitamine voor de ogen en hersenen'. Het verbetert de communicatie tussen de zenuwcellen in het brein.
- Vitamine A is goed voor het gezichtsvermogen en helpt bij de normale werking van het immuunsysteem.
- Meer dan 2 g omega 3 per aanbevolen dagelijkse inname van 10 ml.
- Meer dan 5 mg polyfenolen per aanbevolen dagelijkse inname van 10 ml.
- De extra vergine biologische olijfolie, met veel polyfenolen, wordt verrijkt met hydroxytyrosol.

BEKIJK DE VIDEO OVER PURE ARCTIC OIL GOLD: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com





Wij zijn ervan overtuigd dat onze focus op smaak, naast de uitzonderlijke gezondheidsvoordelen, Pure Arctic Oil tot het succesvolle product heeft gemaakt dat het nu op de Europese markten is. En het succesverhaal van dit product is nog maar net begonnen. We voorspellen dat het aantal Pure Arctic Oil-gebruikers in de komende jaren sterk zal toenemen.

WAAROM HEBBEN WE NOG EEN OMEGA 3-PRODUCT NODIG?

Terwijl Pure Arctic Oil is ontwikkeld om ons immuunsysteem en de hart- en bloedvaten te ondersteunen, is Pure Arctic Oil Gold gericht op mensen die naast deze gezondheidsvoordelen ook hun zicht en hersenen willen beschermen tegen achteruitgang. Recent klinisch onderzoek heeft aangetoond dat mensen in de rijkere delen van de wereld gemiddeld langer leven dan ooit tevoren. We weten ook dat het zicht en de hersenen eerder achteruitgaan en worden aangetast dan de rest van het lichaam. Vandaar dat Eology na twee jaar van ontwikkeling de Noorse breinformule heeft ontworpen. Pure Arctic Oil Gold zorgt voor een betere bescherming van de

hersenen en het gezichtsvermogen dankzij de verhoogde hoeveelheid omega 3, extra DHA en vitamine A, polyfenolen, luteïne.

Door gebruik van een innovatieve enzymtechnologie hebben we de hoeveelheid en concentratie DHA in Pure Arctic Oil Gold met een volledig spectrum kunnen verhogen, zonder de aanwezigheid van andere omega-3-vetzuren te verminderen. Pure Arctic Oil Gold wordt gewonnen uit duurzame kabeljauwvangst, afkomstig van de wilde visvoorraden in de zuivere wateren van de Noorse Noordelijke IJszee. De Noorse vissector wordt al 30 jaar lang gezien als een van de beste ter wereld, mede dankzij het strenge toezicht.

WIE HEEFT ER BAAT BIJ PURE ARCTIC OIL GOLD?

De cognitieve functies bereiken hun piek tijdens de middelbare leeftijd en gaan achteruit naarmate het lichaam en de hersenen ouder worden. Tijdens het latere verouderingsproces worden de hersenen kwetsbaarder voor cognitieve problemen en dementie. Dit is gekoppeld aan de chroni-

INTERESSANTE FEITEN

- Pure Arctic Oil Gold wordt geleverd in glazen flesjes om het nog verser te houden.
- Pure Arctic Oil Gold biedt een volledig spectrum aan natuurlijk voorkomende vetzuren, inclusief de essentiële omega 3- en omega 5-, 7-, 9- en 11-vetten.
- Pure Arctic Oil Gold bevat een lage oxidatiestatus, oftewel een lage TOTOX-waarde.
- Pure Arctic Oil Gold biedt dezelfde DHA/EPA-omega 3-verhouding die we ook terugvinden in de menselijke celmembranen, oftewel een natuurlijke verhouding waarbij er meer DHA dan EPA voorkomt.
- Pure Arctic Oil Gold is goedgekeurd met het MSC-ecolabel, waarbij de vis wordt herleid tot een duurzame bron.
- Pure Arctic Oil Gold is geïnspireerd op Noorwegen en wordt daar ook gemaakt.

sche neurodegeneratieve aandoening die we kennen als Alzheimer. De belangrijkste risicofactor hiervoor is hogere leeftijd, aangezien de hersenen dan verschillende grote veranderingen doormaken. Ze worden kleiner en lichter en de samenstelling van de membraanlipiden verandert. Wie zouden extra bewust moeten zijn en profiteren extra van de Noorse breinformule?

Het antwoord daarop is dat iedereen die de hersenen en ogen beter wil beschermen, voordeel haalt uit Pure Arctic Oil Gold. Daarnaast gelden als doelgroep voor dit product ook mensen die in de familie te maken hebben met aandoeningen zoals dementie, Alzheimer, maculageratie of vermindering van het gezichtsvermogen. Veel mensen zijn ongerust over deze aandoeningen en willen hun geestelijke gezondheid, cognitieve functies en zicht verbeteren. Hier bij Eology weten we dat de essentiële bestanddelen in Pure Arctic Oil Gold de hersenstructuur ondersteunen en de uitvoering van verscheidene vitale hersenfuncties reguleren. •





NORDIC ENERGY BOOSTER

— een uitstekend vitaminecomplex dat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden

Tekst HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA

➤ ENERGIE VOOR ELKE DAG!

Wist u dat 50% van de Europese bevolking een tekort heeft aan een van de ingrediënten van Nordic Energy Booster? Deze tekorten zorgen voor een gebrek aan energie en een lagere levenskwaliteit. Daarom biedt Eqology een uniek product dat geschikt is voor iedereen die meer energie wil hebben, zijn lichaam goed wil laten functioneren en die lichamelijk en geestelijk gezond wil blijven. Dit complex biedt alles wat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden.

Nordic Energy Booster biedt een samenstelling van wateroplosbare ingrediënten die een hoge opname verzekeren. Dit supplement bevat een mix van actieve vitaminen en mineralen, waaronder vitamine C, magnesium, zink en vitamine-B-complex. Laten we ze een voor een bekijken.

VITAMINE C

Vitamine C, ook bekend als L-ascorbi-nezuur, is een wateroplosbare vitamine

die van nature in enkele voedingsmid-delen voorkomt. Mensen kunnen zelf geen vitamine C maken, dus is het een belangrijk onderdeel van onze voeding. Vitamine C maakt energie in het

lichaam aan en draagt bij aan een sterk immuunsysteem, met name tijdens en na intense lichamelijke inspanning. Vitamine C beschermt delen van cellen tegen schade door oxidatie en helpt bij de vorming van collageen. Deze vitamine speelt een essentiële rol bij de normale werking van botten, tanden, kraakbeen, tandvlees, huid en bloedvaten.

MAGNESIUM

Naast koper, jodium, zink en selenium is magnesium een van de essentiële macromineralen in Nordic Energy Booster die we dagelijks nodig hebben. Deze component vermindert vermoeidheid en uitputting, houdt de normale spierwerking in stand en draagt bij tot het behoud van de normale psychologische gesteldheid. Verminderde eetlust, vermoeidheid, zwakheid, spierkramp en slechte coördinatie

U voelt de effecten van Nordic Energy Booster vrijwel direct na inname. Met de dagelijkse dosering voel je elke dag een toename van energie!



DAGELIJKSE DOSERING

We adviseren 4 tabletten per dag in te nemen, twee 's morgens en twee 's avonds. Daarom ontvangt u 2 dozen Nordic Energy Booster waarmee u een maand vooruit kunt.

ANTHOCYANEN

Anthocyanen hebben een anti-diabetische, ontstekingsremmende, antimicrobiële en anti-obesitas werking. Het voorkomen van de ontwikkeling van cardiovasculaire aandoeningen is een gedocumenteerd effect van dit ingrediënt.

ANTIOXIDANTEN

Antioxidanten zoals vitamine C en selenium voorkomen schade aan lichaamscellen door vrije radicalen. Ze worden ook in verband gebracht met mogelijke antiverouderingseffecten.

BEKIJK DE VIDEO OVER NORDIC ENERGY BOOSTER: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com





kunnen wijzen op een tekort aan magnesium.

ZINK

Zink speelt een rol in veel aspecten van het celmetabolisme. Het is onmisbaar voor de werking van het immuunsysteem, eiwitsynthese, wondgenezing, DNA-synthese en celdeling. Zink draagt bij aan de normale groei en ontwikkeling tijdens zwangerschap, de kindertijd en adolescentie. Het is essentieel voor een goede reukzin en een goed smaakvermogen. Zink hebben we dagelijks nodig om in goede conditie te blijven. Het lichaam heeft hiervoor immers geen speciaal opslagmechanisme. Een tekort aan zink wordt gekenmerkt door achterblijvende groei, verminderde eetlust en onvoldoende werking van het immuunsysteem.

VITAMINE B COMPLEX: B1, B2, B3, B5, B6, B12

B-vitamines zijn essentiële bouwstenen voor een gezond lichaam. Ze zijn allemaal in water oplosbaar en kunnen niet in het lichaam worden opgeslagen, met uitzondering van vitamine B12. Dat is dan ook de reden dat ze dagelijks

in onze voeding aanwezig moeten zijn. Vanwege een slecht eetpatroon en slechte vertering krijgen we gedurende ons leven meestal onvoldoende vitamine B binnen. Zaken als stress, medicatie, een teveel aan koffie of alcohol, suiker en geraffineerde koolhydraten zorgen ook voor een tekort aan vitamine B, waardoor uw lichaam er meer behoefte aan heeft. Ook atleten en kinderen hebben een grotere behoefte aan vitamine B en de behoefte is ook groter als u veel stress hebt, u zwanger bent of borstvoeding geeft.

MEER ACTIEVE INGREDIËNTEN

Nordic Energy Booster is verrijkt met een extract van blauwe en zwarte bessen. Dit mengsel van anthocyanen is rijk aan antioxidanten, waardoor het risico op schade door oxidatie afneemt. Selenium en D-biotine helpen haar en

nagels sterk te houden. Naast andere actieve componenten zorgen koper en foliumzuur ook voor minder vermoeidheid en uitputting. Jodium zorgt voor normale cognitieve ontwikkeling, en de combinatie van foliumzuur en D-biotine draagt bij aan het behoud van de normale psychologische gesteldheid. Tot slot houdt chroom de normale glucoseniveaus van het bloed in stand.

SAMEN BETER

Samen met Pure Arctic Oil en Vitamine K2+D3 voorzien alle actieve ingrediënten in Nordic Energy Booster in de algehele behoefte van het lichaam. Door deze drie producten te combineren, worden de gedocumenteerde biologische gezondheidsvoordelen en de daaraan gerelateerde door de EFSA goedgekeurde gezondheidsclaims verdrievoudigd.

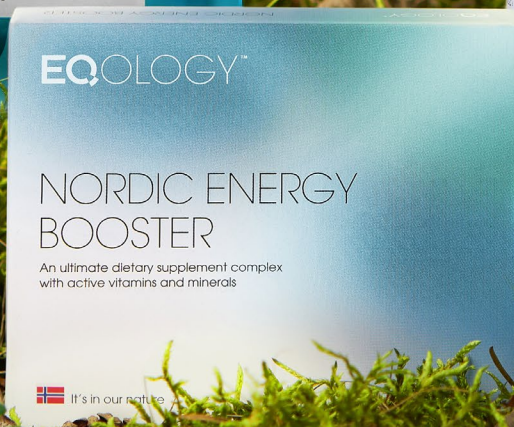
In het kort: Nordic Energy Booster is met zorg ontwikkeld en geproduceerd in Noorwegen om het lichaam van de benodigde energie te voorzien en een gezonde immuniteit te behouden. Het bevat volop actieve ingrediënten die bij regelmatige en dagelijkse inname bewezen gezondheidsvoordelen opleveren. Dit vitaminecomplex is onder

andere goed voor uw cognitieve en neurologische functies, cardiovasculaire gezondheid, gezichtsvermogen en botten.

U kunt één product bestellen, een abonnement van 6 maanden, of een compleet pakket met andere bestsellers in de vorm van een Value Pack.

Zoek op eqology.com naar Pure Energy Booster met Pure Arctic Oil of Pure Nordic Health met Pure Arctic Oil + Vitamin K2+D3. 

Symptomen van een tekort aan vitamine B zijn onder andere breekbaar haar, bloedingen, gebarsen mondhoeken, depressie, droge huid, vermoeidheid, afbrokkelende nagels, haaruitval, hoofdpijn, gewrichtspijn, verminderde eetlust, geheugenverlies, stemmingswisselingen, spierzwakheid en licht slapen.







NIEUWE STAPPEN RICHTING EEN DUURZAMER BEDRIJF

*– Eqology streeft naar een balans
tussen de natuur en ons leven*

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK



Wij van Eqology streven er altijd naar om onze impact op de planeet zo klein mogelijk te houden, en vandaar dat duurzaamheid een belangrijke rol speelt bij onze groeistrategie. We zijn doorlopend op zoek naar manieren waarop we onze impact op het milieu kunnen verzachten. We vinden transparantie in het contact met onze klanten cruciaal, ook als het gaat over duurzame groei.

DUURZAME VISVANGST

De visserij is geworden tot een industrie met een zware milieu-impact. Overbevissing leidt ertoe dat sommige vissoorten bedreigd worden of zelfs uitsterven. Dit is niet iets waar Eqology aan wil bijdragen of onderdeel van uit wil maken. Onze topprioriteit is het waarborgen van de nauwe samenwerking tussen de raffinagesector en de vissers, zodat 100% van de visvangst ook daadwerkelijk gebruikt wordt voor onze producten. Onze visserijen zijn echte familiebedrijven met een lange geschiedenis en veel ervaring binnen deze sector. Ze delen al van begin af aan onze mening over het belang van

duurzame visvangst en het vermijden van verspilling van de natuur. Al in 1985 zijn ze begonnen om de snijresten van de verwerkingsfabriek te gebruiken voor onze omega-3-producten van Arctische kabeljauw. Later zijn ze ook collageenpeptiden gaan maken van kabeljauwhuid.

De samenwerking met visserijen die duurzaamheid en topkwaliteit hoog in het vaandel hebben staan, heeft geleid tot Eqology Pure Arctic Oil. Dit is een van de beste omega-3-producten op de markt. Vis en visolie zijn verse producten; het is dus belangrijk dat de grondstoffen ervoor snel worden verwerkt. De gezondheidsvoordelen zijn ook rianter wanneer er verse en hoogwaardige visolie wordt ingenomen, in plaats van alternatieve producten. De beste indicator van de versheid en kwaliteit van omega-3-visolie is de smaak ervan. De versheid van de olie kan ook worden gecontroleerd door de TOTOX-waarde te onderzoeken. TOTOX staat voor 'Total Oxidation Value' en wordt gebruikt om de ranzigheid en kwaliteit van de olie te beoordelen.



Een TOTOX-waarde van boven de 26 kan ook schadelijk zijn voor het menselijk lichaam. Pure Arctic Oil heeft een van de laagste waarden van alle omega-3-producten, tussen de 4 en de 6.

NIEUW SAMENWERKINGSVERBAND - BIG BLUE OCEAN CLEANUP

Het is belangrijk dat Eqology's producten op duurzame wijze gemaakt en op de markt gebracht worden, maar om dat te bereiken, zullen we wel de oceanen gezond moeten houden. Van daar dat we de handen ineen hebben geslagen met Big Blue Ocean Cleanup. Zij verrichten ongelooflijk werk met het oog op het behoud en opschonen van onze oceanen. Eqology heeft zich nu aangesloten bij de meer dan 50.000 Cleanup-ambassadeurs. Deze ambassadeurs komen van over de hele wereld. Big Blue Ocean Cleanup is momenteel actief in meer dan 100 landen op 6 verschillende continenten.

Big Blue Ocean Cleanup is een internationale non-profitorganisatie met als missie het ondersteunen van positieve veranderingen om schone oceanen te bewerkstelligen, alle vormen van zeeleven en duurzaam leven te ondersteunen, en de verstoring door menselijke activiteit en klimaatverandering tot een minimum te beperken. Tot nu toe hebben hun cleanups ervoor gezorgd dat er meer dan 5 miljoen kilo plastic uit de oceanen is gehaald. Ook hebben ze meer dan 1 miljoen kinderen lesgegeven in oceaanvervuiling.



100% van de donaties komen terecht bij non-profitorganisaties.

Plastic kan niet biologisch afbreken en verdwijnt dan ook nooit uit onze omgeving. In plaats daarvan verandert het in 'microplastic': kleine deeltjes die onze natuurlijke wateren en oceanen

vervuilen. Het is cruciaal dat we meer te weten komen over het effect van microplastic op levende organismen. Het onderzoek dat Big Blue Ocean Cleanup uitvoert, levert bovendien open-source data op over de plasticvervuiling in onze zeeën. Dit is nodig om wereldwijde beleidsveranderingen te weeg te brengen. In de zoektocht naar efficiëntere manieren om de oceanen op te ruimen, werkt Big Blue Ocean Cleanup ook samen met innovatieve platforms, om zo de ontwikkeling van nieuwe technologieën te steunen.

Eqology is er trots op om een 'Official Sustainable Partner' van Big Blue Ocean Cleanup te zijn. Tegelijkertijd willen we nóg milieubewuster worden en ons nóg meer inzetten voor oceaanbehoud. We kijken er dan ook naar uit om met jullie hulp cleanups te organiseren in al onze regio's!





PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

– gemaakt en ontwikkeld voor kinderen, met voedingsstoffen die de kleintjes nodig hebben

100% natuurlijk en afkomstig uit duurzame en traceerbare visvangst in de pure wateren van de Noordelijke IJszee.

Tekst BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY/ISTOCK

➔ Een kind moet nog heel veel leren en de juiste voedingsstoffen bieden een goede basis voor hun ontwikkeling. Omega 3 is een van de belangrijkste bouwstenen in de hersenen en heeft een aantoonbare invloed op de hersenontwikkeling. Vitamine D bevordert daarnaast de opname van calcium door het lichaam en is essentieel voor een normale skeletgroei.

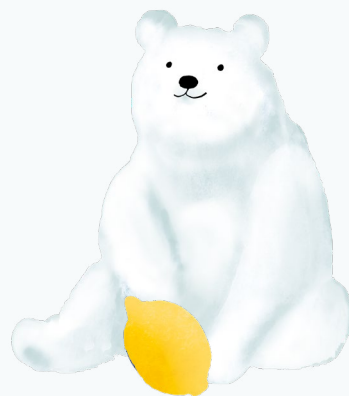
WAAROM Zouden NIET OOK KINDEREN DE BESTE OMEGA 3 TER WERELD KRIJGEN?

Voor volwassenen zijn er tegenwoordig veel omega-3-producten op de markt. Laten we nu eens aan kinderen en jongeren denken, omdat zij een gezonde ontwikkeling, voldoende vitamines en in het algemeen de beste start en aandacht voor hun gezondheid verdienen. Dit was ons uitgangspunt toen we Pure Arctic Oil For Kids ontwikkelden. Bij het ontwerpen van Pure Arctic Oil For Kids hebben we ons gebaseerd op de smaak en positieve ervaring van Pure Arctic Oil Lemon en Orange. Vanwege het succes van deze smaken hebben we

besloten om de Pure Arctic Oil for Kids ook in de citroensmaak te maken. Zoals je weet, zijn de kleintjes kieskeurig als het om voeding gaat, maar met de frisse smaak van citroen zullen ze geen spoor van een vissmaak of nasmaak opmerken.

GEZONDE OGEN EN HERSENEN

Onderzoek heeft aangetoond dat de inname van het omega-3-vetzuur DHA bijdraagt aan de ontwikkeling van het netvlies van de ogen, wat dus essentieel is voor het waarnemen van de buitenwereld. Net als het netvlies zijn de hersenen organen in het lichaam die selectief het omega-3-vetzuur DHA opnemen. Met zijn unieke en flexibele structuur is dit vetzuur ongeacht leeftijd bijzonder bevorderlijk voor het membraan van hersencellen. DHA helpt van kinds af aan een normaal zicht en een normale hersenfunctie behouden. Met een dagelijkse inname van 250 mg DHA is uw kind mogelijk al gebaat bij ondersteuning van de normale hersenfunctie en het zicht.



EEN BETERE BALANS

Gezien hun kwetsbare leeftijd is het des te meer van belang dat u voor hoogwaardige omega-3-olie kiest, met een laag gehalte aan ongewenste stoffen (zoals zware metalen en milieugifstoffen), aangezien bij kinderen de leverfunctie nog niet helemaal is ontwikkeld.

GOED OM TE WETEN

We raden Pure Arctic Oil For Kids aan voor kinderen tussen de 3 en 16 jaar.

AANBEVOLEN DOSIS

De aanbevolen dagelijkse dosis is 0,15 ml per 1 kg lichaamsgewicht. 1 ml bevat in totaal 176 mg DHA en EPA.

BEKIJK DE VIDEO OVER PURE ARCTIC OIL FOR KIDS: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com





IMMUUNSYSTEEM EN GEESTELIJKE ONTWIKKELING

Omega-3-vetzuren zijn zo essentieel voor de ontwikkeling van kinderen dat een eventueel tekort bij zowel moeder als kind ertoe kan leiden dat het zenuwstelsel en het immuunsysteem van het kind zich nooit optimaal ontwikkelen. Dit kan leiden tot levenslange emotionele stoornissen, leerstoornissen en aandoeningen van het immuunsysteem. Over het algemeen kan omega 3 de levenskwaliteit en de geestelijke gezondheid verbeteren van kinderen met emotionele stoornissen en gedragsproblemen zoals ADD/ADHD, oppositioneel-opstandige gedragsstoornis, angststoornissen, depressie of autisme.

Recent onderzoek heeft aangetoond dat voldoende inname van deze essentiële voedingsstof bevorderlijk kan zijn voor het IQ van uw kinderen. Ook is het zo dat kinderen door omega 3 mogelijk langer rustig kunnen slapen en bij de moeder symptomen van postnatale depressie kunnen verminderen.

VITAMINE D

Om de botten en het skelet van kinderen gezond te houden, is het essentieel dat ze voldoende vitamine D binnenkrijgen. Daarnaast draagt vitamine D bij aan de normale werking van het immuunsysteem en de afweer tegen ziektes. Pure Arctic Oil For kids bevat 16 µg vitamine D per 5 ml.

BOSVRUCHTEN

Bessen behoren tot het gezondste voedsel en passen helemaal bij de slogan van Eqology, "It's in our nature". Ze zijn overheerlijk, voedzaam en bieden meerdere geweldige gezondheidsvoordelen. Kinderen vinden de smaak van bosvruchten lekker. In combinatie met polyfenolen en de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid vitamine D biedt Pure Arctic Oil For Kids precies dat wat kinderen elke dag nodig hebben.

Bijna een jaar lang hebben we verschillende natuurlijke smaken uitgeprobeerd om de smaak van Eqology Pure Arctic Oil For Kids nog verder te verbeteren. We zijn begonnen

met zeven verschillende smaken en kwamen uiteindelijk uit op drie smaken waaruit we konden kiezen. Een smaakpanel kwam tot de conclusie dat de smaak van natuurlijke bosvruchten het allerlekkerst was. Vandaar dat we kunnen zeggen: Pure Arctic Oil For Kids smaakt extra lekker dankzij de natuurlijke smaak van wilde bessen.

FAMILY PACKS

Om volledig tegemoet te komen aan de behoeften van volwassenen en kinderen en alleen omega-3-producten van de beste kwaliteit te bieden, is Pure Arctic Oil For Kids afzonderlijk verkrijgbaar en als deel van drie verschillende Family Packs. Meer informatie over onze Value Packs vindt u op eqology.com.

WAT MAAKT PURE ARCTIC OIL FOR KIDS ZO UNIEK?

Als ouder bent u altijd op zoek naar het beste voor uw kinderen. Zoals Pure Arctic Oil For Kids, een product dat met veel zorg is ontworpen voor zowel kleine als grotere kinderen. Dankzij de door ons geselecteerde en hoogwaardige ingrediënten, zoals de essentiële omega-3-vetzuren van verse vis uit de Noordelijke IJsszee en de natuurlijke smaak van citroen, zijn kinderen net zo gek op dit product als dat volwassenen weg zijn van de klassieke Pure Arctic Oil.

Omega-3-vetzuren zijn het hele leven door essentiële voedingsstoffen, vooral tijdens de jaren van groei. Ze worden in verband gebracht met de goede werking van elke cel in het lichaam, vooral die van de hersenen, de ogen en het hart.🧡



4 REDENEN VOOR KINDEREN OM OMEGA 3 TE NEMEN

Eqology heeft misschien wel de beste omega 3 ter wereld. Wij hebben in Noorwegen een lange traditie van omega-3-vetzuren in onze maaltijden, en dit van jongs af aan.



Hersenontwikkeling

Omega 3 blijkt een cruciale rol te spelen bij de ontwikkeling van de hersenen door de groei van neuronen en hun verbindingen te ondersteunen. Deze speciale voedingsstof maakt 20% uit van de hersenschors - het deel van de hersenen dat verantwoordelijk is voor aandacht, impulscontrole en planning.



Mentale ontwikkeling

Over het algemeen kan omega 3 de levenskwaliteit en de geestelijke gezondheid verbeteren van kinderen met emotionele stoornissen en gedragsproblemen zoals ADD / ADHD, oppositioneel-opstandige gedragsstoornis, angststoornissen, depressie of autisme.



Zicht

Omega 3 beïnvloedt scherper zicht bij kinderen. Het ondersteunt de ontwikkeling van het netvlies, ook omdat het netvlies voor 30% bestaat uit deze essentiële voedingsstof.



Immuunsysteem

Omega 3 is essentieel voor een gezond immuunsysteem. Het helpt het lichaam om infecties te bestrijden, waardoor het een belangrijk supplement is tijdens schooldagen.



SUPERIOR TASTE AWARD 2023

– begin 2023 ontvingen 5 Eqology-producten de prestigieuze hoge score

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI

Foto INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE

➔ 200 prestigieuze chef-koks en sommeliers gaven hun objectieve en professionele feedback over de SMAAK van Pure Arctic Oil Lemon and Orange flavour, Pure Vegan Oil en Pure Arctic Oil Gold.

Elk jaar bekroont de Superior Taste Award levensmiddelen- en dranken-producenten voor de uitstekende smaak en kwaliteit van hun producten. De prijs werd in 2005 opgericht door het International Taste and Quality Institute in Brussel, België. Alle producten worden blind geproefd door een jury en krijgen een score tot 100 op basis van 6 categorieën:

- Eerste indruk
- Presentatie
- Geur
- Textuur
- Smaak
- Nasmaak

Chef-koks van gerenommeerde organisaties, chefs met Michelinsterren, bekroonde sommeliers: ze proefden allemaal blind Pure Arctic Oil Lemon & Orange en Pure Vegan Oil voor de

vijfde keer op rij in 2023. Bovendien werd Pure Arctic Oil Gold dit jaar voor het eerst geëvalueerd. Op basis van de methodiek van sensorische analyse krijgen gecertificeerde producten met een minimumscore van 70% de 'Superior Taste Award' toegewezen. Geselecteerde producten krijgen een, twee of drie sterren, vergelijkbaar met de Michelinsterren voor de gastronomie.

Elk jurylid beoordeelt elke categorie en geeft commentaar bij elke toegekende score. Alle evaluaties worden vergeleken met de categorieën smaak en eerste indruk, die het zwaarst doorwegen. De uiteindelijke resultaten worden dan in een verslag gegoten en discreet meegedeeld aan deelnemende producenten, met bijhorende analyse, commentaar en verdere suggesties over hun producten.

We zijn verheugd aan te kondigen dat Eqology de prestigieuze hoge score van 2 gouden sterren heeft gekregen op 4 van onze producten in de 2023 Superior Taste Awards - wat verwijst naar Remarkable Taste!👁



GOED OM TE WETEN

In de categorie omega 3 van deze prestigieuze onderscheiding ontving Pure Arctic Oil Orange de hoogste score ooit. Het product kreeg een score van 87% voor smaak, 87% voor geur (olfactie) en 88% voor textuur! De totale score was 86,1%, wat zelfs net geen 3 sterren opleverde!



SUPERIOR TASTE AWARD

De Superior Taste Award is een internationale smaakcompetitie die in België plaatsvindt en georganiseerd wordt door het International Taste & Quality Institute, een onafhankelijke organisatie van chefs en sommeliers die sinds 2005 voeding en dranken over de hele wereld beoordeelt en certificeert.

BEKIJK DE VIDEO OVER SUPERIOR TASTE AWARD: n scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



VEGANISTISCHE PRODUCTLIJN VAN EQOLOGY

– pure vegan omega-3-olie (EPA + DHA) uit 100% verse, traceerbare en duurzame algen

Tekst BØRRE GJERSVIK
Foto ISTOCK

➔ PURE VEGAN OIL

Eqology biedt een revolutionair voedings-supplement met omega-3-olie, rechtstreeks verkregen uit een mariene algensoort genaamd Schizochytrium sp. Deze verse microalgen zijn een rijke bron aan omega-3-docosahexaeenzuur en -eicosapentaeenzuur. Deze zuren zijn essentieel voor een optimale menselijke gezondheid en functioneren, in elke levensfase. Onze lichamen kunnen DHA en EPA niet zelf aanmaken. Daarom moeten we ze innemen via ons dieet. Daarnaast voegen we koudgeperste, biologische extra vergine olijfolie, natuurlijk sinaasappelaroma en een mix van antioxidanten toe: essentieel rozemarijnextract, vitamine E en vitamine D2.

MARIENE ALGEN

Volgens verscheidene onderzoeken heeft Schizochytrium sp. een ontstekingsremmend effect. Meerdere wetenschappelijke rapporten bevestigen dat een dieet op basis van verse microalgen visolie volledig kan vervangen. Mariene microalgen kunnen ook bijdragen aan een ontstekingsremmende behandeling van dikkedarmonsteking, de ontwikkeling van het zenuwstelsel in kinderen, de preventie van hart- en vaatziekten en de remming van acute ontstekingen.

Onze leverancier garandeert duurzame consumptie- en productiepatronen. De algen in Pure Vegan Oil zijn vrij van

omgevingstoxines en zijn gekweekt in gezuiverd zoutwater.

VITAMINE D2

Terwijl vitamine D3 afkomstig is van dieren, is vitamine D2 alleen verkrijgbaar uit planten. We hebben dit vitamine D-complex toegevoegd om te garanderen dat het supplement 100% plantaardig is. Deze zonvitamine helpt uw lichaam om calcium op te nemen en speelt een vitale rol in het behouden van het fosforgehalte in uw bloed. Kort gezegd behoudt vitamine D de gezondheid van uw botten en tanden.

PURE VEGAN SHAKE

De ingrediënten in Pure Vegan Shake zijn uitsluitend van plantaardige oorsprong. Proteïnen uit zowel erwten als rijst staan bekend om hun vele voordelen voor het menselijk lichaam, omdat ze alle essentiële aminozuren bevatten. Ook quinoa is rijk aan proteïnen, calcium en ijzer. Deze zaden hebben een zeer hoge waterabsorptie. Baobabextract is dan weer een echt superfood en een bron van kalium, magnesium, voedingsvezels en vitamine C, en door de toevoeging van natuurlijk vanillearoma heeft onze blend ook nog eens de perfecte smaak.

AANBEVOLEN DOSIS

Meng 3 schepjes (40 g) met 2,5 dl water (of sojamelk, rijstmelk, amandelmelk etc.) in een blender of iets dergelijks. Elk zakje bevat 500 g en is goed voor 12 gezonde maaltijden. •



5 INTERESSANTE WEETJES OVER PURE VEGAN SHAKE:

- Volledig natuurlijk: gemaakt voor veganisten en vegetariërs
- Elke portie bevat meer dan 51% van de proteïne.
- Zonder toegevoegde suikers: gezout met extract van de steviaplant
- Met 128 kcal per portie om uw sportieve doelen te ondersteunen
- De proteïne draagt bij aan de groei en het behoud van uw spiermassa.

De Vegan-proteïneshake is de perfecte mix voor wie zijn of haar gewicht op peil wil houden, spiermassa wil opbouwen of een paar kilo's wil verliezen.

WIST U DAT...

Pure Vegan Oil en Pure Vegan Shake een hoogwaardige bron van 100% veganistische vitaminen en voedingsstoffen zijn, voor mensen die een plantaardig dieet volgen?

V-LABEL

Pure Vegan Oil gecertificeerd is met het V-Label, een transparant keurmerk voor veganisten en vegetariërs?

BEKIJK DE VIDEO OVER PURE VEGAN OIL: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



OMEGA-3

– gewonnen uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis

Tekst HOGNE VIK

Foto PHARMA MARINE/EQOLOGY/ISTOCK

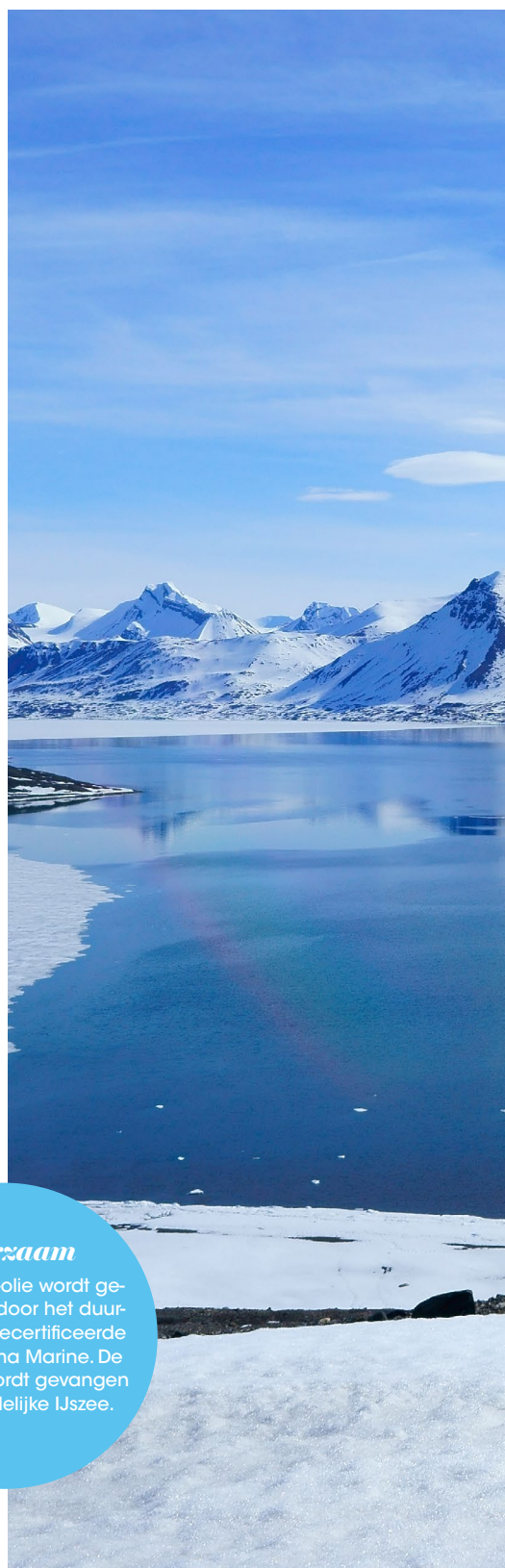
➔ Pure Arctic Oil bevat omega-3-olie gewonnen uit kabeljauw die gevangen is voor de Noorse kust door het grootste visbedrijf, genaamd Havfisk ASA, gevestigd in Ålesund, Noorwegen. De kabeljauw die hun vissersboten ophalen wordt exclusief geleverd aan Pharma Marine AS, het bedrijf dat de omega-3-olie maakt voor onze producten. We kunnen deze schepen volgen door gebruik te maken van Marinetraffic.com, een open, community-based project dat real time-informatie geeft over de vaarbewegingen van schepen.

Noorse kabeljauwvisserijen zijn gecertificeerd door de Marine Stewardship Council (MSC, letterlijk 'Raad voor Rentmeesterschap van de Zee'). Het MSC is een internationale non-profitorganisatie die een standaard heeft opgesteld voor duurzame visserij en verantwoorde visvangst. Het MSC-certificaat, in de winkel te herkennen aan het blauwe label op visproducten, is dé standaard voor verantwoorde visvangst: Slechts 10% van de visserijen over de hele wereld hebben het MSC-keurmerk. De MSC Chain of Custody Standard (CoC), een standaard voor traceerbaarheid en segregatie van vis die geldt voor de volledige toeleveringsketen van een

gecertificeerde visserij (tot aan de uiteindelijke verkoop), garandeert bovendien dat elk product met het blauwe MSC-label daadwerkelijk afkomstig is van een gecertificeerde duurzame visserij. De productiefaciliteit van Pharma Marine heeft dit MSC Chain of Custody Standard-certificaat en beschikt over innovatieve, moderne technologie die een intensief zuiveringsproces van hun afgewerkte producten mogelijk maakt. Sinds maart 2017 beschikt ook Eqology over dit certificaat. Onze klanten kunnen er dus op vertrouwen dat de omega 3 in onze Pure Arctic Oil van de hoogste kwaliteit is, en is geproduceerd en verwerkt volgens de strengste duurzaamheidsnormen.

Duurzaam

De omega-3-olie wordt geproduceerd door het duurzame, MSC-gecertificeerde bedrijf Pharma Marine. De kabeljauw wordt gevangen in de Noordelijke IJszee.







► **WITTE GOUD**

Restgrondstof uit kabeljauw vormt al eeuwenlang een belangrijke bron van omega 3. De kabeljauwvangst en producten op basis van kabeljauw hebben een belangrijke rol gespeeld in de Noorse economie. Met de voedzame en gemakkelijk te bewaren gedroogde vis hadden zeelui proviand voor maanden. Het witte goud, zoals het in de volksmond werd genoemd, promoveerde gezouten vis en levertraanolie tot handelswaar tijdens de Vikingtijd, iets wat kon worden ingeruild voor verfijndere waren zoals wijn.

Rond het midden van de 19e eeuw groeide het inzicht in de algemene gezondheidsvoordelen van visolie. Levertraan had al een reputatie als nuttige bron van vitamine A en D toen Deense onderzoekers in de jaren 70 van de vorige eeuw de heilzame omega-3-vetzuren DHA en EPA ontdekten. Daarna werd de kabeljauwolie steeds populairder als een betrouwbare bron van omega-3-vetzuren.

DE PRODUCTIEFACILITEIT

De omega-3-producent Pharma Marine AS is gevestigd nabij Ålesund aan de westkust van Noorwegen, een

regio waar al meer dan 130 jaar lang mariene oliën worden geproduceerd. Naast vooruitstrevende technologie beschikt de faciliteit ook nog over een uitstekend onderzoekslaboratorium en wordt ze beschouwd als een van de meest duurzame omega-3-faciliteiten ter wereld. In februari 2014 ontving de faciliteit haar MSC Chain of Custody Standard-certificaat.

Leif Kjetil Gjendemsjø is hoofdaandeelhouder en CEO van Pharma Marine. Hij groeide op in de visserij van zijn familie, begon er zijn carrière en heeft sindsdien altijd met zeeproducten gewerkt. De omega-3-olie uit de Noordelijke IJszee wordt beschouwd als van de beste kwaliteit. Door jarenlange ervaring heeft Pharma Marine de kennis en technologie opgebouwd om de kwaliteit van de benodigde omega-3-vetzuren te waarborgen.

DE VOLLEDIGE VIS

De productiefaciliteit focust op duurzaamheid en het behoud van visbestanden voor de komende generaties. De kop en lever van de kabeljauw zijn zeer vetrijk en bevatten veel omega 3. Pharma Marine wil elke gevangen vis volledig benutten en pleit daarom voor een

EQOLOGY MSC- GECERTIFI- CEERD

➔ Eqology is net als onze leverancier, Pharma Marine, MSC-gecertificeerd. Onze klanten kunnen er dus op vertrouwen dat de omega 3 in onze Pure Arctic Oil van de hoogste kwaliteit is, en is geproduceerd en verwerkt volgens de strengste duurzaamheidsnormen.





TRACEERBARE ARCTISCHE WILDE VIS

➔ Surf naar codmarine.com/tracing/ en voer het serienummer in om uw flesje Pure Arctic Oil te traceren. Bovendien kunt u de route van elke boot afzonderlijk in real time volgen.

BEKIJK DE VIDEO OVER FULL SPECTRUM PURE ARCTIC OIL VAN PHARMA MARINE: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



nauwe samenwerking tussen de marine- raffinage-industrie en vissers.

Voor Gjendemsjø is een hoge kwaliteit essentieel, maar dan zonder enige vorm van verspilling en met respect voor de natuur. De belangrijkste barometer voor de kwaliteit van de olie is wat hem betreft de smaak: "Als de pure olie zonder enige toevoeging goed smaakt, dan is hij van topkwaliteit". ➔

CODMARINE® FLEET



➔ Pharma Marine™ heeft een unieke samenwerking met 7 verschillende vissersschepen. De ruwe grondstoffen voor CodMarine® worden verzameld door de CodMarine® Fleet. Deze vaartuigen zijn nieuwe fabrieksschepen die vanuit een basis in Ålesund, Noorwegen, opereren, op minder dan een uur rijden van de Pharma Marine-vestiging. Bij de productie van MSC-gecertificeerde Noordoostelijke Arctische kabeljauw, zwarte koolvis en schelvis wordt alle visafval gebruikt voor het maken van Pure Arctic Oil. De olie wordt geproduceerd binnen 6 uur nadat de vis is gevangen. Zodra de boot de haven binnenvaart, wordt de olie getransporteerd naar de productiefaciliteit van Pharma Marine. Lees meer op codmarine.com. ➔



VERSLAG OVER HET VOLLEDIGE SPECTRUM VAN VETZUREN

- met nieuwe, verbeterde Omega-3 Test

In het profiel van het volledige spectrum van vetzuren vindt u een beschrijving van de biologische functie van de essentiële vetzuren.

Tekst HOGNE VIK
Foto EQOLOGY

➔ Wist u dat onze Omega-3 Test een verslag over het volledige spectrum van vetzuren bevat? Eqology geeft u de mogelijkheid om de vetzuurwaarden in uw bloed te meten en te beoordelen na het uitvoeren van de Omega-3 Test. Naast uw omega-6/omega-3-verhouding en uw omega-3-index kunt u nu ook een belangrijk wetenschappelijk rapport inkijken met informatie over 11 essentiële vetzuurwaarden in het bloed. Samen met het rapport krijgt u ook nog informatie over de biologische functies van omega 3, omega 6, omega 9 en andere vetzuren, en over de rol die ze spelen voor het lichaam. Dit is een uitgelezen kans om waardevolle informatie te verkrijgen over uw gezondheid en inzicht in de werking van uw lichaam. Dit gepersonaliseerde instrument toont u de weg naar een beter leven, en naar een optimale levenskwaliteit.

WAAROM HEBBEN WE HET UITGEBREIDE VERSLAG OVER HET VOLLEDIGE SPEC- TRUM VAN VETZUREN NODIG?

Een evenwichtige inname van verzadigde en onverzadigde vetzuren is van groot belang voor een gezond lichaam. Om gezond te blijven, moet onze voeding meer onverzadigde vetten en

minder verzadigde vetten bevatten. Onverzadigde vetzuren leveren essentiële bouwstenen voor het celmembran en de intracellulaire organellen van alle menselijke cellen. Het lichaam heeft een regelmatige aanvoer van onverzadigde vetten nodig. Het omega-3-vetzuurprofiel geeft u een beeld van het lipidenprofiel van uw lichaam. Het lichaam heeft zowel onverzadigde als verzadigde vetten nodig. Een voldoende hoeveelheid onverzadigde vetzuren in het celmembran is echter essentieel voor de meeste biologische celfuncties en is cruciaal voor onze gezondheid. De verhouding tussen verzadigde omega 6- en onverzadigde omega-3-vetzuren in ons bloed mag nooit hoger zijn dan 5. Een verhouding omega 6/omega 3 van meer dan 5:1 zorgt ervoor dat ontstekingsreacties langer duren en ernstiger zijn.

Geweldig nieuws: onze Omega-3 Test is een eenvoudige zelftest die u apart kunt aanschaffen, of samen met het Pure Arctic Oil Premium-abonnement. Nadat u de test thuis hebt gedaan, kunt u hem naar ons laboratorium in Oslo opsturen. Na 20-25 werkdagen zijn de resultaten al beschikbaar op omegatest.com/nl/. ➔



DE OMEGA-3 TESTRESULTATEN GEVEN U:

- Een beschrijving van de voornaamste functies van de belangrijkste verzadigde en onverzadigde vetzuren in het menselijk lichaam.
- Een overzicht van de verwachte bloedwaarden voor deze zuren in gezonde mensen.
- De vetzuurwaarden van het bloedstaal dat u naar Vitas Laboratory hebt verstuurd. Het Verslag over het volledige spectrum van vetzuren toont u uw persoonlijke waarden en een aanbevolen plasmabereik voor alle essentiële vetzuren in het bloed. Met deze gegevens kunt u uw eigen resultaat naast de 'normale waarden' leggen en ziet u het verband tussen de gegevens en potentiële gezondheidsvoordelen.

**BEKIJK DE VIDEO OVER
HOE U DE TEST MOET UITVOEREN:**
scan de QR-code of bekijk de
video op eqology.com





BIOLOGISCHE OLIJFOLIE UIT KRETA

– een symbool van een goede
gezondheid

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

➤ GESCHIEDENIS EN EIGENSCHAPPEN

Artsen en voedingsdeskundigen bevelen tegenwoordig het gebruik van olijfolie sterk aan. De oude Grieken noemden het vloeibaar goud, en waarom is dat? Van olijfolie wordt gezegd dat het aanzienlijke voordelen oplevert voor het menselijk lichaam, en 2000 jaar later, beweert men nog hetzelfde.

Olijfolie wordt veel gebruikt bij het koken en bij de productie van cosmetica, zoals zeep en huidverzorgingsproducten. Ook in de geneeskunde wordt olijfolie gebruikt voor de aanmaak van vitaminen en bij de voorbereiding van injecties. Het belangrijkste punt is dat olijfolie veel beter wordt opgenomen dan andere plantaardige oliën. Dergelijke olie wordt goed getolereerd, zelfs door mensen die last hebben van spijsverteringsstoornissen, leverziekten en galblaas. Bovendien raden artsen aan 's ochtends een lepeltje olijfolie op een lege maag te nemen, wat een licht choleretisch effect heeft.

Het geheim van deze olie is dat hij bijna volledig uit onverzadigde vetten (vetzuren) bestaat, die het niveau van schadelijk cholesterol verlagen zonder de inhoud van de nuttige variant te beïnvloeden, waardoor een gezond

evenwicht van vitale elementen in het lichaam wordt gehandhaafd. De olie bevat grote hoeveelheden vitamine E, waardoor het lichaam andere vitaminen beter opneemt.

Het label 'extra vergine' is een indicatie van de hoogste kwaliteit. Dergelijke olijfolie heeft een zuurtegraad die meestal niet hoger is dan 1%, en een uitstekende smaak. Dus: hoe minder zuur in de olie, hoe hoger de kwaliteit.

Olijfolie voorkomt hart- en vaatziekten. Het gebruik ervan draagt bij tot het behoud van een gezonde bloeddruk en voorkomt diabetes en zwaarlijvigheid.

TERRA CRETA: EEN STERK MERK VAN UITZONDERLIJKE KWALITEIT

Bij de samenstelling van Pure Arctic Oil gebruiken we een organische koudgeperste olijfolie genaamd Terra Creta. Deze extra vergine olie wordt gemaakt van olijven die gekweekt worden in de gelijknamige regio, in het zonnovergoten berglandschap en de heuvelachtige olijfgaarden van het eiland Kreta. Bij de productie worden zowel traditionele als nieuwe technologieën gebruikt: de zogenaamde 'slow-farming'-techniek zorgt voor de unieke smaak en het unieke aroma. Deze Griekse olie behoort tot de categorie van bio-organische producten en wordt regelmatig verkozen tot olie van het jaar.

Tijdens de teelt en productie van biologische olijfolie keert alles wat bij



PURE ARCTIC OIL MET POLYFENOLEN

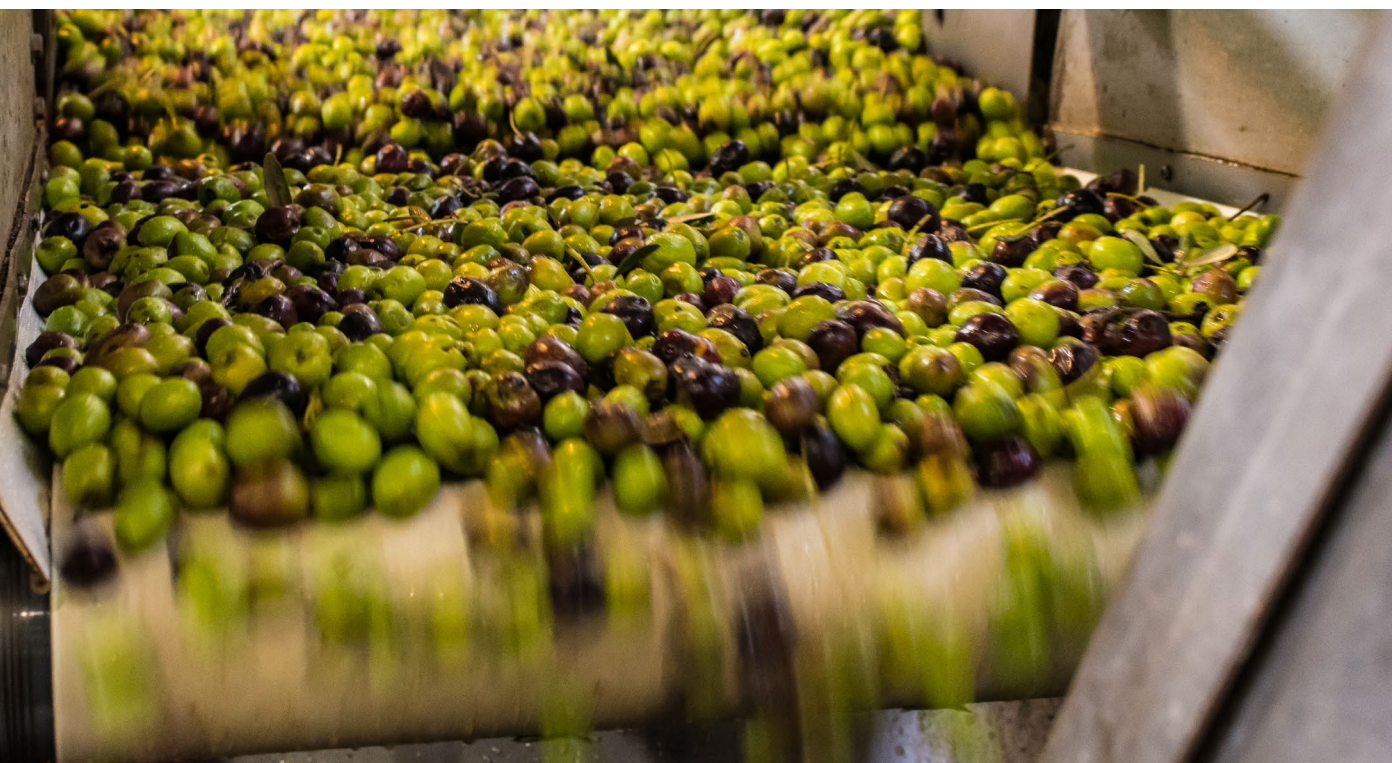
Aan Pure Arctic Oil werd een unieke, biologische, koudgeperste vergine olijfolie toegevoegd. De voordelen van deze olie worden toegeschreven aan het hoge gehalte aan oliezuur, omega 9 en de verhoogde hoeveelheden polyfenolen.

ANTIOXIDANTEN

Olijfolie bevat heel wat essentiële vitaminen, waaronder vitamine A, B1, B2, C, D, E en K, en ijzer. Deskundigen beweren dat de hoge niveaus van polyfenolen en antioxidanten in de olie schade aan de bloedvaten en cellen voorkomen door vrije radicalen aan te vallen. Dit kan ook een rol spelen bij het afremmen van atherosclerose en het verouderingsproces in cellen en weefsels.

**BEKIJK DE VIDEO OVER
HOE BIOLOGISCHE OLIJFOLIE
WORDT GEOOGST:** scan de
QR-code of bekijk de video
op eqology.com





► het proces betrokken is terug naar de natuur. De dieren voeden zich met de bladeren, en na het wassen van de olijven keert het water terug naar de olijfgaarden voor irrigatie. De boeren gebruiken ook perskoeken om het water te verwarmen voor huishoudelijk gebruik. De olijfboomgaarden in Kreta zijn eigendom van families, niet van grote bedrijven. Op die manier kan de lokale bevolking de bomen, de leefomgeving en de uiteindelijke productzorg op een persoonlijker manier benaderen..

TRACEERBAARHEID EN CERTIFICERING

Al meer dan 13 jaar beschikt de Terra Creta-fabriek over een online-volgsysteem voor consumenten. Dit volgsysteem omvat ook een volledige laboratoriumanalyse en satellietfoto's zodat de consument de herkomst van de olijfolie nauwkeurig kan bepalen. Wanneer een boer een partij olijven aan een oliemolen levert, ontvangt hij een unieke barcode die de olijven in een online systeem gedurende het hele productieproces vergezelt. Dit systeem monitort de opslag, lozing en levering van de olie over de hele wereld.

Uit tests blijkt dat de olijfolie van Terra Creta vrij is van:

- Zware metalen
- PAK's (Polycyclische aromatische koolwaterstoffen) die schadelijk zijn voor het milieu
- Dioxinen
- Halogene oplosmiddelen

Olijfolie van Terra Creta heeft kwaliteits- en herkomstcertificaten en is gemaakt van de olijven van bomen die uitsluitend op traditionele wijze worden geteeld, zonder chemische toevoegingen en meststoffen. Dit betekent dat de biologische teelt van deze olie gecertificeerd is door de Griekse organisatie voor de certificering van biologische producten (DIO), onder toezicht van het Griekse ministerie van Landbouw.

Het bedrijf voert uit naar 42 landen en heeft de knowhow en de flexibiliteit om tegemoet te komen aan de behoeften van veeleisende klanten. De fabriek kan internationale certificaten voorleggen voor het volledige kwaliteitsbeheer bij de productie van natuurlijke olijfolie. Hun producten zijn in meer dan 52 internationale competities bekroond.

UITZONDERLIJKE KWALITEITEN

Het unieke aan dit product is zijn lange geschiedenis. Zelfs vandaag nog kunt u de oudste vondsten ter wereld zien van het gebruik en de opslag van olijfolie in het Minoïsche paleis nabij de noordkust van Kreta. Het paleis werd gebouwd door een volk dat we de Minoërs noemen, een volk dat leefde van ongeveer 2000 v.Chr. tot 1400 v.Chr. Als u in Griekenland bent, bezoek dan het dorpje Ano Vouves om de oudste olijfbomen ter wereld te zien. De monumentale Olijfboom van Vouves groeit in de Kolymvari-regio op Kreta. Volgens een ruwe schatting is de boom 2500 tot 3500 jaar oud.

De weersomstandigheden op het eiland zijn ideaal voor de olijventeelt, met een minimale ongediertebestrijding. De afstanden binnen de regio zijn niet zo groot en de winning van de olie uit de olijfrucht kan binnen enkele uren na de oogst al gebeuren, wat cruciaal is voor de kwaliteit. Door al deze aspecten is Eqology er sterk van overtuigd dat haar samenwerking met Terra Creta essentieel is en de beste oplossing voor Pure Arctic Oil. ☺





VITAMIN K2+D3

– een anti-verouderingsmiddel ter ondersteuning van gezonde beenderen en bloedvaten

Tekst HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA/ISTOCK

➔ Er is vandaag de dag een toenemen-de belangstelling voor onderzoek naar en begrip van het fysiologische verouderingsproces. De eigenschappen van zowel nieuwe als bekende ingrediënten die het verouderingsproces beïnvloeden, worden bestudeerd. Naarmate ze ouder worden, krijgen de meeste mensen stijvere bloedvaten, ofwel door een verlies van elasticiteit of door verkalking van de vaatwanden. Verschillende klinische studies hebben aangetoond dat vitamine K2 arteriële stijfheid voorkomt. Vitamine K2 vertraagt ook de ontwikkeling van leeftijdgebonden botverlies, wat op termijn kan leiden tot osteoporose. Dit is goed nieuws voor mensen die zich zorgen maken over hun gezondheid en preventieve zelfzorg willen uitoefenen, voor een langer leven en meer levenskwaliteit.

VITAMINE K – GESCHIEDENIS

Vitamine K werd in de vroege jaren 30 al ontdekt door de Deense onderzoeker Carl Peter Henrik Dam van het Biochemisch Instituut van de Universiteit van Kopenhagen. Tijdens experimenten op kippen die een vetarm dieet kregen, ontdekte hij een onbekende stof die nodig is om het bloed te laten stollen. Deze vetoplosbare vitamine kreeg de naam vitamine K, naar haar essentiële functie: klontering of coagulatie. De Amerikaanse onderzoeker Edward

A. Doisy slaagde er enkele jaren later in om de moleculaire structuur van vitamine K1 te bepalen en de vitamine te synthetiseren. Verschillende verwante moleculaire structuren bleken naderhand dezelfde functie te kunnen hebben. Ook deze werden K-vitaminen genoemd (K1, K2). De ontdekkingen van Dam en Doisy werden in 1943 bekroond met de Nobelprijs voor Geneeskunde. Vitamine K is een collectieve benaming voor een groep vitaminen die een min of meer gemeenschappelijke moleculaire structuur hebben.

Verschillende klinische studies tonen aan dat vitamine K2 de ontwikkeling van arteriële stijfheid voorkomt.

STUDIES VAN VERSCHILLENDE VOEDINGSMIDDELEN

Vandaag weten we heel veel over de biologische effecten van vitamine K. Sommige bevolkingsgroepen hebben een dieet dat veel grotere hoeveelheden vitamine K bevat in vergelijking met andere. Het Japanse gerecht natto heeft een hoog vitamine K2/MK-7-gehalte en kent een traditie van honderden jaren. In Europa werd vooral in Nederland actief onderzoek gedaan naar vitamine K, misschien omdat Nederlanders bekend staan om hun fantastische kazen. Algemeen worden in Nederland vrij veel zuivelproducten gegeten, waaronder ook kaas. Onderzoekers in de Verenigde Staten concentreerden zich vooral op de exploratie-effecten die met vitamine



AANBEVOLEN DOSIS

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is 1 capsule met 200 µg vitamine K2, aangevuld met 40 µg vitamine D3.

VITAMINE K2

Menaquinone-7 is een interessante vitamine die veel aandacht heeft gekregen van onderzoekers, zowel wat betreft gezonde beenderen als een gezond cardiovasculair systeem.

Het klassieke westerse dieet bevat maar weinig vitamine K2. Het menselijk lichaam produceert een kleine hoeveelheid vitamine K2 in het onderste deel van de dikke darm. Het probleem is dat de dunne darm deze vetoplosbare vitamine in kleine hoeveelheden opneemt. De vitamine wordt aangemaakt door de 'goede' bacterie *Bacillus subtilis* natto, die wordt gebruikt om sommige voedingsmiddelen te fermenteren.

WAARSCHUWING

Zwangere vrouwen die antistollingsmiddelen (zoals warfarine) of andere medicatie gebruiken, moeten onder begeleiding van hun arts een gezond evenwicht vinden tussen het gebruik van vitamine K2 en hun medicatie.

BEKIJK DE VIDEO OVER VITAMIN K2+D3: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



K1 worden geassocieerd. Het is nu duidelijk aangetoond dat vitamine K2 veel belangrijker is voor de ontwikkeling van sterke botten en flexibele aderen dan vitamine K1.

GEZONDE BEENDEREN DOOR VITAMINE K2

Botweefsel wordt continu gevormd en weer afgebroken om lichte schade te herstellen en het lichaam in staat te stellen de grote calciumreserves in het botweefsel te benutten om vitale functies in stand te houden. Tijdens de kindertijd en adolescentie wordt relatief meer botweefsel aangemaakt dan afgebroken. Dit verandert nadat we de leeftijd van 25-30 jaar hebben bereikt en de botsterkte en -massa geleidelijk aan minder worden.

Meerdere klinische studies in Japan hebben aangetoond dat vitamine K2 (als menaquinone-7 of MK-7) in het gerecht natto (bacterieel gefermenteerde sojabonen) een uitstekend effect heeft op het beendergestel. Japanse vrouwen die veel natto eten hebben minder last van gebroken beenderen en botfracturen, en hebben een veelal gezonder beendergestel dan vrouwen uit districten waar het gerecht minder gebruikelijk is. Momenteel is natto het gerecht met het hoogste gehalte aan K2/MK-7.

K2 is de meest effectieve vorm van vitamine K voor de gezondheid van de botten. Europese en Amerikaanse studies hebben de Aziatische ontdekkingen bevestigd: K2 is de meest effectieve vorm van vitamine K voor de gezondheid van de botten. Vitamine K1 bevordert ook de hechting van calcium aan de botmatrix, maar doordat vitamine K1 zo snel wordt omgezet, heeft het lichaam grotere hoeveelheden K1 nodig, in vergelijking met lagere dosissen K2, om dezelfde gunstige effecten te hebben op het beendergestel. De meest uitgebreide klinische studie tot nu toe over vitamine K2/MK-7 werd uitgevoerd in Nederland. Dit was een dubbelblinde, placebogecontroleerde studie onder 244 postmenopauzale vrouwen (Ref. Osteoporosis Int. 2013). De studie toont aan dat

vitamine K2/MK-7 de vermindering van botsterkte en botdensiteit tijdens de veroudering afremt. Na twee jaar regelmatige inname van vitamine K2/MK-7 kon een verminderd verlies van 'natuurlijke' botsterkte worden vastgesteld. Uit een onderzoek van recent gepubliceerde relevante klinische studies blijkt dat vitamine K2/MK-7 een positief effect heeft op de gezondheid van botten en efficiënter is dan vitamine K1. De meetbare veranderingen in botindicatoren, zoals botmassa, minerale dichtheid en botsterkte, hebben na 2-3 jaar een opvallend statistische relevantie. Vitamine K2/MK-7 is in de eerste plaats een preventief supplement dat regelmatig moet worden ingenomen om het risico op leeftijdsgerelateerde veranderingen in het botweefsel te verminderen. Deze veranderingen kunnen leiden tot osteoporose.

Studies tonen aan dat vitamine K2 een positief effect heeft op cardiovasculaire aandoeningen.

CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID EN VITAMINE K2

De zogenaamde 'Rotterdam Study' uit 2004 is het klassieke wetenschappelijke artikel dat de invloed van vitamine K2 op hart- en vaatziekten bevestigt. Oorspronkelijk was 'The Rotterdam Study' een van de ongeveer 1000 artikelen die geschreven werden na een uitgebreid onderzoek in de Rotterdamse wijk Ommoord. Aan het einde van de jaren 80 werden bijna 8000 mannen en vrouwen ouder dan 55 gerekruteerd voor deze bevolkingsstudie. De bedoeling was om een bevolkingsgroep vele jaren te volgen en factoren te onderzoeken die een invloed hebben op gezondheid, ziekte en doodsoorzaken, met de focus op hart- en vaatziekten en kanker. Sinds 1990 werden steeds meer mensen in de studie opgenomen. In 2008 waren ongeveer 15.000 mensen van 45 jaar en ouder in het onderzoek opgenomen. Vanaf 2004 werden ongeveer 4800 aanvankelijk gezonde mannen en vrouwen gedurende 10 jaar gecontroleerd op hart- en vaatziekten en doodsoorzaken en het verband met de consumptie van vitamine K1 en K2 in de voeding.

Vitamine K2 vertraagt de ontwikkeling van leeftijdgerelateerde osteoporose.

De resultaten toonden een duidelijk verband tussen de inname van de hoogste hoeveelheid vitamine K2 en een verminderd risico op de ontwikkeling van en overlijden door hart- en vaatziekten. Hoewel vitamine K1 in veel grotere hoeveelheden was geconsumeerd dan K2, was er geen beschermende relatie tussen de inname van hoge doses vitamine K1 en de cardiovasculaire gezondheid. Deze bevindingen werden later bevestigd in een andere uitgebreide bevolkingsstudie in Nederland (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht). Deze studie bevatte gegevens van meer dan 16.000 vrouwen tussen 49 en 70 jaar oud die geen hart- en vaatziekten hadden op het moment dat ze werden gevraagd voor deelname.

De vrouwen werden 8 jaar lang gevolgd en de trend bleek dezelfde: zelfs na correcties voor traditionele risicofactoren van cardiovasculaire aandoeningen zoals leeftijd, obesitas, roken, hoge alcoholconsumptie, diabetes, enz., was er een duidelijk verband tussen de consumptie van K2 in de voeding en een verminderd risico op hart- en vaatziekten. Opnieuw bleek dat vitamine K1 niet hetzelfde heilzame effect heeft als vitamine K2.

Bij een selectie van 564 postmenopauzale vrouwen uit dit onderzoek werd vervolgens ontdekt dat de vrouwen die het meeste K2 aten, minder verkalking hadden van de slagaders die de hartspeer bevoorraden. Verkalking leidt tot stijvere aderen en kan een hartstilstand tot gevolg hebben. Verschillende andere studies bevestigden deze resultaten: Voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vitamine

K2 (sommige zuivelproducten, gefermenteerde kazen en sojabonen/natto) heeft een positieve invloed op de cardiovasculaire gezondheid. De meest recente klinische studie over vitamine K2/MK-7 toonde aan dat K2/MK-7 een positieve invloed heeft op stijve aderen; de zogeheten arteriële stijfheid. Uit meerdere studies is gebleken dat arteriële stijfheid een onafhankelijke risicofactor is voor de ontwikkeling van hart- en vaatziekten,

en naarmate de leeftijd vordert komt het relatief vaak voor. Er is een verband tussen de verminderde elasticiteit van de aderen en het risico op een hoge bloeddruk, iets wat grote delen van de oudere bevolking treft.

Uit een onderzoek dat is gepubliceerd in *Thrombosis and Haemostasis* in februari 2015 bleek dat bij 120 vrouwen die drie jaar lang dagelijks 180 microgram vitamine K2/MK-7 hadden ingenomen, een verminderde arteriële stijfheid werd waargenomen toen het onderzoek was voltooid in vergelijking met de waarden die werden gemeten toen het onderzoek werd gestart. Bij de vergelijkbare controlegroep van 120 vrouwen die voor dezelfde periode van 3 jaar een placebo hadden gekregen, bleek de arteriële stijfheid te zijn toegenomen.

De studie werd onder gecontroleerde omstandigheden uitgevoerd en bevestigde de eerder genoemde positieve effecten van vitamine K2: regelmatige consumptie van vitamine K2 vermindert het risico op cardiovasculaire problemen. Deze studie toont ook aan dat vrouwen die al stijve slagaders hebben deze ontwikkeling met behulp van vitamine K2 kunnen verminderen. 



EU-gezondheidsclaims

VITAMINE K2:



Goed voor uw bloedcirculatie/ cardiovasculaire gezondheid

Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling.



Goed voor uw botten

Vitamine K draagt bij tot het behoud van normale botten.

VITAMINE D3:



Goed voor de normale groei en ontwikkeling

Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces.



Goed voor uw botten

Vitamine D draagt bij tot het behoud van normale botten.



Goed voor uw immuunsysteem

Vitamine D draagt bij tot een normale werking van het immuunsysteem.



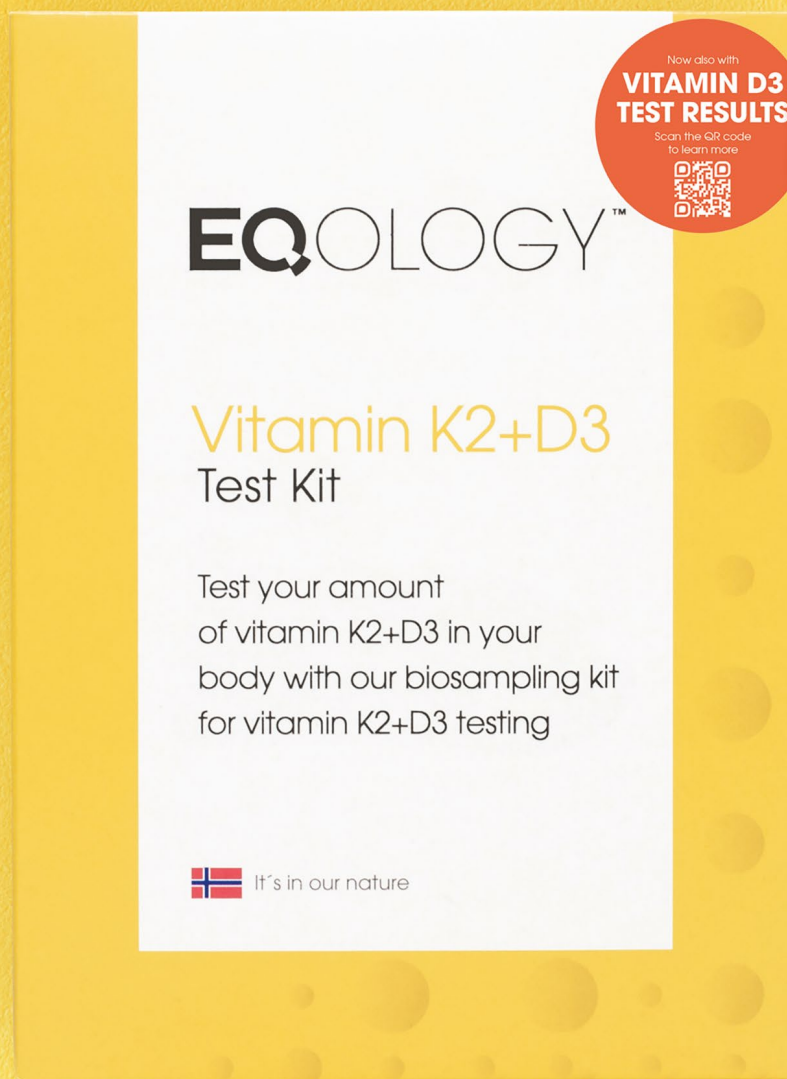
Goed voor uw tanden

Vitamine D draagt bij tot het behoud van normale tanden.



Goed voor de calcium-concentratie in uw bloed

Vitamine D draagt bij tot een normale calcium- en fosforstofwisseling. Vitamine D draagt bij tot een normale bloedcalciumspiegel.



VITAMIN K2+D3 TEST

– de gecombineerde vitamine K2- en vitamine D3-testresultaten!

Tekst HOGNE VIK

Foto PAWEŁ SAROTA

➔ Met behulp van een simpele zelftest kunt u er snel achter komen wat uw serumconcentratie van vitamine K2 (MK7) is en uw gehalte aan vitamine D3 (25OHvitamineD3). Het 'concentratiecijfer' voor de hoeveelheid vitamine K2 in uw bloed geeft u een indicatie van uw relatieve risico op hart- en vaatziekten en/of zachte botten. De molecule 25OHvitamineD3 is een metabool van vitamine D3 die wordt gezien als de beste indicator voor het gehalte aan vitamine D in het lichaam. Het bloedmonster op het filterpapier wordt volgens internationale standaarden geëxtraheerd en geanalyseerd voor het testen van vitamine K2 en D3 door Vitas AS Laboratory in Oslo, Noorwegen. Na 20-25 werkdagen kunt u uw resultaten veilig inzien op omegaratiotest.com.

BELANGRIJK OM TE ONTHOUDEN

Er zijn een aantal dingen die u moet weten wanneer u uw EQ Vitamin K2+D3 Test gaat gebruiken. Volg de instructies voor het uitvoeren van de bloedtest in de handleiding van uw testkit.

De kaart voor het afnemen van het bloedmonster bevat een ID-nummer. Bij onze Vitamin K2+D3 Test is het ID-nummer al geplaatst op de kaart – zowel op het deel dat u afscheurt en bewaart als op het deel dat u naar het laboratorium stuurt. Daardoor is uw test volledig vertrouwelijk. Het is belangrijk dat u het deel met uw ID-num-

mer bewaart. U zal dit nummer nodig hebben om uw resultaat te bekijken op omegaratiotest.com.

VERGELIJKEN MET VORIGE RESULTATEN

Wist u dat u dit gemakkelijk kunt vergelijken met uw eerste resultaat wanneer u uw tweede resultaat bekijkt? Klik op het icoon VORIGE TESTRESULTATEN en voer het ID-nummer van uw eerste test in.

ONZE TIP

Een tip is om een foto te maken van uw ID-nummer voor het geval u de brief kwijtraakt. Volg de instructies voor het uitvoeren van de bloedtest in de handleiding van uw testkit. ☺



UW RESULTATEN BEKIJKEN

➔ Op de website omegaratiotest.com kunt u eenvoudig uw resultaten bekijken en informatie vinden over het interpreteren hiervan. Hier kunt u uw resultaten ook vergelijken met vorige tests die u heeft afgenomen.

1. WAARHEEN TE GAAN:

Ga naar omegaratiotest.com en registreer het ID-nummer van uw Vitamin K2+D3 Test om uw resultaten te bekijken.

2. UW RESULTATEN:

U ontvangt twee resultaten: uw serumconcentratie van vitamine K2 (MK7) en uw gehalte aan vitamine D3.

3. INTERPRETATIE:

Klik op het pictogram INTERPRETATIE onderaan de pagina voor meer informatie over uw resultaten.

BEKIJK DE VIDEO OVER HOE

U DE TEST MOET UITVOEREN: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com





Eigenschappen van vitamine D3

➔ Tot voor kort geloofden we dat alleen kinderen de 'zonvitamine' nodig hadden voor een goede ontwikkeling van hun skelet en om rachitische afwijkingen te vermijden. Vandaag zijn artsen het erover eens dat de vitamine ook voor volwassenen minstens even belangrijk is.

Vooral het vrouwelijk lichaam heeft er behoefte aan. In de volksmond wordt de vitamine niet voor niets het 'gezondheidshormoon voor vrouwen' genoemd. Het draagt bij tot de versterking van botweefsel. Wanneer het botweefsel verzwakt, worden de botten fragieler

en kunnen er typische symptomen van beriberi optreden.

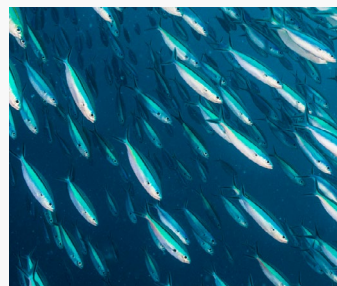
Ook senioren kunnen een calciumtekort hebben (vooral vrouwen met botproblemen), wat mettertijd ernstige gevolgen kan hebben. Het vrouwelijk lichaam moet regelmatig voldoende calcium en fosfor opnemen om mogelijke problemen en ernstige verwondingen te voorkomen. Onze Vitamin K2+D3-capsules bevatten de perfect afgemeten dagelijkse hoeveelheid vitamine D3 (40 mcg). •

Bron:
medicalnewstoday.com



Aloë vera

➔ Het natuurlijke ingrediënt aloë vera is een krachtige aanvulling voor het lichaam dat heel wat ontstekingsremmende voordelen biedt. Bovendien kan dit plantaardige voedingsmiddel de darmgezondheid bevorderen of de groei van bacteriën afremmen. Goed om weten: een dagelijkse portie Eqology Essential bevat 37 mg aloë vera-extract. •



5 BELANGRIJKE VOORDELEN VAN OMEGA-3-VETZUREN

➔ 1. Omega 3 bevordert de stofwisseling. Het versnelt de groei van spiermassa en vermindert het vetpercentage van het lichaam. Het is nuttig voor zowel gewichtsverlies als gewichtstoename. Het is een gezonde bron van energie zonder risico op een verhoogde vetmassa.

2. Visolie maakt de huid zacht en schoon. Omega 3 beschermt de huid door zijn ontstekingsremmende werking en vermindert de symptomen van allergieën, zoals eczeem en neurodermatitis.

3. Omega-3-vetzuren hebben een positieve invloed op het gezichtsvermogen en voorkomen het risico op het syndroom van Sjögren en netvliesontsteking.

4. De biologische functie van EPA en DHA is de synthese van prostaglandinen en leukotriënen, wat op zijn beurt de ontwikkeling van atherosclerose voorkomt, het 'slechte' cholesterolgehalte in het bloed vermindert, het bloed verdunt, bloedklonters in de bloedvaten verwijdert en dus het hart en de bloedvaten beschermt.

5. Omega 3 verbetert de geleidbaarheid van neurale verbindingen in de hersenen, wat een gunstig effect heeft op het geheugen, de concentratie en preventief werkt tegen de ontwikkeling van dementie en de ziekte van Alzheimer. Ter referentie: onze hersenen bestaan voor 60% uit vetzuren, waarvan 20-30% omega 3 DHA.

Bron: clinicaltrials.gov



Interessante feiten over jodium

➔ Jodium is een sporenelement dat van nature uit oceaanwater gewonnen wordt en een essentieel mineraal is voor ons lichaam. We vinden het terug in sommige voedingsmiddelen en vooral in sommige zoutsoorten. Het is een cruciaal bestanddeel van de schildklierhormonen thyroxine (T4) en tri-joodthyronine (T3). Als gevolg van goedge-

keurde gezondheidsclaims van de EFSA (Europese Autoriteit voor voedselveiligheid) draagt jodium bij tot een normale cognitieve en neurologische functie, normaal energieleverend metabolisme, normale schildklierfunctie en de productie van schildklierhormonen. Goed om weten: dit ingrediënt is aanwezig in onze Nordic Energy Booster. Ⓞ



OMEGA 3 NEEMT SYMPTOMEN VAN ADHD WEG

➔ Wetenschappers aan de Universiteit van Oslo hebben het gedrag van ratten bestudeerd en de biochemische processen in hun hersenen geanalyseerd. De resultaten tonen een significante verbetering van ADHD-gerelateerd gedrag en een snellere reactie van de neurotransmitters dopamine, serotonine en glutamaat in het zenuwstelsel door de

toediening van omega-3-vetzuur. Er zijn echter duidelijke genderverschillen: De omega-3-vetzuren hebben een groter effect op mannelijke ratten dan op vrouwelijke ratten.

"Suggesteren dat ADHD iets met biologie heeft te maken, is in sommige onderzoekskringen controversieel, maar we hebben wel degelijk moleculaire veranderingen in de hersenen opgemerkt na de toediening van omega 3 in ratten met ADHD", zegt professor biochemie Ivar Walaas. Dat omega 3 symptomen van ADHD in ratten kan verminderen, werd ook in eerdere internationale studies gesuggereerd. Deze studie is een interdisciplinair onderzoek en dat is vrij uniek, met bijdragen uit zowel de psychiatrie, psychologie, voedingswetenschappen als biochemie. Ⓞ

Bron: forskning.no



WINKELEN BIJ EQOLOGY

➔ U kunt onze producten eenvoudig bestellen op onze website eqology.com. Als u ervoor kiest om te winkelen met zogenaamde automatische bestellingen, bent u altijd zeker van de beste prijzen en kunt u genieten van onze interessantste aanbiedingen.

1. HOE TE BESTELLEN:

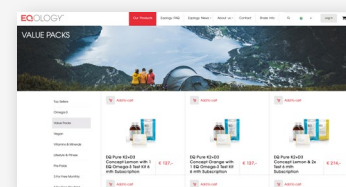
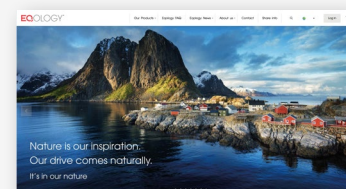
Ga naar eqology.com en klik op een van de hoofdcategorieën om het product van uw keuze te vinden.

2. PRODUCTKENMERKEN:

Zodra u het gewenste product hebt gevonden, voegt u het toe aan uw winkelmandje. U kunt zoveel items bestellen als u wilt.

3. UW BESTELLING AFRONDEN:

Als u een nieuwe klant bent, voer dan het ID van uw sponsor in. Als u al klant bent, meld u aan en volg de instructies op het scherm.



OMEGA-3



PURE ARCTIC OIL GOLD

Superieure Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Verrijkt met luteïne, de 'vitamine voor herenen en ogen', vitamine A, polyfenolen (omega 9), vitamine D3 en vitamine E (tocoferolrijk extract). Verkrijgbaar met citroensmaak.

300 ml



PURE ARCTIC OIL

Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Verrijkt met vitamine E (tocoferolrijk extract), vitamine D3 en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met citroen- en sinaasapelsmaak.

300 ml



PURE VEGAN OIL

Een revolutionaire plantaardige omega-3-olie met EPA en DHA. 100% traceerbaar en duurzaam gewonnen uit het zeewier Schizochytrium sp., met ontstekingsremmende werking. Verrijkt met vitamine D2 (ergocalciferol), vitamine E (tocoferolrijk extract) en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met sinaasappelsmaak.

300 ml



PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Gemaakt en ontwikkeld voor kinderen. Verrijkt met vitamine D3 en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met bosvruchtensmaak.

150 ml



FULL SPECTRUM OMEGA 3-TEST

Een eenvoudige zelftest om het omega-6-/omega-3-gehalte, de omega-3-index en 11 andere essentiële vetzuurwaarden in het bloed te controleren.



PURE ARCTIC OIL TRAVEL POUCH

Een pure bron van vitale Full Spectrum omega-3-vetzuren, afkomstig van 100% wilde kabeljauw, opgevest uit de Noordelijke IJszee. Het tasje bevat 15 zakjes van 10 ml - de perfecte dagelijkse dosis voor onderweg. Verkrijgbaar met citroen- of sinaasappelsmaak.

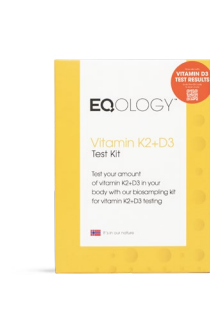
VITAMINEN & MINERALEN



VITAMIN K2+D3

De combinatie van deze vitamines bevordert gezonde botten en bloedvaten en kan het risico op osteoporose en hart- en vaatziekten verminderen.

30 capsules



VITAMIN K2+D3 TEST

Eenvoudige zelftest om de serumconcentratie van vitamine K2 en vitamine D3 te controleren.



NORDIC ENERGY BOOSTER

Ultiem voedingssupplement met actieve vitamines en mineralen om het energiegehalte op peil te houden. Bevat wilde bosbessen en zwarte bessen.

60 capsules



ESSENTIAL

Compleet vitaminen- en mineralensupplement voor dagelijks gebruik met mangos-teenextract, acai, aloë vera, flavonoïden uit bosbessen en groene thee-extract.

880 ml

LIFESTYLE & FITNESS



SHAKE VANILLA & CHOCOLATE

Deze maaltijdvervanger levert het lichaam de benodigde voedingsstoffen in een caloriearme maaltijd. Verkrijgbaar met chocolade- en vanillesmaak.

300 ml



PURE VEGAN SHAKE

Maaltijdverrijker met een mix van hoogwaardige, plantaardige eiwitten voor veganisten en mensen die allergisch zijn voor zuivelproducten of glutenintolerant zijn. Verkrijgbaar met vanillesmaak.

500 g



ANTI-AGE COLLAGEN

Marine collageen met toevoeging van antioxidanten; Matcha Groene Thee en Duindoornbes.

30 zakjes à 10 ml



MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Gehydrolyseerd zeecollageen van MSC-gecertificeerde wilde kabeljauw. Bevat een unieke combinatie van vitamines en aminozuren die goed zijn voor huid, haar en nagels, maar ook voor botten, spieren en gewrichtsbanden.

3 FOR FREE

*Ontvang uw Eqology-producten GRATIS**

Nu is het mogelijk! Koop Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Essential, Anti-Age Collagen of Shake, overtuig 3 vrienden om hetzelfde te doen en de volgende maand ontvangt u uw product GRATIS*.

Om het u nog gemakkelijker te maken, hebben we ook nog een apart 3 FOR FREE PRE-PAID-programma. Meer informatie over 3 FOR FREE MONTHLY en 3 FOR FREE PRE-PAID vindt u op eqology.com.

*U betaalt enkel de verzendingskosten voor uw GRATIS product.



ONTVANG UW PRODUCT GRATIS*



KOOP UW PRODUCT*

Overtuig 3 vrienden om het-zelfde te doen



VRIEND 1

Koopt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen of Shake



VRIEND 2

Koopt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen of Shake



VRIEND 3

Koopt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen of Shake

EQOLOGY

Eqology AS
Postbus 514
1327 Lysaker
Noorwegen
post@eqology.com
eqology.com



It's in our nature