

EQOLOGY™ MAGAZINE

2023

PL



► Pure Arctic Oil For Kids



► Pure Arctic Oil Gold

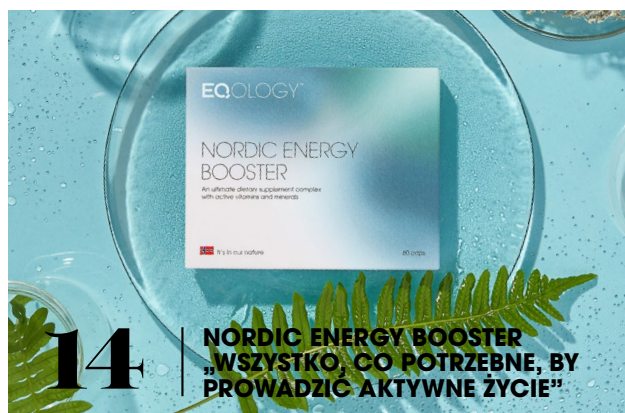




06 | MARINE COLLAGEN PREMIUM+ „ODKRYJ SWÓJ NATURALNY BLASK!”



10 | NIEZRÓWNAŃNE OMEGA-3 „NORWESKA FORMUŁA WSPOMAGAJĄCA PRACĘ MÓZGU”



14 | NORDIC ENERGY BOOSTER „WSZYSTKO, CO POTRZEBNE, BY PROWADZIĆ AKTYWNE ŻYCIE”

04 PRZESŁANIE DYREKTORA GENERALNEGO

Kilka słów o nas, naszej misji i wizji oraz nowych produktach.

18 KOLEJNE KROKI W KIERUNKU BARDZIEJ ZRÓWNOWAŻONEGO BIZNESU

W Eqology dążymy do równowagi między naturą a naszym życiem.

28 LINIA PRODUKTÓW WEGAŃSKICH

Odkryj moc rewolucyjnych suplementów wegańskich.

30 OMEGA-3

W 100% świeże, identyfikowalne i ekologiczne dzikie ryby z regionu Arktyki.

36 OLIVA Z OLIVEK

Oliwa ma od tysięcy lat zastosowanie w kosmetyce i medycynie, a obecnie wiemy również, że oliwki zapobiegają szeregowi chorób.



40 VITAMIN K2+D3

Badania wykazują, że nasze ciało potrzebuje uzupełnienia ważnych witamin i minerałów zarówno przed wysiłkiem, jak i po nim.

44 VITAMIN K2+D3 TEST

Sprawdź swój poziom witamin K2 i D3 we krwi.

46 KALEJDOSKOP

Interesujące fakty na temat kwasów omega-3 oraz innych kluczowych składników.

48 NASZE PRODUKTY

Pełen wykaz produktów Eqology w jednym miejscu.

50 3 FOR FREE

Informacje, jak otrzymać produkty Eqology za darmo.



22

PRODUKT PURE ARCTIC OIL FOR KIDS – STWORZONY Z MYŚLĄ O DZIECIACH, WZBOGAĆNY W SKŁADNIKI ODŻYWCZE NIEZBĘDNE DLA NAJMŁODSZYCH



26

**SUPERIOR TASTE AWARD 2023
4 PRODUKTY EQOLOGY OTRZYMAŁY PRESTIŻOWĄ WYSOKĄ OCENĘ**



34

KOMPLEKSOWE BADANIE POZIOMU KWAŚNÓW TŁUSZCZOWYCH Z ZASTOSOWANIEM NOWEGO, UDOKONALONEGO PRODUKTU OMEGA-3 TEST

EQOLOGY™ MAGAZINE

EQOLOGY MAGAZINE 2023
NUMER 23

REDAKTOR Lauren Jensen
NACZELNY
REDAKCJA Børre Gjersvik
Hogne Vik
Lauren Jensen
Pernille Engerbakk Skei
PROJEKT Michał Dubanik
Agnieszka Gogola
DRUK VPrint
NAKŁAD 10 000
ZDJĘCIE Paweł Sarota
NA OKŁADCE

Wydrukowano na papierze ekologicznym

EQOLOGY

Eqology AS
PO box 514
1327 Lysaker
Norway
post@eqology.com
eqology.com



Drogi Czytelniku,

mamy nadzieję, że najnowszy numer Eqology Magazine przypadnie Ci do gustu. Znajdziesz w nim mnóstwo interesujących artykułów dotyczących naszych produktów Eqology oraz pomysłów lifestyle'owych, które pomogą Ci prowadzić zdrowszy tryb życia. Od ponad 20 lat EQOLOGY produkuje i dystrybuje wysokiej jakości, oparte na testach suplementy diety o sprawdzonych efektach i potwierdzonych korzyściach dla zdrowia. Nasza firma, marka oraz produkty wywodzą się z dziewiczej norweskiej natury – fiordów, gór i oceanu – a dziewiczość ta znajduje wyraz we wszystkim, co robimy. W EQOLOGY dokładamy wszelkich starań, aby nasi Klienci cieszyli się życiem w lepszym zdrowiu. Wierzymy w siłę połączenia zrównoważonej diety, snu i najlepszych suplementów diety. Zbilansowana dieta pełna składników odżywczych, aktywność fizyczna i zdrowy tryb życia to podstawa.

» ***Zrównoważona dieta polega na spożywaniu różnorodnych posiłków dostarczających organizmowi wszystkich niezbędnych składników potrzebnych do zachowania zdrowia, dobrego samopoczucia i odpowiedniego poziomu energii.***

Obejmuje to spożywanie wysokojakościowego białka, węglowodanów złożonych o niskim indeksie glikemicznym (GI), kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-9, a także witamin, minerałów, błonnika i wody. Współczesna dieta obejmuje niestety zbyt dużo kwasów omega-6. Dlatego musimy ograniczać spożywanie żywności przetworzonej, tłuszczów nasyconych i alkoholu. Aby zapewnić organizmowi odpowiedni stosunek kwasów omega-3 do omega-6,

Eqology oferuje Pure Arctic Oil – jeden z najczystszych i najlepszych preparatów omega-3. W drugim kwartale 2022 roku wypuściliśmy na rynek Marine Collagen Premium+. Najwyższej jakości produkt, hydrolizowany kolagen morski o unikalnej recepturze, pochodzący z identyfikowalnych i zrównoważonych połowów arktycznych, dziko żyjących ryb, o świeżym cytrynowym smaku. Więcej o nowo wprowadzonych produktach dowiesz się w dalszej części niniejszej publikacji. Ponadto oferujemy olej omega-3 starannie opracowany z myślą o najmłodszych, czyli Pure Arctic Oil For Kids o doskonałym smaku cytrynowym. Pure Vegan Oil to znakomity produkt dla osób prowadzących wegański styl życia. Składa się on w 100% z produktów pochodzenia roślinnego; został wyprodukowany z alg morskich Schizochytrium sp. Więcej na ten temat przeczytasz w artykule na stronie 25. Aby uzyskać maksymalne korzyści z naszych suplementów diety, proponujemy stosowanie oleju Pure Arctic Omega-3 Oil w połączeniu z produktem Vitamin K2+D3, niezbędnym dla zdrowia kości i układu krążenia. Niedawno wprowadziliśmy zupełnie nowy produkt zawierający dawkę witamin – Nordic Energy Booster. Pomaga on utrzymać odpowiedni poziom energii. Stosowany w połączeniu z produktami Eqology Shakes, o smaku waniliowym lub czekoladowym, ten suplement witaminowy zapewnia wszystko, czego potrzeba, by prowadzić aktywny styl życia. Oferujemy także produkt wegański Pure Vegan Shake na bazie białka z grochu i ryżu. Na początku 2023 roku zawarliśmy Umowę Partnerską z Big Blue Ocean Cleanup - organizacją non-profit, której misją jest działalność na rzecz

pozytywnej zmiany w kierunku oczyszczania oceanów. Dokładamy wszelkich starań, by redukować nasz ślad węglowy, i podjęliśmy szereg inicjatyw stawiających na pierwszym miejscu dobro naszej planety. Pragniemy wspierać konsumentów na całym świecie suplementami diety najwyższej klasy, pochodzącymi z dziewiczej norweskiej przyrody, oraz udzielać jak najlepszych porad na temat zdrowego odżywiania i stylu życia.

Z życzeniami najlepszego zdrowia

Roar Arnstad

Roar Arnstad
Dyrektor Generalny EQOLOGY





EQOLOGY KIM JESTEŚMY?

Eqology to norweska firma założona w 1998 roku. Działa na większości rynków europejskich. Eqology opracowuje, produkuje i rozprowadza wszystkie swoje produkty w ścisłej współpracy z firmami, które są europejskimi liderami w swoich branżach. Nasze produkty wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami i składają się wyłącznie z naturalnych składników o udowodnionej skuteczności. Oferujemy produkty najwyższej jakości, zawierające składniki pochodzenia naturalnego. Sprzedajemy je w konkurencyjnych cenach z wykorzystaniem nowoczesnego i zorganizowanego systemu sieciowego.

MARKA

Nazwa marki EQOLOGY stanowi połączenie słów „EQ” (od ang. *emotional quotient* – inteligencja emocjonalna, a także *equalization* – równowaga) i *ecology* (ekologia), pokazując nasze zaangażowanie w stosunku do klientów oraz środowiska. Marka zbudowana jest na produktach, które zgodnie z założeniem mają powstawać z naturalnych składników oraz z wykorzystaniem wyjątkowych sił natury. U podłoża nazwy naszej firmy leżą także ludzka inteligencja, empatia oraz odpowiednie nastawienie. Nazwa skrócona EQ stanowi skrót od Eqology i jest zarówno charakterystyczna, jak i łatwa do zapamiętania.

Produkty firmy EQOLOGY pozwalają Ci zachować równowagę w życiu, zarówno fizyczną, jak i psychiczną. Natura to nasze źródło inspiracji. Natura to ogromna siła. To klucz do naszych ambicji i wyzwań. W Eqology czerpiemy inspirację z natury i jej niespożytego potencjału. Jesteśmy zdeterminowani, aby w pełni wykorzystać to, co oferuje nam natura, oraz aby stworzyć zdrowe i prężnie działające przedsiębiorstwo, które będzie w stanie zapewnić szczęśliwą przyszłość swoim klientom oraz własnym pracownikom. W Eqology mamy za sobą potęgę natury. Bo mamy to w naturze.



MARINE COLLAGEN PREMIUM +

– *Odkryj swój naturalny blask!*

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI

Fot. PRZEMEK SZUBA

➔ Gdy jesteśmy młodzi, nasze ciało produkuje duże ilości kolagenu, który jest ważnym białkiem budulcowym naszego organizmu, przygotowującym go do długiego i zdrowego życia. Kiedy jednak kończymy 20 lat, produkcja kolagenu zaczyna spadać. Spadek ten ma wyraźny wpływ na to, co kojarzymy z młodością i zdrowiem: nasza skóra traci miękkość i elastyczność, paznokcie stają się kruche, a włosy zaczynają się przerzedzać. Właśnie dlatego stworzyliśmy Marine Collagen Premium+ – produkt, który może przeciwdziałać tym problemom, dostarczając organizmowi i skórze składniki stymulujące produkcję kolagenu. Ponadto – przyczyniając się do zwiększenia gęstości kości, mięśni, ścięgien i więzadeł – Marine Collagen Premium+ może pomóc spowolnić ogólny proces starzenia, a nie tylko zredukować jego zewnętrzne oznaki. Z tego też względu często powtarzamy, że dzięki naszemu produktowi zaczynamy emanować wewnętrznym blaskiem.

PO CO TE WSZYSTKIE DODATKOWE SKŁADNIKI?

Marine Collagen Premium+ zawiera nie tylko czysty kolagen morski, ale

również dodatkowe składniki, dzięki którym może korzystnie wpłynąć na ogólny stan zdrowia. Jest to naprawdę wyjątkowa mieszanka – wszystkie jej elementy zostały starannie dobrane tak, by powstał najwyższej jakości produkt na bazie kolagenu. Marine Collagen Premium+ został wzbogacony wyższą dawką witaminy C, aby zwiększyć naturalną produkcję kolagenu w organizmie. Ze względu na swoje liczne korzystne właściwości – takie jak redukcja uczucia zmęczenia, przyspieszenie metabolizmu czy ogólne wspieranie wszystkich funkcji fizjologicznych – witamina C jest częstym składnikiem suplementów diety.

Marine Collagen Premium+ zawiera również związki, które pozwalają uzyskać zdrową, promienną skórę – w tym glicynę i siarkę organiczną OptiMSM. Mogą one pomóc organizmowi w wytwarzaniu przeciwutleniaczy, a także poprawić jakości snu i zredukować oznaki starzenia. Pozytywnie wpływają również na jędrność, elastyczność i poziom nawilżenia skóry. Są ponadto bardzo ważne, jeśli chodzi o kondycję włosów i paznokci. Wszystkie składniki zawarte w Marine Collagen Premium+



KORZYŚCI DLA ZDROWIA

Marine Collagen Premium+ zawiera składniki, dzięki którym nie tylko będziesz wyglądać młodziej, ale i czuć się lepiej!

INTERESUJĄCY FAKT

Hydrolizowany kolagen jest przyswajany przez organizm 1,5 raza skuteczniej.

DZIENNA PORCJA

Rekomendowana dzienna porcja Marine Collagen Premium+ to 6 gram.

OBEJRZYSZ MATERIAŁ WIDEO O PRODUKCIE MARINE COLLAGEN PREMIUM+:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.





Photo Credit: Apparat

sprawiają, że jest to doskonały suplement, dzięki któremu możesz wyglądać i czuć się zarówno młodo, jak i zdrowo.

HYDROLIZOWANY KOLAGEN MORSKI

Marine Collagen Premium+ został stworzony na bazie hydrolizowanego kolagenu morskiego. Skóra dorsza zamrażana jest na łodzi rybackiej jeszcze w czasie połowu. Następnie trafia do zakładu przetwórczego, gdzie rybi kolagen jest hydrolizowany – czyli dzielony na mniejsze części – za pomocą zastrzeżonej mieszanki enzymów. Dzięki temu wszystkie składniki odżywcze i kolagen zostają zachowane – a małe zhydrolizowane „cegiełki” wspierają komórki w produkcji kolagenu.

W przypadku połowu ryb przeznaczonych do spożycia wszystko oprócz filetów jest usuwane i wyrzucane, dlatego proces ten może być postrzegany jako nieekonomiczny i mniej zrównoważony. Kolagen morski wytwarzany jest z rybiej skóry, która w innym przypadku zostałaby wyrzucona. Stanowi on najważniejszy składnik Marine Collagen

Premium+, a ponieważ pozwala na redukcję odpadów, jego wykorzystanie ma pozytywny wpływ na środowisko.

CZYM WYRÓŻNIA SIĘ MARINE COLLAGEN PREMIUM+?

Produkty kolagenowe stają się w ostatnich latach ogromnie popularne. Na rynku jest ich wiele, a wybór najlepszego i najbardziej odpowiedniego dla ciebie może przytłoczyć. Stworzyliśmy Marine Collagen Premium+ z myślą o całym organizmie. Kiedy czujemy się najlepiej – wyglądamy najlepiej. Właśnie dlatego dodaliśmy składniki, które mogą zarówno zwiększyć naturalną produkcję kolagenu w organizmie, jak i wywrzeć korzystny wpływ na nasze zdrowie. Bardzo poważnie podchodzimy także do kwestii smaku i dążymy do tego, aby wszystkie produkty opracowywane przez Eqology były pod tym względem jak najlepsze. Dowodem na to jest fakt, że każdy z produktów Eqology stworzonych na bazie kwasów omega-3 – w tym jeden z naszych best-sellerów, Pure Arctic Oil Gold – zdobył dwie gwiazdki w prestiżowym konkur-

sie Superior Taste Awards. Marine Collagen Premium+ zachwyca orzeźwiającym smakiem cytryny. Oznacza to, że produkt można dodawać do różnych płynów – takich jak soki, koktajle czy czysta woda – i niesamowicie zwiększać ich walory smakowe.

Wszyscy ci, którzy mają wrażenie, że ich skóra brakuje dawnej elastyczności i blasku, z pewnością docenią korzyści płynące ze stosowania Marine Collagen Premium+. Ciało potrzebuje od 4 do 6 miesięcy, aby uzupełnić swoje tkanki, a dzięki stosowaniu naszego produktu skóra zacznie emanować promiennym blaskiem.

CIEKAWOSTKA

Czy wiesz, że... Firma Eqology chce być jak najbardziej przyjazna dla środowiska i stawia zrównoważony rozwój na pierwszym miejscu. Miarki dołączane do Marine Collagen Premium+ są wykonane z trzciny cukrowej i całkowicie biodegradowalne.



EQOLOGY™

MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g

 It's in our nature



LIMON FLAVOUR



PURE ARCTIC OIL GOLD

— norweska formuła poprawiająca pracę mózgu i aparatu wzroku

Tekst HOGNE VIK, BØRRE GJERSVIK
Fot. EQOLOGY

➔ Pure Arctic Oil opracowaliśmy dla osób ceniących sobie żelazne zdrowie, zwłaszcza w dojrzałym wieku, a także chcących pozostać w znakomitej kondycji i zachować świetny wzrok. Jeśli w Twojej rodzinie występują zaburzenia funkcji poznawczych i demencja, jest to produkt właśnie dla Ciebie.

Pure Arctic Oil został stworzony dla wszystkich, którzy chcą utrzymać układ odpornościowy i sercowo-naczyniowy w dobrej kondycji, natomiast Pure Arctic Oil Gold z kwasami omega-3 pozwala osiągnąć najlepsze efekty w zakresie pracy mózgu i aparatu wzroku.

HISTORIA PRODUKTU

W 2014 roku Eqology wypuściło na rynek rewolucyjny produkt z kwasami omega-3 – Pure Arctic Oil. Pure Arctic Oil i zestaw testowy Omega-3 Test zadziałały niczym osobista porada zdrowotna dla wszystkich entuzjastów Eqology. Nasza firma dotarła do ponad 150 000 osób, którym pomogła zadbać o zdrowie, przekonując ich do regularnej suplementacji Pure Arctic Oil.

Dzienna dawka 10 ml oleju dostarcza organizmowi niezbędną ilość kwasów omega-3, które wspomagają i chronią układ odpornościowy oraz opóźniają rozwój potencjalnych chorób sercowo-

-naczyniowych i zakaźnych. Dzielne spożycie kwasów omega-3 wspiera ponadto prawidłowe funkcjonowanie mózgu, układu mięśniowego i aparatu wzroku.

Niezależnie od istotnych korzyści zdrowotnych związanych z regularnym spożyciem oleju omega-3 niewiele osób będzie regularnie korzystać z produktu, jeśli będzie on nieprzyjemnie pachniał czy smakował. Dlatego też zadaliśmy o to, by Pure Arctic Oil oferował przyjemne doznania – świeże, surowe ryby z wód arktycznych, szybki proces produkcji oraz krótki kontakt z powietrzem odpowiadają za unikalny charakter i smak oleju. Wzbogacając nasz produkt o najwyższej jakości organiczną oliwę z oliwek extra virgin pochodzącą z Krety, udało nam się stworzyć olej pełen wartościowych składników i naturalnych kwasów omega-3. Smak Pure Arctic Oil jest tak delikatny, że bez problemu można go dodać do posiłków takich jak sałatki, a także koktajli i jogurtów. Wybitny smak Pure Arctic Oil sprawił, że nasz produkt zdobył dwie gwiazdki w prestiżowej klasyfikacji Superior Taste Award (Nagroda za Najlepszy Smak) cztery lata z rzędu.

Wierzmy, że to właśnie świetny smak naszego oleju, jak również jego wymerne korzyści dla zdrowia przyczyni-



KORZYŚCI ZDROWOTNE

- Luteina nazywana jest „witaminą dla mózgu i oczu”. Poprawia ona komunikację między komórkami nerwowymi w mózgu.
- Witamina A wspiera pracę aparatu wzroku i prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Kwasy omega-3 występują w ilości większej niż 2 g w rekomendowanej dziennej dawce 10 ml oleju.
- Polifenole występują w ilości większej niż 5 mg w rekomendowanej dziennej dawce 10 ml oleju.
- Organiczna oliwa z oliwek extra virgin z wysoką zawartością polifenoli wzbogacona jest hydroksytyrozolem.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O PRODUKCIE PURE ARCTIC OIL GOLD:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.





ły się do ogromnego sukcesu, jaki Pure Arctic Oil do dziś odnosi na wszystkich rynkach europejskich. A to jedynie pierwszy etap. Według naszych założeń liczba entuzjastów Pure Arctic Oil znacząco wzrośnie w kolejnych latach.

PO CO NAM KOLEJNY PRODUKT Z KWASAMI OMEGA-3?

Pure Arctic Oil ma na celu zapewniać wsparcie naszemu układowi odpornościowemu i sercowo-naczyniowemu, natomiast Pure Arctic Oil Gold został stworzony dla osób, które dodatkowo chcą chronić swój organizm przed upośledzeniem prawidłowych funkcji wzroku i mózgu. Niedawno przeprowadzone badania kliniczne dowiodły, że ludzie zamieszkujący bogatsze części świata będą żyć dłużej niż kiedykolwiek. Wiemy też, że mózg i aparat wzroku to organy, których kondycja pogorszy się znacznie wcześniej w porównaniu z resztą organizmu. Dlatego też po dwóch latach ciężkiej pracy Eqology opracowało norweską formułę wspierającą pracę mózgu. By zapewnić jeszcze większe wsparcie dla mózgu i aparatu wzroku, zwiększyliśmy ilość kwasów omega-3 zawartych w produkcie – Pure Arctic Oil Gold kładzie nacisk na wyższe stężenie DHA, a oprócz

tego jest wzbogacony o witaminę A, polifenole, luteinę.

Dzięki wykorzystaniu innowacyjnej technologii enzymów zwiększyliśmy ilość i stężenie kwasów DHA w naszym kompleksowym produkcie Pure Arctic Oil Gold, nie tracąc przy tym na koncentracji pozostałych kwasów tłuszczowych omega-3. Pure Arctic Oil Gold jest pozyskiwany z poławianych w sposób nieszkodliwy dla środowiska wolno żyjących dorszy zamieszkujących w nieskazitelnie czystych norweskich wodach arktycznych. Zrównoważony przemysł rybołówstwa w Norwegii od 30 lat uważany jest za jeden z najlepszych na świecie.

KTO SKORZYSTA Z PURE ARCTIC OIL GOLD?

Funkcje kognitywne przestają się rozwijać w średnim wieku, a proces starzenia się organizmu i mózgu tylko negatywnie wpływa na ich kondycję. Wraz z postępującym wiekiem mózg staje się bardziej podatny na zaburzenia funkcji poznawczych i demencję, co wiąże się z występowaniem przewlekłego schorzenia neurodegeneracyjnego zwanego chorobą Alzheimera. Największe ryzyko niesie za sobą starzenie

CIEKAWOSTKI

- Aby maksymalnie przedłużyć świeżość produktu, zamknęliśmy Pure Arctic Oil Gold w szklanej butelce.
- Pure Arctic Oil Gold to kompleksowe źródło występujących naturalnie kwasów tłuszczowych, w tym kluczowych dla naszego zdrowia: omega-3, -5, -7, -9 i -11.
- Pure Arctic Oil Gold ma niski poziom utleniania, co idzie w parze z niskim wskaźnikiem TOTOX.
- Pure Arctic Oil Gold zapewnia taką samą proporcję kwasów omega-3 DHA i EPA co ludzka błona komórkowa – oznacza to naturalnie większe stężenie DHA niż EPA.
- Pure Arctic Oil Gold przyznano certyfikat MSC, który oznacza, że ryby wykorzystywane do produkcji oleju są identyfikowalne i pochodzą ze zrównoważonych połowów.
- Pure Arctic Oil Gold jest inspirowany Norwegią i tam też jest produkowany.

się, bowiem wtedy mózg doświadcza szeregu rozległych zmian – sam organ traci na wadze i objętości, a do tego dochodzą zmiany w składzie błon lipidowych. Kto powinien szczególnie mieć to na uwadze i skorzystać z norweskiej formuły wspierającej pracę mózgu?

Odpowiedź na to pytanie jest prosta: każdy, kto chce sobie zapewnić dodatkową ochronę dla mózgu i oczu z pewnością doceni zbawienny wpływ, jaki Pure Arctic Oil Gold ma na organizm. Kolejną grupą docelową są osoby, w których rodzinie potwierdzono przypadki demencji, choroby Alzheimera, zwyrodnienia siatkówki żółtej lub uszkodzenie aparatu wzroku. Choroby te niepokoją wielu z nas, dlatego warto zadbać o poprawę zdrowia psychicznego, funkcji kognitywnych oraz wzroku. W Eqology doskonale wiemy, że niezbędne składniki odżywcze zawarte w Pure Arctic Oil Gold są świetnym wsparciem dla mózgu i regulują jego zdolność do wykonywania różnych funkcji życiowych. 🌟





NORDIC ENERGY BOOSTER

– wyjątkowy kompleks witamin, w którym znajdziesz wszystko, co potrzebne, by prowadzić długie, aktywne życie

Tekst HOGNE VIK
Fot. PAWEŁ SAROTA

➔ ENERGIA NA KAŻDY DZIEŃ!

Czy wiesz, że 50% populacji krajów europejskich cierpi na niedobór co najmniej jednego ze składników zawartych w Nordic Energy Booster? Niedobór ten prowadzi do braku energii i pogarsza jakość życia. Właśnie dlatego EgoLOGY oferuje ten wyjątkowy produkt wszystkim tym, którzy potrzebują zastrzyku energii i chcą zachować zdrowie fizyczne i psychiczne w prawidłowo funkcjonującym ciele. Zawiera on wszystko, co potrzebne, by prowadzić aktywne życie.

Nordic Energy Booster to połączenie różnych rozpuszczalnych w wodzie składników aktywnych, które zapewniają zwiększone przyswajanie zawartych w produkcie substancji. Suplement ten dostarcza całą gamę aktywnych witamin i minerałów, takich jak witamina C, magnez, cynk, kompleks witamin B i nie tylko. Przyjrzyjmy się im po kolei.

WITAMINA C

Witamina C, nazywana również kwasem L-askorbinowym, to rozpuszczalna

Działanie Nordic Energy Booster możesz odczuć niemal natychmiast po jego zastosowaniu. Dzienna porcja witamin i minerałów sprawi, że będziesz mieć więcej energii każdego dnia!

w wodzie witamina występująca w niektórych pokarmach. Ludzki organizm nie wytwarza witaminy C, stanowi więc ona istotny element naszej diety – ma wpływ na wytwarzanie w ciele energii oraz wspomaga pracę układu odpornościowego, zwłaszcza w trakcie znacznego wysiłku fizycznego i po nim. Ponadto chroni elementy, z których składają się komórki, przed uszkodzeniami wywoływanymi stresem oksydacyjnym, a także pomaga w tworzeniu kolagenu. Witamina C odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu w dobrym zdrowiu naszych kości, zębów, chrząstek, ściąg, skóry i naczyń krwionośnych.

MAGNEZ

Oprócz miedzi, jodu, cynku i selenu w Nordic Energy Booster zawarto także magnez – jeden z makrominerałów, które powinny znaleźć się w naszej codziennej diecie. Magnez pozwala na zredukowanie uczucia zmęczenia, wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu mięśniowego i pomaga utrzymać prawidłowe funkcje psychologiczne. Utrata apetytu, zmęczenie, osłabie-



DZIENNA DAWKA

Zalecamy przyjmowanie 4 tabletek dziennie: dwóch rano i dwóch wieczorem. Z tego względu w ramach miesięcznego zapasu otrzymasz 2 opakowania Nordic Energy Booster.

ANTOCYJANY

Antocyjany wykazują działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Pomagają też zapobiegać cukrzycy i otyłości. Potwierdzono również, że zapobiegają one rozwojowi chorób układu krążenia.

ANTYOKSYDANTY

Antyoksydanty, takie jak witamina C i selen, zapobiegają uszkodzeniom komórek ciała wywoływanym przez wolne rodniki. Potencjalnie spowalniają one również procesy starzenia.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O PRODUKCIE NORDIC ENERGY BOOSTER: zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.





nie, skurcze mięśni i słaba koordynacja mogą wskazywać na niedobór magnezu w organizmie.

CYNK

Cynk jest niezmiernie ważny w procesie metabolizmu komórek. Odgrywa zasadniczą rolę w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu odpornościowego, produkcji białka, gojeniu się ran, tworzeniu DNA oraz procesie podziału komórek. Co ważne, cynk ma pozytywny wpływ na wzrost i rozwój w okresie prenatalnym, w dzieciństwie i w okresie dojrzewania. Jest też niezbędny do prawidłowego funkcjonowania zmysłów zapachu i smaku. Ponieważ nasze ciało nie potrafi magazynować cynku, do utrzymania organizmu w prawidłowej kondycji niezbędne jest codzienne przyjmowanie tego komponentu. Niedobór cynku objawia się zahamowaniem wzrostu, utratą apetytu i zaburzoną pracą układu odpornościowego.

KOMPLEKS WITAMIN Z GRUPY B: B1, B2, B3, B5, B6, B12

Witaminy z grupy B to swoisty fundament zdrowia. Wszystkie witaminy z tej grupy są rozpuszczalne w wodzie i nasze ciało nie potrafi ich magazynować (wyjątek stanowi witamina B₁₂). Dlatego też musimy dostarczać mu je w codziennej diecie. Zazwyczaj ze względu na ubogą dietę i zaburzenia

trawienia nie przyjmujemy w ciągu naszego życia wystarczającej ilości witamin z grupy B. Czynniki takie jak stres, przyjmowanie leków czy spożywanie zbyt dużych ilości kawy lub alkoholu, cukru oraz węglowodanów rafinowanych zmniejszają poziom witamin z grupy B w organizmie i tym samym zwiększają zapotrzebowanie na nie.

Większe zapotrzebowanie na witaminy z grupy B mają również sportowcy, dzieci, osoby żyjące w ciągłym stresie, a także kobiety ciężarne i karmiące piersią.

Objawami niedoboru witamin z grupy B mogą być: łamliwe włosy, podatność na powstawanie siniaków, pęknięcie kącików ust, gorszy nastrój, sucha skóra, zmęczenie, łamliwe paznokcie, wypadanie włosów, bóle głowy, bóle stawów, zmniejszenie apetytu, problemy z pamięcią, wahania nastroju, osłabienie mięśni oraz płytki sen.

WIĘCEJ AKTYWNYCH SKŁADNIKÓW

Nordic Energy Booster wzbogaciliśmy o ekstrakt z borówki i czarnej porzeczki. To połączenie antocyjanów charakteryzuje się silnym działaniem antyoksydacyjnym, zmniejsza więc ryzyko powstawania uszkodzeń wywołanych stresem oksydacyjnym. Dzięki selenowi i D-biotynie Twoje włosy i paznokcie będą zdrowsze i silniejsze. Co więcej, oprócz innych aktywnych składników również miedź i kwas foliowy redukują uczucie zmęczenia. Jod uczestniczy w prawidłowym rozwoju funkcji poznawczych, a kwas foliowy i D-biotyna wspierają prawidłowe funkcje psychologiczne. Z kolei chrom pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

LEPSZE RAZEM

Razem ze składnikami Pure Arctic Oil i Vitamin K2+D3 aktywne składniki zawarte w Nordic Energy Booster zaspokoją ogólne zapotrzebowanie organizmu. Połączenie tych trzech produktów potroi potwierdzone naukowo korzyści dla zdrowia oraz związane z nimi korzyści opisane w oświadczeniach zdrowotnych zatwierdzonych przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności.

Podsumowując, produkowany w Norwegii suplement Nordic Energy Booster został starannie opracowany tak, aby zapewnić organizmowi odpowiedni poziom energii i pomóc w zachowaniu zdrowego układu odpornościowego. Zawiera on wiele aktywnych składników, które – przyjmowane codziennie i regularnie – przynoszą potwierdzone naukowo korzyści dla zdrowia. Kompleks witamin Nordic Energy Booster wspiera funkcje poznawcze i neurologiczne oraz ma pozytywny wpływ na – między innymi – układ krążenia, aparat wzroku czy układ kostny.

Zamów jako pojedynczy produkt, wybierz 6-miesięczną subskrypcję lub kup razem z innymi popularnymi produktami w ramach Value Pack. Wyszukaj Pure Energy Booster z Pure Arctic Oil lub Pure Nordic Health z Pure Arctic Oil + Vitamin K2+D3 na stronie eqology.com. [🔗](#)

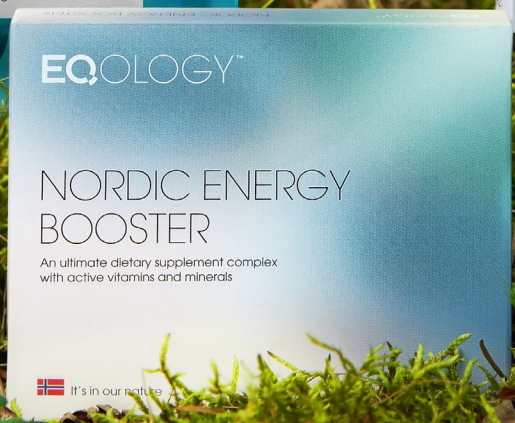


EQOLOGY™

Omega-3
Test Kit

Test your fatty acid
balance with our
biosampling kit for
Omega-3 testing

 It's in our nature



EQOLOGY™

NORDIC ENERGY
BOOSTER

An ultimate dietary supplement complex
with active vitamins and minerals

 It's in our nature



EQOLOGY™

PURE ARCTIC OIL

Omega-3 from the Arctic
100% natural | 3000 mg



For product information based on
the EU's official website

 It's in our nature



KOLEJNE KROKI W KIERUNKU BARDZIEJ ZRÓWNOWAŻONEGO BIZNESU

— *W Eqology dążymy do równowagi między naturą a naszym życiem.*

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Photo ISTOCK



➔ Eqology zawsze przywiązywało dużą wagę do minimalizowania wpływu na środowisko naturalne, dlatego polityka zrównoważonego rozwoju jest tak istotnym aspektem naszej strategii rozwoju. Nieustannie poszukujemy sposobów, by poprawić nasze oddziaływanie na naturę, a transparentność jest kluczowa w komunikacji z klientami, ponieważ rozwijamy się w sposób zrównoważony.

ZRÓWNOWAŻONE POŁOWY

Rybołówstwo to gałąź przemysłu, która w znaczny sposób ingeruje w środowisko naturalne. Przelawianie przyczynia się do tego, że niektóre gatunki ryb trafiają na listę zagrożonych i ginących. Nie jest to zjawisko, do którego Eqology chce się przyczynić. Jednym z naszych priorytetów jest bliska współpraca pomiędzy morskim przemysłem przetwórczym a rybakami, by 100% połowów było wykorzystywane do wytwarzania naszych produktów. Nasi partnerzy to podmioty rodzinne, które mają długą historię i doświadczenie w tej branży. Właściciele łowisk podzielają nasz punkt widzenia w kwestii zrównoważonych połowów

i niemarnowania dóbr pozyskiwanych z natury. Już od 1985 roku wykorzystują oni w swoich zakładach przetwórczych wszystkie skrawki pozostałe z połowów i to z nich jest wytwarzany olej omega-3 z arktycznego dorsza, a z jego skóry w późniejszym czasie zaczęto pozyskiwać także białko kolagenowe.

Współpraca z rybakami, którzy zrównoważone połowy i najwyższą jakość stawiają na pierwszym miejscu, zaowocowała powstaniem Eqology Pure Arctic Oil. Jednego z najlepszych produktów omega-3 na rynku. Ryby oraz olej rybny to świeże produkty, a szybkie przetworzenie surowca jest warunkiem wstępnym wysokiej jakości wyrobu. Korzyści dla zdrowia są tym większe, im świeższe są produkty. Najlepszym wskaźnikiem świeżości i wysokiej jakości oleju rybiego omega-3 jest jego smak. Świeżość można również sprawdzić za pomocą wartości TOTOX. TOTOX to Total Oxidation Value, czyli Całkowita Wartość Oksydacji. Wskaźnik ten jest używany do oceny stopnia zjełczenia i jakości oleju. Produkt z TOTOX powyżej 26 może być szkodliwy



dla ludzkiego zdrowia, ale Pure Arctic Oil jako najlepszy pod tym względem olej omega-3 na rynku ma ten wskaźnik na poziomie 4 – 6.

NOWA UMOWA PARTNERSKA - BIG BLUE OCEAN CLEANUP

Gwarancja tego, że produkty Eqology są wytwarzane i sprzedawane w zrównoważony sposób jest bardzo ważna, ale aby osiągnąć ten cel, musimy zadbać o czystość wód oceanicznych. Dlatego też nawiązaliśmy współpracę z Big Blue Ocean Cleanup, organizacją, która wykonuje niesamowitą pracę działającą na rzecz ochrony oceanów i oczyszczającą je. Eqology została jednym z 50 000 Clean-up Ambassadors. Ambasadory pochodzą z całego świata i reprezentują Big Blue Ocean Cleanup w ponad 100 krajach na 6 kontynentach.

Big Blue Ocean Cleanup to międzynarodowa organizacja non-profit, której

misją jest wspieranie działalności związanej z oczyszczaniem oceanów w celu ochrony morskiej biosfery i funkcjonowaniem w duchu zrównoważonego rozwoju, a także minimalizowaniem wpływu działalności człowieka na zmiany klimatyczne. Aktywność tej organizacji już zaowocowała usunięciem z oceanów 5 milionów kilogramów plastiku oraz rozpropagowaniem wiedzy w kwestii zanieczyszczenia oceanów wśród ponad 1 miliona dzieci.



100% dotacji zostało przekazanych organizacjom non-profit.

Pod względem biologicznym plastik nigdy się nie rozłoży i nie zniknie z naszego środowiska, zmienia się w "mikroplastik" - małe cząsteczki, które zanieczyszczają wody i oceany. Bardzo ważne jest, by dowiedzieć się więcej

na temat szkodliwego wpływu mikroplastiku na organizmy żywe. Badania prowadzone przez Big Blue Ocean Cleanup dostarczają danych typu open source na temat zanieczyszczenia mórz mikroplastikiem, co stanowi pomoc w zmianie polityki w tym zakresie na całym świecie. Aby znaleźć bardziej efektywne sposoby oczyszczania oceanów, Big Blue Ocean Cleanup pracuje także nad innowacyjną platformą, by wesprzeć rozwój nowych technologii.

Eqology jest dumnym Oficjalnym Partnerem Zrównoważonego Rozwoju Big Blue Ocean Cleanup – kontynuujemy naszą podróż w kierunku stawiania się bardziej świadomymi w kwestiach ochrony środowiska i z radością inicjujemy akcje oczyszczania wód z waszą pomocą!





PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

*– stworzony z myślą o dzieciach,
wzbogacony w składniki odżywcze
niezbędne dla najmłodszych*

W 100% naturalny, pochodzi z identyfikowalnych i prowadzonych w sposób zrównoważony połowów arktycznych.

Tekst BØRRE GJERSVIK
Fot. EQOLOGY/ISTOCK

🔴 Dziecko musi uczyć się wielu rzeczy, a odpowiednia ilość składników odżywczych stanowi dobry fundament rozwoju. Kwasy omega-3 to jeden z najbardziej kluczowych budulców mózgu o udokumentowanym wpływie na jego rozwój. Z kolei witamina D wspomaga proces przyswajania wapnia i jest niezbędna do budowy prawidłowego układu kostnego.

DLACZEGO RÓWNIEŻ DZIECI NIE MIAŁYBY OTRZYMAĆ NAJLEPSZYCH KWASÓW OMEGA-3 NA ŚWIECIE?

Obecnie na rynku dostępnych jest wiele produktów omega-3 dla dorosłych. Czas pomyśleć o dzieciach i młodzieży, ponieważ zasługują na zrównoważony rozwój, dostateczną ilość witamin oraz najlepszy start w życiu i troskę o ich zdrowie. Takie właśnie założenie przyjęliśmy, tworząc produkt Pure Arctic Oil For Kids. Przy jego opracowywaniu skoncentrowaliśmy się na smaku i na pozytywnych doświadczeniach związanych z produktem Pure Arctic Oil o smaku cytrynowym i pomarań-

czowym. Z powodu popularności tych smaków zdecydowaliśmy również wyprodukować Pure Arctic Oil for Kids o smaku cytrynowym. Jak wiesz, najmłodszy są wybredni w kwestii jedzenia, jednak ze świeżym smakiem cytryny nie zauważą oni rybnego posmaku.

ZDROWIE OCZU I MÓZGU

Badania wykazują, że przyjmowanie kwasów tłuszczowych DHA z grupy omega-3 wspomaga rozwój siatkówki oka, która ma kluczowe znaczenie dla postrzegania świata zewnętrznego. Mózg wraz z siatkówką stanowią organy, do których organizm selektywnie wchłania kwasy tłuszczowe DHA z grupy omega-3. Tego rodzaju kwasy tłuszczowe posiadają wyjątkową, elastyczną strukturę, która przez całe życie ma korzystny wpływ na błony komórek mózgowych. Kwas DHA pomaga dbać o dobry wzrok i utrzymywać prawidłową pracę mózgu od najmłodszych lat. Codzienna dawka DHA na poziomie 250 mg może skutecznie wspomagać prawidłowe funkcjonowanie mózgu i zmysłu wzroku.



POPRAWA RÓWNOWAGI

W tym szczególnie ważnym okresie życia, jakim jest dojrzewanie, wątroba nie jest jeszcze w pełni rozwinięta, dlatego tak ważny jest wybór wysokiej jakości omega-3 o niskiej zawartości substancji niepożądanych, takich jak metale ciężkie czy toksyny środowiskowe.

WARTO WIEDZIEĆ

Zalecamy podawanie Pure Arctic Oil For Kids dzieciom i młodzieży w wieku od 3 do 16 lat.

ZALECANE DAWKOWANIE

Zalecana przez nas dawka to 0,15 ml na kilogram masy ciała. 1 ml produktu zawiera łącznie 176 mg kwasów DHA i EPA.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O PRODUKCIE PURE ARCTIC OIL FOR KIDS: zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.



**UKŁAD ODPORNOŚCIOWY I ROZWÓJ PSYCHICZNY**

Kwasy omega-3 są tak istotne dla rozwoju dziecka, że w przypadku ich niedoboru zarówno u matki, jak i u dziecka układ nerwowy i układ immunologiczny dziecka może nigdy nie rozwinąć się w pełni, co może prowadzić do zaburzeń emocjonalnych oraz zaburzeń uczenia się i odporności na całe życie. Ogólnie rzecz biorąc, kwasy omega-3 mogą podnosić jakość życia oraz poprawiać stan zdrowia psychicznego dzieci z problemami emocjonalno-behawioralnymi, jak np. ADHD, zaburzenia opozycyjno-buntownicze, lęki, depresja czy autyzm.

Aktualne badania wskazują, że przyjmowanie dostatecznej ilości tego kluczowego składnika odżywczego może zwiększać IQ dziecka. Ponadto omega-3 może pomagać w wydłużaniu czasu spokojnego snu u dzieci oraz redukowaniu objawów depresji poporodowej u matki.

WITAMINA D

Otrzymywanie dostatecznej ilości witaminy D jest niezbędne do zapewnienia zdrowia kości i utrzymania ich struktury u dzieci. Ponadto przyczynia się do prawidłowej pracy układu odpornościowego i przeciwdziałania chorobom.

Pure Arctic Oil For Kids zawiera 16 µg witaminy D na 5 ml.

NOWY PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

W sierpniu 2022 roku zaczęliśmy dostarczać nowy Pure Arctic Oil For Kids. Nadal zawiera on te same wyjątkowe składniki, jednak wprowadziliśmy kilka drobnych zmian. Aby stworzyć bardziej korzystny dla zdrowia młodych ludzi produkt, zrezygnowaliśmy z oliwy z oliwek - dzięki czemu zawiera on jeszcze więcej omega-3. Wcześniejszy smak owoców leśnych zastąpiliśmy cytrynowym, który jest bardziej świeży i lubiany przez większość dzieci.

PAKIET FAMILY PACK

Aby w pełni zadbać o potrzeby dorosłych i dzieci oraz dostarczyć wyłącznie kwasy omega-3 najwyższej jakości, oferujemy Pure Arctic Oil For Kids zarówno jako samodzielny produkt, jak i w ramach trzech różnych pakietów rodzinnych Family Pack. Wszystkie nasze pakiety Value Pack zostały przedstawione na stronie internetowej eqology.com.

NA CZYM POLEGA WYJĄTKOWOŚĆ PURE ARCTIC OIL FOR KIDS?

Jako rodzice zawsze szukacie tego, co najlepsze, dla swoich dzieci. Dlatego

warto postawić na Pure Arctic Oil For Kids, produkt starannie opracowany z myślą o najmłodszych i młodzieży. Wyselekcjonowane składniki wysokiej jakości, takie jak kwasy omega-3 ze świeżych ryb z regionu Arktyki, oraz naturalny smak owoców leśnych sprawiają, że dzieci uwielbiają ten produkt tak samo, jak dorośli cenią klasyczny Pure Arctic Oil.

Kwasy omega-3 stanowią niezbędne składniki odżywcze na każdym etapie życia, w szczególności w okresie dorastania. Mają one związek z prawidłową pracą każdej komórki organizmu, zwłaszcza mózgu, oczu i serca. 🧠



4 POWODY, DLA KTÓRYCH DZIECI POWINNY PRZYJ- MOWAĆ KWASY OMEGA-3

Eqology oferuje prawdopodobnie najlepsze kwasy omega-3 na świecie. Jako firma norweska mamy długą tradycję włączania kwasów tłuszczowych omega-3 do posiłków od najmłodszych lat.



Rozwój mózgu

Kwas omega-3 odgrywa najprawdopodobniej kluczową rolę w rozwoju mózgu, wspomagając wzrost neuronów oraz połączenia między nimi. Ten wyjątkowy składnik odżywczy samodzielnie odpowiada za 20% kory mózgowej, czyli obszaru odpowiadającego za uwagę, kontrolę impulsów i planowanie.



Rozwój psychiczny

Kwasy omega-3 mogą podnosić jakość życia oraz poprawiać stan zdrowia psychicznego dzieci z problemami emocjonalno-behawioralnymi, jak np. ADHD, zaburzenia opozycyjno-buntownicze, lęki, depresja czy autyzm.



Wzrok

Kwas omega-3 wpływa na ostrość widzenia u dzieci. Wspomaga rozwój siatkówki oka i może stanowić nawet do 30% jej struktury.



Układ odpornościowy

Kwas omega-3 jest niezbędny dla zdrowia układu odpornościowego. Wspiera organizm w zwalczaniu infekcji, przez co staje się niezwykle istotny w okresie nauki szkolnej.



NAGRODA SUPERIOR TASTE AWARD 2023

*– na początku 2023 roku 4 produkty
Eqology otrzymały prestiżową wysoką ocenę*

Tekst DARIA SYMANKO
Fot. INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE

200 prestiżowych Szefów Kuchni i Sommelierów obiektywnie i profesjonalnie oceniło SMAK Pure Arctic Oil Lemon oraz Orange, Pure Vegan Oil, a także Pure Arctic Oil Gold.

Nagroda Superior Taste Award jest przyznawana co roku producentom żywności i napojów w uznaniu za doskonały smak i jakość. Powstała w 2005 r. z inicjatywy Międzynarodowego Instytutu Smaku i Jakości (International Taste & Quality Institute) z siedzibą w Brukseli. Nieoznaczone próbki produktów były testowane pod kątem smaku przez komisję konkursową i otrzymywały punkty (na 100 możliwych) w sześciu kategoriach:

- Pierwsze wrażenie
- Wygląd
- Zapach
- Konsystencja
- Smak
- Posmak

W 2023 r. szefowie kuchni znanych instytucji, szefowie kuchni posiadający gwiazdki Michelin i laureaci nagród dla najlepszych sommelierów testowali nieoznakowane próbki produktów. Wszyscy oni w ślepej próbie spróbowali

Pure Arctic Oil Lemon i Orange, a także Pure Vegan Oil w 2023 roku już po raz piąty z rzędu. Dodatkowo Pure Arctic Oil Gold był w tym roku oceniany po raz pierwszy. W zależności od metodologii analizy sensorycznej produkty certyfikowane uzyskujące wynik przynajmniej na poziomie 70% otrzymują nagrodę Superior Taste Award. Wybranych producentom przyznaje się jedną, dwie lub trzy gwiazdki, podobne do gwiazdek Michelin stosowanych w gastronomii.

Każdy z jurorów ocenia poszczególne kategorie i komentuje przyznaną punktację. Wszystkie oceny komisji są porównywane w kategoriach smaku i pierwszego wrażenia, które mają najistotniejszą wagę. Wyniki końcowe są przekazywane uczestniczącym producentom w sposób poufny w formie raportu, analizy towarzyszącej, komentarzy i dalszych sugestii dotyczących produktów.

Z radością pragniemy ogłosić, że Eqology otrzymało prestiżowy, wysoki wynik w postaci 2 złotych gwiazdek dla 4 swoich produktów w 2023 roku w ramach Superior Taste Awards – co odpowiada randze Niezwykłego Smaku (Remarkable Taste)!👏



WARTO WIEDZIEĆ

Produkt Pure Arctic Oil Orange otrzymał w tym prestiżowym konkursie najwyższy wynik w historii w kategorii omega-3. Oceniono go na 87% za smak, 87% za zapach (ocena węchowa) i aż 88% za konsystencję! Wynik łączny to 86,1%, bliski trzem gwiazdkom!



NAGRODA SUPERIOR TASTE AWARD

Nagroda Superior Taste Award to międzynarodowy konkurs smaku organizowany w Belgii przez Międzynarodowy Instytut Smaku i Jakości (International Taste & Quality Institute), powołaną w 2005 r. organizację zapewniającą oceny eksperckie oraz certyfikację żywności i napojów z całego świata.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O NAGRODZIE SUPERIOR TASTE AWARD:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.



LINIA PRODUKTÓW WEGAŃSKICH FIRMY EQOLOGY

– czysty wegański olej omega-3 (EPA + DHA)
z 100% świeżych, identyfikowalnych alg
morskich, pozyskiwanych w sposób przyjazny
dla środowiska

Tekst BØRRE GJERSVIK
Fot. ISTOCK

➔ PURE VEGAN OIL

Eqology oferuje rewolucyjny suplement diety, jakim jest olej omega-3 pozyskiwany bezpośrednio z alg morskich z gatunku *Schizochytrium sp.* Te świeże mikroalgi są bogate w kwasy dokosaheksaenowy oraz eikozapentaenowy z grupy kwasów tłuszczowych omega-3. Odpowiadają one za optymalne zdrowie ludzkiego organizmu oraz jego prawidłowe funkcjonowanie przez całe życie. Ponieważ ludzki organizm nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować kwasów DHA oraz EPA, powinniśmy zadbać o to, by znalazły się one w naszej diecie. Co więcej, do naszego oleju dodajemy tłoczoną na zimno oliwę z oliwek extra virgin, naturalny aromat pomarańczowy oraz mieszankę antyoksydantów, w skład której wchodzi naturalny ekstrakt z rozmarynu, witamina E oraz witamina D2.

ALGI MORSKIE

Jak wynika z badań, algi *Schizochytrium sp.* mają działanie przeciwzapalne. Wielu naukowców jest zdania, że posiłek oparty o świeże mikroalgi całkowicie zaspokaja nasze zapotrzebowanie na olej rybny. Mikroalgi morskie aktywnie mogą także wspomagać leczenie zapalenia jelita grubego, stymulować rozwój układu nerwowego niemowląt, zapobiegać chorobom układu sercowo-naczyniowego, a także powstrzymać rozwój ostrych stanów zapalnych.

Nasz dostawca gwarantuje zrównoważoną produkcję oraz pozyskiwanie surowców. Algi, które trafiają do Pure Vegan Oil, nie są zanieczyszczone toksynami obecnymi w środowisku,

ponieważ są hodowane w oczyszczonej wodzie morskiej.

WITAMINA D2

W przeciwieństwie do witaminy D3 pochodzenia zwierzęcego witaminę D2 można znaleźć wyłącznie w roślinach. Ponieważ zależało nam na stworzeniu w 100% roślinnego suplementu diety, dodaliśmy do niego ten związek witaminy D. Witamina ta, nazywana popularnie „słońcem w pigułce”, ułatwia wchłanianie wapnia przez nasz organizm oraz odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu prawidłowego poziomu fosforu w naszej krwi. Innymi słowy, odpowiada ona za zdrowie naszych zębów oraz kości.

PURE VEGAN SHAKE

Pure Vegan Shake powstaje wyłącznie ze składników roślinnych. Białka grochu i ryżu znane są ze swoich dobroczynnych właściwości i zawierają wszystkie aminokwasy niezbędne dla organizmu. Komosę także charakteryzuje wysoka zawartość białka, wapnia i żelaza. Nasiona te mają wysoką zdolność wchłaniania wody. Z kolei ekstrakt z baobabu to autentyczna superżywność i źródło potasu, magnezu, błonnika pokarmowego i witaminy C. Doskonałe dopełnienie naszej mieszanki stanowi naturalny smak wanilii.

ZALECANE DAWKOWANIE

Wymieszać 3 łyżeczki (40 g) z 250 ml wody (może być z dodatkiem mleka sojowego, ryżowego, migdałowego itp.) w shakerze lub podobnym urządzeniu. Każde opakowanie zawiera 500 g, co wystarcza na 12 zdrowych posiłków. ➔



5 INTERESUJĄCYCH FAKTÓW DOTYCZĄCYCH PRODUKTU PURE VEGAN SHAKE:

- Jest całkowicie naturalny – został stworzony z myślą o weganach i wegetarianach
- Zawiera ponad 51% białka w każdej porcji
- Nie zawiera cukru; jest słodzony stewią
- Zawiera 128 kcal na porcję i wspomaga realizację każdego przyjętego celu sportowego
- Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej

Wegański shake białkowy stanowi doskonałą mieszankę dla wszystkich, którzy chcą poprawić wagę, budować rzeźbę lub zrzucić kilka kilogramów.

CZY WIESZ, ŻE...

Produkty Pure Vegan Oil i Pure Vegan Shake stanowią doskonałe źródło w 100% wegańskich witamin i składników odżywczych dla osób na diecie roślinnej.

ZNAK V-LABEL

Pure Vegan Oil posiada znak jakości V-Label – oznacza to, że produkt jest odpowiedni dla wegan i wegetarian.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O PURE VEGAN OIL:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.



OMEGA-3

*– z w 100% świeżych,
identyfikowalnych ryb
z regionu Arktyki
pozyskiwanych w sposób
przyjazny dla środowiska*

Tekst HOGNE VIK

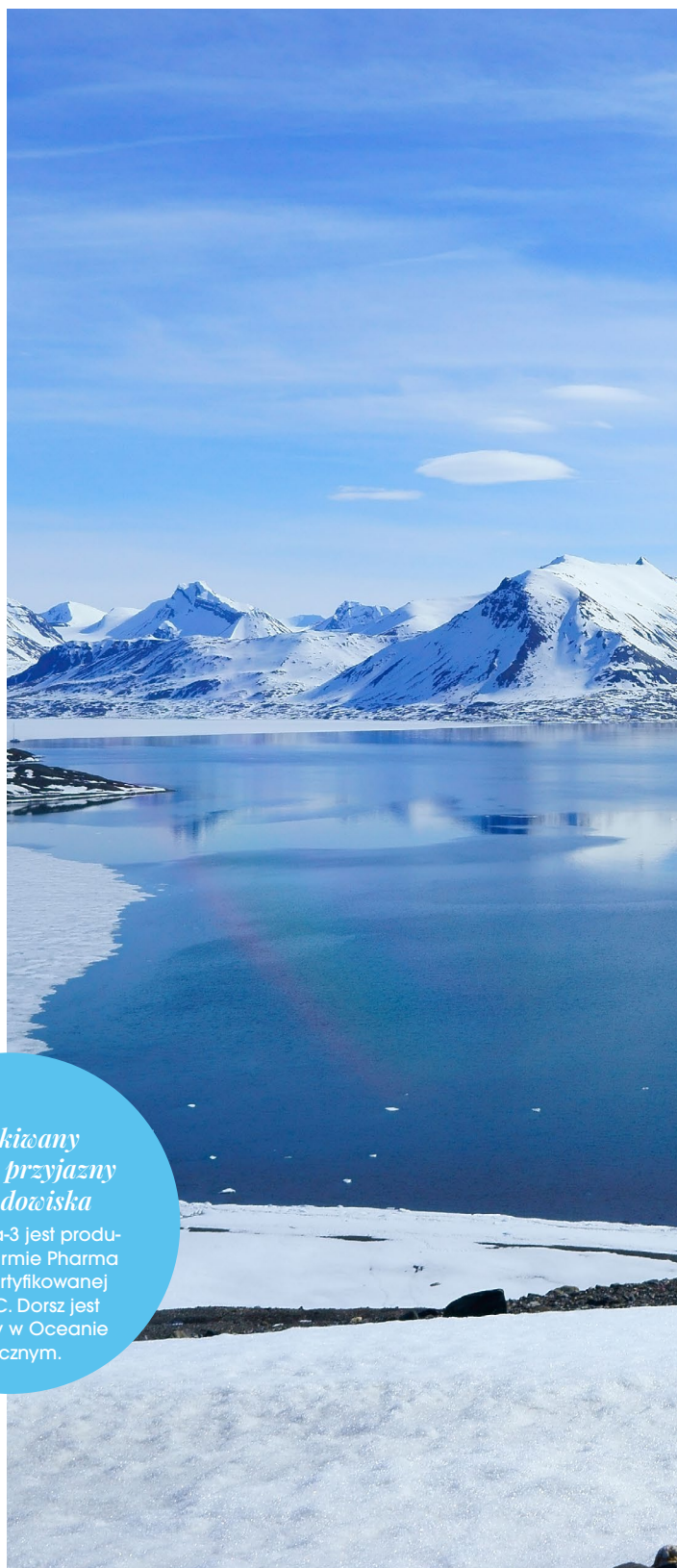
Fot. PHARMA MARINE/EQOLOGY/ISTOCK

➔ Pure Arctic Oil zawiera olej omega-3 pozyskiwany z dorsza poławianego u wybrzeży Norwegii, a największą firmą rybacką jest Havfisk ASA z siedzibą w Ålesund. Jej trawlerzy łowią dorsza dostarczanego wyłącznie do firmy Pharma Marine AS – producenta oleju omega-3 stosowanego w naszych produktach. Możemy śledzić lokalizację tych jednostek za pośrednictwem strony Marinetraffic.com – otwartego projektu społecznego, który w czasie rzeczywistym zapewnia informacje o zmianach położenia statków.

Norweskie łowiska dorszy są certyfikowane przez MSC (Marine Steward-ship Council). MSC to międzynarodowa organizacja non-profit, promująca przyjazne środowisku standardy i praktyki połowu. Certyfikat MSC, oznaczany niebieskim znakiem na produktach sklepowych, to gwarancja spełnienia najwyższych standardów w branży połownictwa: jedynie 10% światowych łowisk otrzymało certyfikat MSC. Co więcej, Chain of Custody Standard MSC, czyli standard weryfikowalności i podziału, który dotyczy pełnego łańcucha dostaw od certyfikowanego łowiska do finalnego punktu sprzedaży, to gwarancja tego, że niebieskie oznaczenie MSC widnieje jedynie na produktach, które zostały wytworzone zgodnie z najwyższymi standardami. Placówka produkcyjna Pharma Marine otrzymała od MSC certyfikat Chain of Custody Standard i korzysta z innowacyjnej technologii, która pozwala na dogłębny proces oczyszczania produktu końcowego. Od marca 2017 roku Eqology również posiada certyfikat MSC. Dzięki temu nasi klienci mogą mieć pewność, że kwasy tłuszczowe omega-3 zawarte w produkcie Pure Arctic Oil są najwyższej jakości i że zostały one pozyskane zgodnie z najwyższymi standardami ekologicznymi.

Pozyskiwany w sposób przyjazny dla środowiska

Olej omega-3 jest produkowany w firmie Pharma Marine certyfikowanej przez MSC. Dorsz jest poławiany w Oceanie Arktycznym.







BIAŁE ZŁOTO

Dorsz już od wieków stanowi ważne źródło kwasów tłuszczowych omega-3. Połów ryb i wytwarzanie produktów na bazie dorszy od dawna odgrywa istotną rolę w rozwoju ekonomicznym Norwegii. Ta obfitująca w składniki odżywcze ryba, którą ponadto bardzo łatwo przechować, stanowiła doskonałe pożywienie dla marynarzy podczas ich pobytu na morzu. „Białe złoto” stało się cennym towarem handlowym w epoce wikingów – solonego dorsza i olej z jego wątroby można było wymienić na inne towary, takie jak wino.

Mniej więcej w połowie XIX wieku zaczęto zdawać sobie sprawę z ogólnych korzyści zdrowotnych płynących ze spożywania oleju rybnego. Olej z dorsza uznano następnie za wspaniałe źródło witaminy A i D, a w latach 70. XX wieku duńscy naukowcy odkryli zdrowe kwasy tłuszczowe omega-3 DHA i EPA. Po tym odkryciu olej z dorsza stopniowo zyskiwał na popularności i był coraz częściej używany jako źródło kwasów tłuszczowych omega-3.

PLACÓWKA PRODUKCYJNA

Producent omega-3, Pharma Marine AS, ma swoją siedzibę nieopodal miasta Ålesund na zachodnim wybrzeżu Norwegii – jest to region, w którym oleje

morskie są wytwarzane już od ponad 130 lat. Oprócz swojej zaawansowanej technologii firma szczyci się doskonałym laboratorium i jest uważana za jedną z najbardziej przyjaznych środowisku tego typu placówek na świecie. W 2014 roku MSC przyznała jej certyfikat Chain of Custody Standard.

Główny udziałowiec i zarazem dyrektor generalny Pharma Marine to Leif Kjetil Gjendemsj. Jego rodzina prowadziła łowisko – właśnie tam rozpoczął swoją karierę i po dziś dzień zajmuje się produktami pochodzenia morskiego. Uważa się, że olej omega-3 pozyskiwany z ryb żyjących w głębinach Oceanu Arktycznego jest znakomitej jakości. Dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu Pharma Marine dysponuje wiedzą i rozwiązaniami technologicznymi niezbędnymi do tego, by zagwarantować najwyższą jakość kluczowych kwasów tłuszczowych omega-3.

UŻYTKOWANIE CAŁEJ RYBY

Placówka produkcyjna operuje, opierając się na przyjaznych środowisku procesach, oraz dba o zachowanie surowców dla przyszłych pokoleń. Głowa i wątroba dorsza są szczególnie bogate w zdrowe tłuszcze i zawierają mnóstwo omega-3. Firmie Pharma Marine zale-

EQOLOGY CERTYFIKO- WANE PRZEZ MSC

➡ Eqology – podobnie jak nasz dostawca, Pharma Marine – posiada certyfikat MSC. Dzięki temu nasi klienci mogą mieć pewność, że kwasy tłuszczowe omega-3 zawarte w produkcie Pure Arctic Oil są najwyższej jakości i że zostały one pozyskane zgodnie z najwyższymi standardami ekologicznymi.





IDENTYFIKOWALNE WOLNO ŻYJĄCE RYBY Z OCEANU ARKTYCZNEGO

➔ Sprawdź pochodzenie swojej butelki produktu Pure Arctic Oil na stronie codmarine.com/tracing/, wpisując numer serii. Ponadto można śledzić lokalizację każdego statku w czasie rzeczywistym.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O KOMPLEKSOWYM PRODUKCIE PURE ARCTIC OIL Z OLEJEM OMEGA-3 FIRMY PHARMA MARINE:
zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.



ży na ścisłej współpracy między branżą przetwórstwa produktów morskich a rybakami, gdyż tylko dzięki niej można zapewnić pełne wykorzystanie ryb poławianych w morzu.

Gjendemsjø pragnie osiągnąć jak najwyższą jakość, utylizując w pełni to, co czerpiemy z natury, i tym samym okazując należyty jej szacunek. Według niego jakość oleju można ocenić po smaku: „Jeśli przed dodaniem wszelkich innych składników czysty olej smakuje dobrze, jest on wysokiej jakości”. ➔

FLOTA CODMARINE®



➔ Firma Pharma Marine™ nawiązała wyjątkową współpracę z 7 jednostkami rybackimi. Surowiec do produktu CodMarine® jest pozyskiwany dzięki jednostkom floty CodMarine®. Statki te to nowe trawlerzy mające swoją bazę w norweskim mieście Ålesund, które znajduje się mniej niż godzinę drogi od fabryki Pharma Marines™.

Wszystkie ścinki z produkcji dorsza, czarniaka i plamiaka z regionu północno-wschodniej Arktyki są wykorzystywane do produkcji oleju Pure Arctic Oil. Olej wytwarzany jest w ciągu 6 godzin od połowu ryb. Gdy tylko łódź powróci na brzeg, olej jest transportowany prosto do placówki Pharma Marines™. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na codmarine.com. ➔



KOMPLEKSOWY RAPORT Z BADANIA POZIOMU KWASÓW TŁUSZCZOWYCH

*– uzyskaj go z zastosowaniem nowego,
udoskonalonego produktu Omega-3 Test*

**Kompleksowy profil kwasów tłuszczowych obejmuje
wyjaśnienie funkcji biologicznej niezbędnych kwasów
tłuszczowych.**

Tekst HOGNE VIK
Fot. EQOLOGY

➔ Czy wiesz, że nasz Omega-3 Test zawiera kompleksowy raport z badania kwasów tłuszczowych? Eqology zapewnia możliwość oceny własnego poziomu kwasów tłuszczowych dzięki badaniu Omega-3 Test. Oprócz stosunku kwasów omega-6 do omega-3 oraz indeksu omega-3 uzyskasz dostęp do raportu naukowego z informacjami na temat poziomu 11 niezbędnych kwasów tłuszczowych! Wraz z raportem otrzymasz opis funkcji biologicznych oraz ról/zadań, jakie pełnią w organizmie kwasy tłuszczowe omega-3, omega-6, omega-9 i inne. Dzięki temu zdobędziesz wartościową wiedzę na temat zdrowia, która umożliwi Ci lepsze zrozumienie własnego ciała oraz sposobu jego funkcjonowania. To spersonalizowane narzędzie pomoże Ci odmienić Twoje życie i zadbać o jego optymalną jakość.

DLACZEGO POTRZEBUJEMY ROZSZERZONEGO KOMPLEKSOWEGO RAPORTU Z BADANIA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH? Równowaga pomiędzy spożywaniem nasyconych a nienasyconych kwasów tłuszczowych ma kluczowe znaczenie dla vitalności organizmu. Aby zachować zdrowie, musimy zwiększać poziom nienasyconych kwasów tłuszczowych w diecie, a zmniejszać spożycie tłuszczów nasyconych. Nienasycone

kwasy tłuszczowe stanowią niezbędny budulec błony komórkowej i organelli wewnątrzkomórkowych wszystkich komórek człowieka. Organizm musi regularnie przyjmować nienasycone kwasy tłuszczowe. Profil kwasów tłuszczowych omega-3 daje obraz profilu lipidowego organizmu. Organizm potrzebuje zarówno nienasyconych, jak i nasyconych kwasów tłuszczowych. Dostateczna ilość nienasyconych kwasów tłuszczowych w błonach komórkowych jest niezbędna dla większości funkcji biologicznych komórek oraz dla naszego zdrowia. Stosunek nasyconych kwasów tłuszczowych omega-6 do nienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 we krwi nigdy nie powinien przekraczać 5. Stosunek wyższy niż 5 jednostek omega-6 na 1 jednostkę omega-3 wpływa niekorzystnie na czas trwania i przebieg reakcji zapalnych.

Istotne jest to, że produkt Omega-3 Test stanowi proste narzędzie do samodzielnego zastosowania, które można zakupić jako odrębny produkt lub w ramach pakietu Pure Arctic Oil Premium. Po wykonaniu testu w domu należy go przesłać do laboratorium w Oslo. Wyniki można sprawdzić na stronie omegaratietest.com po upływie 25 - 30 dni roboczych. •



DZIĘKI WYNIKOM BADANIA OMEGA-3 TEST OTRZYMASZ:

- Opis głównych funkcji najważniejszych nasyconych i nienasyconych kwasów tłuszczowych w organizmie człowieka.
- Oczekiwane wartości stężenia we krwi tych kwasów u osób zdrowych.
- Poziom kwasów tłuszczowych badanych w próbce krwi przesłanej do laboratorium Vitas. W kompleksowym raporcie z badania poziomu kwasów tłuszczowych oprócz własnych wyników znajdziesz zalecany zakres poziomów wszystkich niezbędnych kwasów tłuszczowych w osoczu. Dane te umożliwią porównanie uzyskanych wyników z sugerowanymi „wartościami prawidłowymi” oraz wyciągnięcie odpowiednich wniosków dotyczących zdrowia.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O TYM, JAK WYKONAĆ BADANIE:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.





ORGANICZNA OLIWA Z OLIWEK Z KRETY

– *symbol dobrego zdrowia*

Tekst DARIA SYMANKO
Fot. ISTOCK

➤ HISTORIA I WŁAŚCIWOŚCI

Lekarze i dietetycy rekomendują obecnie spożywanie oliwy z oliwek. Starożytni Grecy nazywali ją płynnym złotem – dlaczego? Mówi się, że oliwa z oliwek przynosi wiele korzyści ludzkiemu organizmowi, a ludzie żyjący ponad 2000 lat temu byli tego samego zdania.

Oliwa z oliwek jest szeroko stosowana w kuchni i w produkcji kosmetyków, na przykład mydła i produktów do pielęgnacji skóry. Oliwa z oliwek jest również obecna w medycynie, gdzie służy do produkcji witamin i preparatów do iniekcji. Jej kluczową zaletą jest to, że tłuszcz z oliwek wchłania się lepiej niż inne oleje roślinne. Oliwa jest dobrze tolerowana nawet przez osoby z zaburzeniami trawienia oraz chorobami wątroby i pęcherzyka żółciowego. Ponadto lekarze zalecają przyjmowanie łyżeczki oliwy z oliwek rano na pusty żołądek, gdyż ma to delikatne działanie żółciotwórcze.

Sekret oliwy z oliwek tkwi w tym, że składa się ona niemalże w całości z tłuszczów nienasyconych (kwasów tłuszczowych), które obniżają poziom szkodliwego cholesterolu, pozostając przy tym bez wpływu na jego dobroczynną odmianę, a tym samym utrzymują

nią zdrową równowagę elementów vitalnych w organizmie. Oliwa zawiera ogromne ilości witaminy E, dzięki czemu organizm lepiej wchłania pozostałe witaminy.

Znak „extra virgin” oznacza najwyższą jakość – kwasowość w takiej oliwie zazwyczaj nie przekracza poziomu 1%, a smak jest doskonały. A im mniej kwaśna oliwa, tym wyższa jej jakość.

TERRA CRETA — SILNA MARKA O WYJĄTKOWEJ JAKOŚCI

Oliwa z oliwek zapobiega chorobom układu krążenia. Jej stosowanie pomaga obniżyć ciśnienie krwi oraz przeciwdziałać cukrzycy i otyłości.

W składzie produktu Pure Arctic Oil stosujemy organiczną oliwę z oliwek o nazwie Terra Creta, tłoczoną na zimno. Ta oliwa extra virgin powstaje z oliwek hodowanych w posiadłości zlokalizowanej w słonecznych górsko-pagórkowatych gajach oliwnych na Krecie. W produkcji stosuje się zarówno stare, jak i nowe technologie, a swój wyjątkowy smak i aromat oliwa zawdzięcza tradycyjnym technikom upraw. Taka grecka oliwa należy do kategorii produktów bioorganicznych i często zostaje oliwą roku.

W hodowli i produkcji organicznej oliwy z oliwek wszystko, co bierze udział w procesie, wraca do środowiska. Zwierzęta żywią się liśćmi, woda z mycia oliwek jest stosowana do nawadniania gajów oliwnych. Natomiast makuch



PURE ARCTIC OIL Z POLIFENOLAMI

Do Pure Arctic Oil dodano wyjątkową organiczną oliwę z oliwek tłoczoną na zimno. Prozdrowotne korzyści oliwa ta zawdzięcza wysokiej zawartości kwasu oleinowego, kwasów tłuszczowych omega-9 i polifenoli.

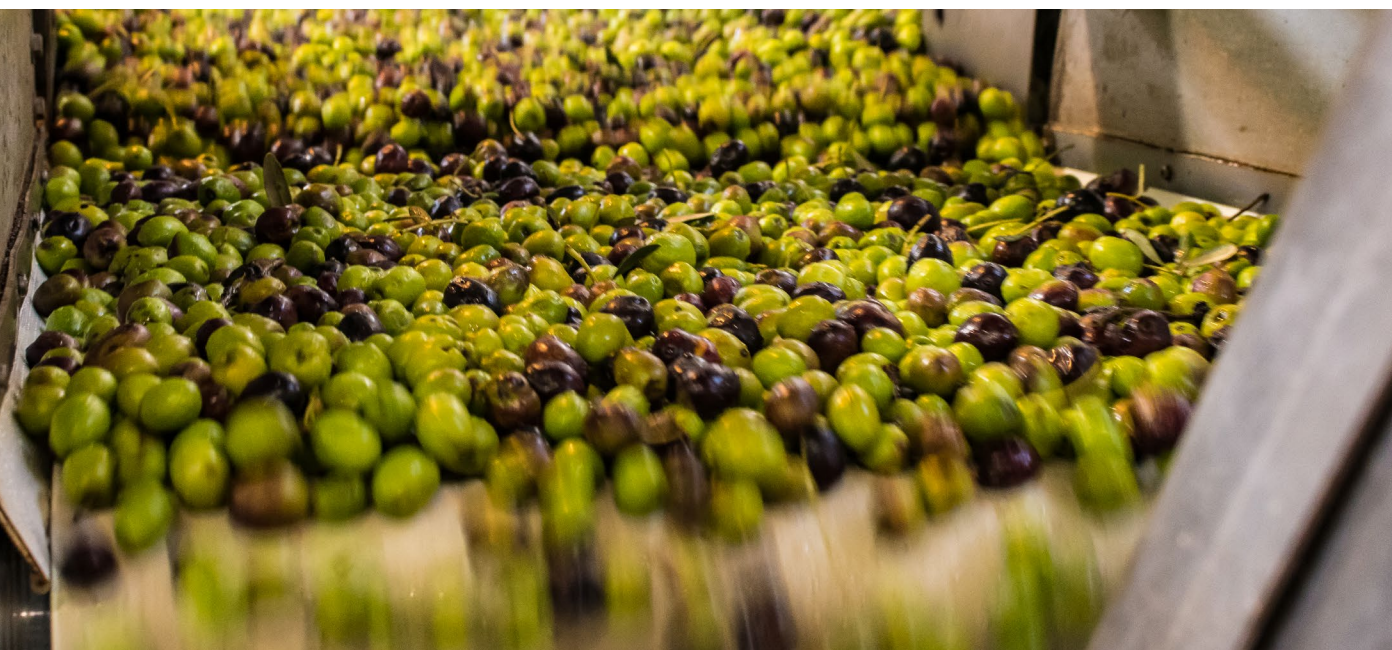
ANTYOKSYDANTY

Oliwa z oliwek zawiera szereg niezbędnych witamin, w tym witaminy A, B1, B2, C, D, E i K oraz żelazo. Ekspert twierdzi, że wysoka zawartość polifenoli i antyoksydantów pomaga chronić naczynia krwionośne i krwinki, ponieważ te atakują wolne rodniki. Może mieć to także wpływ na hamowanie rozwoju miażdżycy i powstrzymanie procesu starzenia komórek i tkanek.

OBEJRZIJ MATERIAŁ WIDEO O TYM, W JAKI SPOSÓB POZYSKIWANA JEST ORGANICZNA OLIWA Z OLIWEK:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.





► hodowcy wykorzystują jako opał do podgrzewania wody w domu. Drzewa oliwne na Krecie należą wyłącznie do gospodarstw rodzinnych, a nie do dużych firm. W efekcie miejscowi mają bardziej osobiste podejście do drzew, środowiska i produktu końcowego.

IDENTYFIKOWALNOŚĆ I CERTYFIKACJA

Zakład Terra Creta od ponad 13 lat udostępnia konsumentom internetowy system monitorowania. Monitorowanie obejmuje także kompletną analizę laboratoryjną oraz zdjęcia satelitarne dokładnej lokalizacji pola, z którego pochodzi oliwa. Kiedy hodowca dostarcza partię oliwek do tłoczni, otrzymuje unikatowy kod kreskowy, który towarzyszy oliwkom w systemie internetowym przez cały proces produkcji. System monitoruje oliwę pod względem sposobu przechowywania, rozlewania i dostawy na całym świecie.

Badania oliwy z oliwek Terra Creta wykazują, iż nie zawiera ona:

- Metali ciężkich
- PAH (wielopierścieniowych związków aromatycznych), które zanieczyszczają środowisko
- Dioksyn
- Rozpuszczalników halogenowanych

Oliwa Terra Creta, posiadająca certyfikaty jakości i miejsca pochodzenia, powstaje z oliwek pochodzących z drzew hodowanych wyłącznie metodami tradycyjnymi, bez stosowania chemicznych dodatków i nawozów. W efekcie przyznano jej grecki certyfikat upraw ekologicznych wydawany przez Organizację Certyfikacji Produktów Organicznych DIO.

Eksportując swoje produkty do 42 krajów świata, firma posiada know-how i elastyczność niezbędne do zaspokojenia potrzeb wymagających klientów. Zakład posiada międzynarodowe certyfikaty systemu zarządzania przez jakość w produkcji naturalnej oliwy z oliwek. Jego produkty zostały nagrodzone w ponad 50 międzynarodowych konkursach.

UNIKALNE WŁAŚCIWOŚCI

Unikalność produktu polega na jego wieloletniej historii. Do dzisiaj można podziwiać najstarsze światowe znaleziska dotyczące stosowania i przechowywania oliwy z oliwek na północnym wybrzeżu Krety, w pałacu Minojskim. Został on wybudowany przez cywilizację minojską, która pojawiła się około 2000 r. p.n.e. i przetrwała do ok. 1400 r. p.n.e. Podczas wyjazdu do Grecji warto odwiedzić wioskę Ano Vouves, gdzie

można obejrzeć najstarsze drzewo oliwne na świecie. Monumentalne drzewo oliwne z Vouves rośnie w rejonie Kolimbari na Krecie. Jego wiek jest szacowany na 2,5 do 3,5 tys. lat.

Klimat wyspy jest idealny do hodowli drzew oliwnych, przy której zwalczanie szkodników ogranicza się do minimum. Odległości w regionie nie są znaczne, więc ekstrakcja owoców następuje zaledwie kilka godzin po zbiorze, co jest kluczowe dla jakości. Dzięki wszystkim powyższym aspektom jesteśmy przekonani, że współpraca z Terra Creta ma kluczowe znaczenie i że znaleźliśmy najlepsze rozwiązanie dla produktu Pure Arctic Oil. ☺





VITAMIN K2+D3

Substancja przeciwdziałająca starzeniu, która wspomaga zdrowie kości i naczyń krwionośnych

Tekst HOGNE VIK

Fot. PAWEŁ SAROTA / ISTOCK

➔ Obecnie rośnie zainteresowanie badaniami nad starzeniem fizjologicznym organizmu oraz zwiększa się poziom wiedzy na temat tego procesu. Bada się możliwości zarówno nowych, jak i dobrze znanych składników na wpływ na proces starzenia. Gdy organizm się starzeje, naczynia krwionośne u większości osób sztywnieją z powodu utraty elastyczności lub wapnienia ścian tętnic. Szereg badań klinicznych wykazuje, że witamina K2 spowalnia proces sztywnienia tętnic. Witamina ta opóźnia także powstawanie ubytków kostnych związanych z wiekiem, które mogą z kolei prowadzić do osteoporozy. To znakomita wiadomość dla osób dbających o zdrowie, które chcą stosować środki profilaktyczne – odpowiednie ich wprowadzenie wpływa pozytywnie na potencjalną długość i jakość życia.

WITAMINA K – HISTORIA

Witamina K została odkryta już w latach 30. XX w. przez duńskiego badacza Carla Petera Henrika Dama z Instytutu Biochemii na Uniwersytecie Kopenhańskim. Podczas badań eksperymentalnych przeprowadzanych na kurczakach karmionych pokarmem o niskiej zawartości tłuszczu odkryto nieznaną substancję niezbędną

W szeregu badań międzynarodowych wykazano, że witamina K2 spowalnia proces sztywnienia tętnic.

do procesu krzepnięcia krwi. Ta rozpuszczalna w tłuszczach witamina została nazwana witaminą K od pełnionej przed siebie funkcji – koagulacji. Nieco później amerykański badacz Edward

A. Doisy zdołał ustalić budowę cząsteczkową witaminy K1 i ją zsyntetyzować. Później dowiedziono, że kilka podobnych struktur cząsteczkowych może mieć podobne właściwości – nazywano je witaminami K (K1, K2). W 1943 roku Dam i Doisy

za swoje odkrycia otrzymali Nagrodę Nobla w dziedzinie medycyny. Nazwa „witamina K” obejmuje grupę witamin o podobnej budowie cząsteczkowej.

BADANIA NAD RÓŻNYMI POKARMAMI

Obecnie posiadamy dużą wiedzę na temat właściwości biologicznych witaminy K. Niektóre grupy ludności mają dietę znacznie bogatszą w witaminę K niż inne. W Japonii tradycyjnie od setek lat spożywa się natto – potrawę o wysokiej zawartości witaminy K2 MK-7. Spośród krajów europejskich szczególną aktywność w badaniach nad witaminą K wykazuje Holandia. Może to być spowodowane tym, że Holendrzy są znani z doskonałych serów. Ludność tego kraju spożywa duże ilości nabiału, w tym sera. Badacze w Stanach Zjednoczonych koncen-



ZALECANE DAWKOWANIE

Zalecana dzienna dawka to 1 kapsułka zawierająca 200 µg witaminy K2 z dodatkiem 40 µg witaminy D3.

WITAMINA K2

Menachinon-7 to interesująca witamina, której badacze poświęcili wiele uwagi, zarówno pod kątem zdrowia kości, jak i zdrowia układu krążenia.

Typowa dieta zachodnia zawiera niewiele witaminy K2. Ludzkie ciało produkuje pewną dawkę witaminy K2 w dolnej części jelita grubego. Problem polega na tym, że ta rozpuszczalna w tłuszczach witamina jest wchłaniana w jelicie cienkim w bardzo niewielkich ilościach. Witamina ta tworzona jest przez bakterię *Bacillus natto*, która odpowiedzialna jest za fermentowanie niektórych rodzajów pokarmów.

OSTRZEŻENIE

Kobiety w ciąży, osoby stosujące środki przeciwzakrzepowe (jak np. warfaryna) lub inne leki powinny skonsultować jednoczesne przyjmowanie witaminy K2 z lekarzem.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O PRODUKCIE VITAMIN K2+D3:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.



trowali się głównie na działaniu witaminy K1. Obecnie istnieją już należycie udokumentowane ustalenia wskazujące, że witamina K2 ma dużo większe znaczenie dla budowy mocnych kości i bezpiecznych, elastycznych tętnic niż witamina K1.

WITAMINA K2 A ZDROWIE KOŚCI

Kości nieustannie formują się i łamią – po ty, by naprawiać małe uszkodzenia i umożliwić organizmowi wykorzystanie dużych zapasów wapnia w tkance kostnej na potrzeby podtrzymywania funkcji życiowych. W okresie dzieciństwa i dojrzewania tempo powstawania tkanki kostnej jest dużo szybsze niż tempo jej rozpadu. Po osiągnięciu wieku 25–30 lat ten stan rzeczy ulega zmianie i następuje stopniowa utrata siły i masy kości. W szeregu badań klinicznych przeprowadzonych w Japonii wykazano, że zawarta w natto (sfermentowanych przez bakterie nasionach soi) witamina K2 (jako menachinon-7 lub MK-7) ma bardzo korzystny wpływ na zdrowie kości. U Japończyków spożywających duże ilości natto odnotowano mniejszą liczbę złamań kości i ogólnie lepszy ich stan niż u kobiet zamieszkujących tereny, na których natto jest mniej popularne. Obecnie natto jest potrawą o największej zawartości K2 MK-7.

K2 jest najskuteczniejszą postacią witaminy K, jeśli chodzi o wpływ na zdrowie kości. Badania przeprowadzone w Europie i Stanach Zjednoczonych potwierdziły ustalenia z Azji: K2 jest najskuteczniejszą postacią witaminy K, jeśli chodzi o wpływ na zdrowie kości. Witamina K1 również pobudza wiązanie wapnia do macierzy kostnej, jednak ze względu na szybką przemianę tej witaminy w organizmie do uzyskania porównywalnego dobroczynnego działania na układ kostny konieczne są jej większe dawki niż w przypadku witaminy K2. Najszerzej zakrojone badania kliniczne nad witaminą K2 MK-7 przeprowadzili do tej pory Holendrzy. Było to badanie z podwójnie ślepą próbą z placebo w grupie kontrolnej z udziałem 244 ko-

biet po menopauzie (zob. Osteoporosis Int. 2013). W badaniu wykazano, że witamina K2 MK-7 hamuje osłabienie kości i spadek ich gęstości w procesie starzenia. Po dwóch latach regularnego przyjmowania witaminy K2 MK-7 udokumentowano opóźnienie utraty „naturalnej” siły kości. Przegląd niedawno opublikowanych badań klinicznych nad witaminą K1

i K2 dowodzi, że witamina K2 MK-7 korzystnie wpływa na zdrowie kości i jest skuteczniejsza niż witamina K1. Wymierne zmiany wskaźników dotyczących kości, takich jak masa kostna, gęstość mineralna i siła kości, pojawiają się w stopniu statystycznie istotnym już po upływie 2 do 3 lat.

Zatem witamina K2 MK-7 jest przede wszystkim suplementem zapewniającym profilaktykę i należy przyjmować ją regularnie, aby zmniejszyć ryzyko zmian w tkance kostnej związanych z wiekiem, które mogą prowadzić do osteoporozy.

WITAMINA K2 A ZDROWIE UKŁADU KRAŻENIA

Klasycznym artykułem naukowym potwierdzającym wpływ witaminy K2 na choroby układu krążenia jest tzw. „badanie rotterdamskie” opublikowane w 2004 r. Początkowo stanowiło ono jeden z około 1000 artykułów napisanych po przeprowadzeniu szeroko zakrojonego badania w pewnej dzielnicy holenderskiego miasta Rotterdam. Pod koniec lat 80. XX w. do badania populacyjnego zakwalifikowano prawie 8000 mężczyzn i kobiet w wieku powyżej 55 lat. Celem badania była wieloletnia obserwacja ludności w celu przeanalizowania czynników związanych ze stylem życia wpływających na zdrowie, zachorowanie i przyczynę śmierci, ze szczególnym uwzględnieniem chorób układu krążenia i raka. Od roku 1990 badaniem obejmowano coraz więcej osób. W 2008 r. w badaniu uczestniczyło już 15 tys. osób (w wieku 45 lat i starszych). W 2004 r. około 4800 mężczyzn i kobiet (na początku uznanych za zdrowych) poddano obserwacji na 10 lat pod kątem chorób

układu krążenia i przyczyny zgonu w związku ze spożywaniem w pokarmie witamin K1 i K2.

Wyniki ujawniły ewidentne powiązanie pomiędzy przyjmowaniem większych ilości witaminy K2 w pokarmie a zmniejszeniem ryzyka chorób układu krążenia i zgonu z ich powodu. Chociaż witamina K1 spożywana była w znacznie większych ilościach niż K2, nie odnotowano korzystnego wpływu jej wysokich dawek na zdrowie układu krążenia. Ustalenia te zostały później potwierdzone w innym szeroko zakrojonym badaniu populacyjnym w Holandii (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht), obejmującym ponad 16 tys. kobiet w wieku 49–70 lat, które w chwili zakwalifikowania nie cierpiały na żadną chorobę układu krążenia.

Kobiety monitorowano przez 8 lat i zaobserwowano ten sam trend: nawet po uwzględnieniu tradycyjnych czynników sprzyjających rozwojowi chorób układu krążenia, takich jak wiek, otyłość, palenie tytoniu, zwiększone spożycie alkoholu, cukrzyca itp., zauważono zależność między spożyciem witaminy K2 a zmniejszeniem ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia. Witamina K1 tak jak wcześniej nie wykazała podobnych korzystnych właściwości jak witamina K2.

Wśród 564 kobiet po menopauzie biorących udział w badaniu zauważono, że u kobiet, które spożywały duże ilości witaminy K2, mniejsze było zwą-

żenie tętnic wieńcowych. Stan ten prowadzi do sztywnienia tętnic i potencjalnie m.in. do zawału serca. W szeregu badań wykazano podobne rezultaty: spożywanie pokarmów bogatych w witaminę K2 (takich jak niektóre

rodzaje nabiału / sery fermentowane i ziarna soi / natto) ma pozytywny wpływ na układ krążenia. Najnowsze badania kliniczne dotyczące witaminy K2 MK-7 wykazały, że redukuje ona sztywnienie ścian tętnic – tak zwaną sztywność tętnic. Według różnych badań sztywność tętnic jest niezależnym czynnikiem zwiększającym ryzyko rozwoju chorób układu krążenia, które często pojawia się w dojrzałym wieku. Utrata elastyczności tętnic

Badania wykazują, że witamina K2 zapobiega rozwijaniu się chorób układu krążenia.

Witamina K2 to substancja, która opóźnia rozwój osteoporozy w wyniku starzenia.

połączona jest z ryzykiem nadciśnienia, przypadłości, która dotyczy sporej części populacji w wieku dojrzałym.

W badaniu opublikowanym w czasopiśmie „Thrombosis and Haemostasis” w lutym 2015 r. wykazano, że u 120 kobiet, które przez trzy lata przyjmowały codziennie 180 mikrogramów witaminy K2 MK-7 nastąpiła redukcja sztywności tętnic po zakończeniu badania w porównaniu do wartości stwierdzonych na początku badania. W grupie kontrolnej 120 kobiet przyjmujących przez ten sam okres placebo (3 lata) odnotowano zwiększenie sztywności tętnic.

Badanie zostało przeprowadzone w warunkach kontrolowanych i potwierdziło wcześniej wspomniane pozytywne działanie witaminy K2, czyli fakt, iż jej regularne przyjmowanie zmniejsza ryzyko schorzeń układu krążenia. Ponadto ustalono, że u kobiet, które już zmagają się ze sztywnością tętnic, witamina K2 może zatrzymać rozwój choroby.👁️



Oświadczenia zdrowotne w UE

WITAMINA K2:



Korzystny wpływ na zdrowie układu krążenia/sercowo-naczyniowego

Witamina K wspomaga prawidłowe krzepnięcie krwi.



Korzystny wpływ na zdrowie kości

Witamina K ma pozytywny wpływ na zdrowie kości.

WITAMINA D3:



Korzystny wpływ na prawidłowy wzrost i rozwój organizmu

Witamina D bierze udział w procesie podziału komórek.



Korzystny wpływ na zdrowie kości

Witamina D ma pozytywny wpływ na zdrowie kości.



Korzystny wpływ na odpowiedź immunologiczną

Witamina D wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



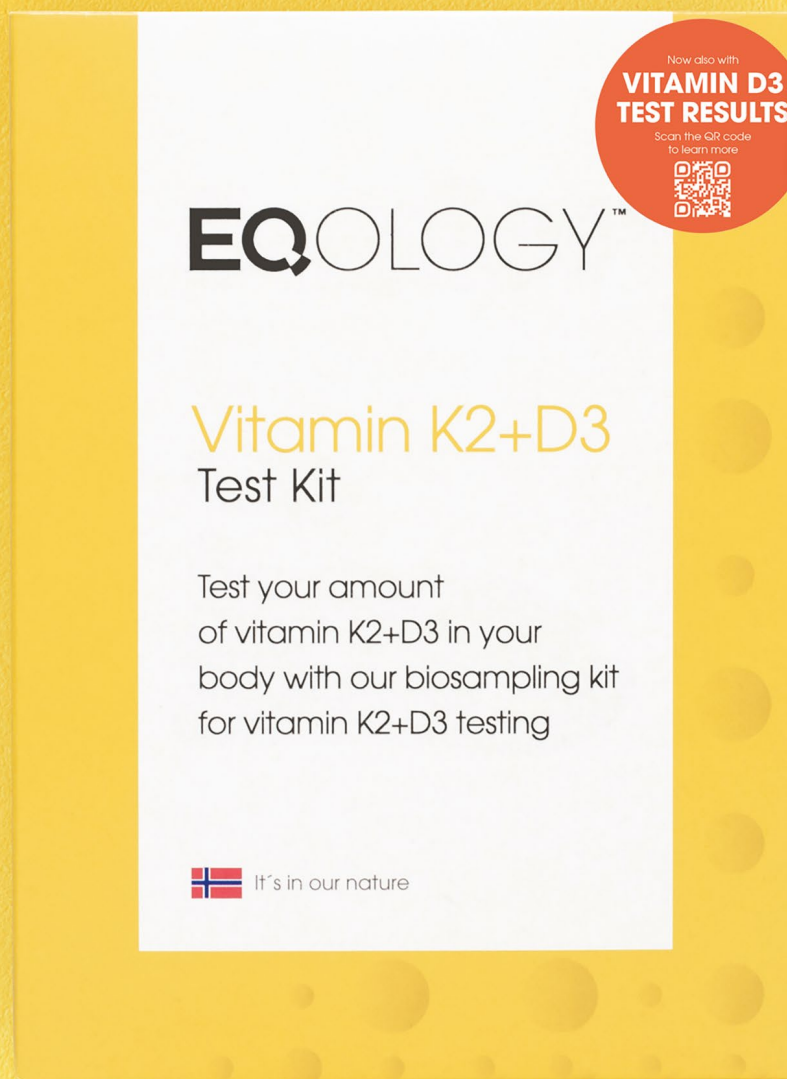
Korzystny wpływ na zdrowie zębów

Witamina D ma pozytywny wpływ na zdrowie zębów.



Korzystny wpływ na poziom wapnia we krwi

Witamina D przyczynia się do prawidłowego wchłaniania/wykorzystania wapnia i fosforu. Witamina D wspiera zachowanie odpowiedniego poziomu wapnia we krwi.



VITAMIN K2+D3 TEST

– badanie sprawdzające jednocześnie poziom witamin K2 i D3!

Tekst HOGNE VIK

Fot. PAWEŁ SAROTA

➔ Dzięki prostemu i łatwemu w samodzielnej obsłudze urządzeniu możesz szybko ustalić stężenie witaminy K2 (MK7) i D3 (25-OH-witamina D3) w swoim organizmie. Stężenie witaminy K2 we krwi określa ryzyko względne rozwoju chorób układu krążenia i osłabienia kości. Z kolei 25-hydroksywitamina D3 jest metabolitem witaminy D3, a zbadanie jego stężenia uznaje się za najlepszy wskaźnik poziomu witaminy D w organizmie. Próbkę krwi pobierana na bibułę filtracyjną jest analizowana zgodnie z międzynarodowymi standardami badania stężenia witamin K2 i D3 przez laboratorium Vitas AS w Oslo w Norwegii. Wyniki można bezpiecznie sprawdzić na omegaratiotest.com po 20–25 dniach roboczych.

ZAPAMIĘTAJ

Gdy otrzymasz produkt Vitamin K2+D3 Test, pamiętaj o kilku kwestiach. Starannie przestrzegaj instrukcji wykonania badania dołączonej do zestawu.

Na karcie poboru próbki krwi widnieje numer identyfikacyjny. W naszym produkcie Vitamin K2+D3 Test numer identyfikacyjny został już umieszczony na karcie poboru próbki krwi – zarówno na części, którą należy oderwać i zachować, jak i na tej, która trafia do laboratorium. Dzięki temu wynik

badania jest całkowicie poufny. Pamiętaj, żeby zachować część z numerem identyfikacyjnym. Będziesz go potrzebować, by sprawdzić wynik badania na stronie omegaratiotest.com.

PORÓWNAJ Z POPRZEDNIMI WYNIKAMI

Czy wiesz, że możesz z łatwością porównać kolejny wynik ze swoim pierwszym wynikiem? Kliknij ikonę PORÓWNAJ Z POPRZEDNIM WYNIKIEM i wprowadź numer identyfikacyjny swojego pierwszego badania.



WSKAZÓWKI

Zrób zdjęcie swojemu numerowi identyfikacyjnemu na wypadek jego zagubienia. Starannie przestrzegaj instrukcji wykonania badania dołączonej do zestawu. ➔



JAK SPRAWDZIĆ WYNIK

➔ Na stronie omegaratiotest.com łatwo sprawdzisz swój wynik i dowiesz się, jak go interpretować. Jeśli masz taką chęć, możesz także porównać swój wynik z jakimkolwiek poprzednim wynikiem.

1. GDZIE SPRAWDZIĆ WYNIK

Aby sprawdzić wynik, wejdź na stronę omegaratiotest.com i zarejestruj swój numer identyfikacyjny produktu Vitamin K2+D3 Test.

2. TWÓJ WYNIK

Otrzymasz dwa wyniki, jeden na poziom witaminy K2 (MK7), a drugi na poziom witaminy D3.

3. JAK INTERPRETOWAĆ WYNIK:

Kliknij ikonę INTERPRETACJA WYNIKÓW u dołu strony, by dowiedzieć się więcej na temat uzyskanego wyniku.

OBEJRZYJ MATERIAŁ WIDEO O TYM, JAK WYKONAĆ BADANIE:

zeskanuj kod QR lub obejrzyj na stronie eqology.com.





Dobrodziejstwa witaminy D3

➡ Jeszcze niedawno sądziliśmy, że „witaminy słonecznej” potrzebują tylko dzieci, ponieważ wspomaga ona prawidłowy wzrost ich kości i zapobiega wadom szkieletowym. Dziś jednak lekarze zgodnie przyznają, że witamina ta jest równie ważna dla dorosłych.

W największym stopniu potrzebują jej kobiety. Nie bez powodu nazywa się ją „hormonem kobiecego zdrowia”. Wzmacnia tkankę kostną a przy jej niedoborze wzrasta kruchość

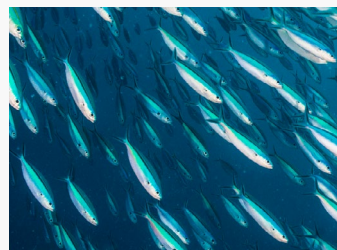
kości i pojawiają się symptomy choroby beri-beri. Szczególnie osoby starsze mogą cierpieć na niedobór wapnia, który może przynieść za sobą groźne skutki. Organizmowi kobiety należy regularnie dostarczać odpowiednie ilości wapnia i fosforu, aby zapobiec możliwym urazom i innym problemom zdrowotnym w przyszłości. Idealną dzienną dawkę witaminy D3 (40 mcg) znajdziesz w naszych kapsułkach produktu Vitamin K2+D3. ⚡

Źródło: medicalnewstoday.com



Aloes

➡ Naturalny aloes to silny składnik odbudowujący organizm dzięki licznym właściwościom przeciwzapalnym. Ponadto ten pokarm roślinny może poprawiać trawienie i hamować rozwój bakterii. Warto wiedzieć, że jedna dzienna porcja produktu Eqology Essential zawiera 37 mg ekstraktu z aloesu. ⚡



5 GŁÓWNYCH ZALET KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-3

➡ 1. Omega-3 zwiększają tempo metabolizmu. Przyspieszają wzrost beztłuszczowej masy mięśniowej i niwelują tkankę tłuszczową. Są pomocne zarówno w staraniach o utratę wagi, jak i przybranie na wadze. To zdrowe źródło energii nie łączy się z ryzykiem zwiększenia ilości tłuszczu.

2. Olej nadaje skórze miękkość i usuwa jej niedoskonałości. Kwasy omega-3 działają przeciwzapalnie i redukują widoczne objawy alergii, takie jak wykwity skórne czy neurodermyty.

3. Kwasy tłuszczowe omega-3 wpływają pozytywnie na wzrok i zmniejszają ryzyko powstania zespołu suchego oka oraz zapalenia siatkówki.

4. Rolą biologiczną kwasów EPA i DHA jest syntezowanie prostaglandyn i leukotrienów, co wpływa korzystnie na serce i naczynia krwionośne – zapobiega miażdżycy, obniża poziom „złego cholesterolu”, rozrzedza krew i eliminuje zakrzepy.

5. Omega-3 poprawiają przewodnictwo połączeń neuronowych w mózgu, co korzystnie wpływa na pamięć i koncentrację oraz zapobiega powstawaniu demencji i choroby Alzheimera. Istotne dane: nasz mózg składa się w 60% z kwasów tłuszczowych, spośród których 20-30% stanowią DHA.

Źródło: clinicaltrials.gov



Ciekawostka o jodzie

➔ Jod to pierwiastek śladowy oraz minerał niezbędny dla naszego organizmu, naturalnie pozyskiwany z wód oceanicznych. Można go znaleźć w niektórych pokarmach, w szczególności w niektórych rodzajach soli. Stanowi on kluczowy składnik hormonów tarczycy: tyroksyny (T4) i trijodotyroniny (T3). Zgodnie z zatwierdzonymi oświadczeniami zdrowotnymi EFSA

(Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności) jod wspomaga prawidłowe funkcje poznawcze i neurologiczne oraz prawidłowy metabolizm energetyczny, a także wspomaga prawidłową pracę tarczycy i produkcję hormonów tarczycowych. Warto wiedzieć, że składnik ten jest obecny w preparacie Nordic Energy Booster. ➔



KWASY OMEGA-3 ELIMINUJĄ OBJAWY ADHD

➔ Naukowcy z Uniwersytetu w Oslo przyjrzeni się zachowaniom szczurów i przeanalizowali procesy biochemiczne zachodzące w ich mózgach. Z badań wynika, że podawanie kwasów tłuszczowych omega-3 korzystnie wpłynęło na zachowania związane z ADHD. Zaobserwowano też szybszą reakcję neuroprzekątnikową w układzie nerwowym w zakresie dopaminy, sero-

toniny i glutaminy. Zauważono jednak wyraźne różnice pomiędzy płaciami: efekty działania kwasów tłuszczowych omega-3 były lepsze w przypadku samców.

➔ W niektórych środowiskach naukowych teza o tym, że ADHD ma podłoże biologiczne, jest kontrowersyjna. Nam jednak udało się odnotować zmiany molekularne w mózgach szczurów z ADHD po spożyciu omega-3 – mówi profesor biochemii Ivar Walaas. Wpływ omega-3 na ograniczenie zachowań wywołanych ADHD u szczurów przedstawiał też szereg wcześniejszych badań. Te przeprowadzane przez zespół norweski są wyjątkowe z tego względu, że na dotąd niespotykaną skalę łączą w sobie wkład naukowców z różnych dziedzin: medycyny behawioralnej, psychologii, dietetyki i biochemii. ➔

Źródło: forskning.no



ZAKUPY W SKLEPIE EQOLOGY

➔ Nasze produkty w łatwy sposób zamówisz na stronie **eqology.com**. Kupując za pomocą autozamówień, masz pewność, że zyskujesz dostęp do najbardziej atrakcyjnych ofert i najkorzystniejszych cen.

1. JAK ZŁOŻYĆ ZAMÓWIENIE:

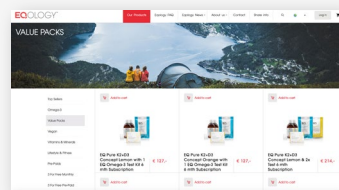
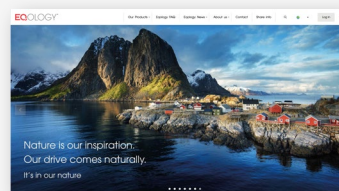
Wejdź na stronę eqology.com i znajdź pożądaną produkt, klikając w jedną z głównych kategorii.

2. WŁAŚCIWOŚCI PRODUKTÓW:

Gdy już znajdziesz poszukiwany produkt, dodaj go do koszyka. Możesz zamówić dowolną liczbę artykułów.

3. FINALIZACJA ZAMÓWIENIA:

Jeżeli jesteś nowym klientem, wprowadź numer identyfikacyjny Twojego sponsora. Jeżeli już jesteś naszym klientem, zaloguj się i postępuj według instrukcji na ekranie.



OMEGA-3



PURE ARCTIC OIL GOLD

Kwasy tłuszczowe omega-3 najwyższej jakości pochodzące ze stu procentowo świeżych, identyfikowalnych ryb poławianych w sposób przyjazny dla środowiska w regionie Arktyki. Produkt wzbogacony w luteinę – „witaminę dla mózgu i oczu” – witaminę A, polifenole (omega-9), witaminę D3, witaminę E (ekstrakt bogaty w tokoferol). O smaku cytrynowym.

300 ml



PURE ARCTIC OIL

Kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzące ze stu procentowo świeżych, identyfikowalnych ryb poławianych w sposób przyjazny dla środowiska w regionie Arktyki. Produkt wzbogacony w witaminę E (ekstrakt bogaty w tokoferol), witaminę D3 i polifenole (omega-9). O smaku cytrynowym i pomarańczowym.

300 ml



PURE VEGAN OIL

Rewolucyjny olej wegański omega-3 zawierający kwasy EPA i DHA. W 100% identyfikowalny i ekologiczny, pochodzący ze spożywczych alg morskich *Schizochytrium sp.* o znanym działaniu przeciwzapalnym. Wzbogacony w witaminę D2 (ergokalciferol), witaminę E (ekstrakt bogaty w tokoferol) i polifenole (omega-9). O smaku pomarańczowym.

300 ml



PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzące ze stu procentowo świeżych, identyfikowalnych ryb poławianych w sposób przyjazny dla środowiska w regionie Arktyki. Produkt powstały i opracowany z myślą o dzieciach. Wzbogacony w witaminę D3 i polifenole (omega-9). O smaku cytrynowym.

150 ml



FULL SPECTRUM OMEGA-3 TEST

Narzędzie do samodzielnego zastosowania w domu, umożliwiające zbadanie stosunku omega-6 do omega-3, indeksu omega-3 oraz poziomu 11 innych niezbędnych kwasów tłuszczowych.



PURE ARCTIC OIL TRAVEL POUCH

Czyste źródło kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzących w 100% z dzikiego dorsza arktycznego. Opakowanie zawiera 15 saszetek po 10 ml – to doskonała codzienna dawka w podróży. O smaku cytrynowym i pomarańczowym.

WITAMINY I MINERAŁY



VITAMIN K2+D3

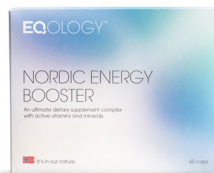
Połączenie tych witamin wspiera zdrowie kości i naczyń krwionośnych oraz może zmniejszać ryzyko powstania osteoporozy i chorób układu krążenia.

30 kapsulek



VITAMIN K2+D3 TEST

Proste narzędzie do samodzielnego zastosowania w domu, umożliwiające zbadanie poziomu witaminy K2 i witaminy D3 we krwi.



NORDIC ENERGY BOOSTER

Doskonały suplement diety, zawierający kompleks aktywnych witamin i minerałów, które przyczyniają się do utrzymywania energii. Zawiera borówkę i czarną porzeczkę.

60 kapsulek



ESSENTIAL

Kompleksowy suplement zawierający dzienną dawkę witamin i minerałów, wzbogacony ekstraktem z mangostanu, owocami acai, aloesem, flawonoidami z jagód oraz ekstraktem z zielonej herbaty.

880 ml

STYL ŻYCIA I FITNESS



SHAKE O SMAKU WANILII I CZEKOLADY

Zdrowy samodzielny posiłek dostarczający organizmowi niezbędnych składników odżywczych przy minimalnej liczbie kalorii. O smaku czekoladowym i waniliowym.

300 g



PURE VEGAN SHAKE

Zdrowy dodatek do posiłku, stanowiący mieszankę wysokiej jakości białka roślinnego idealną dla wegan bądź osób uczulonych na nabiał lub gluten. O smaku waniliowym.

500 g



ANTI-AGE COLLAGEN

Kolagen morski z dodatkiem zielonej herbaty matchy i rokitnika, stanowiący unikalne połączenie peptydów, aminokwasów i witamin.

30 saszetek po 4,65g



MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Hydrolizowany kolagen morski z certyfikowanego MSC dziko żyjącego dorsza. Zawiera unikalną kombinację witamin i aminokwasów korzystnie wpływających na skórę, włosy i paznokcie, a także na kości, mięśnie i więzadła.

185 g

3 FOR FREE

*Otrzymaj swoje produkty Eqology ZA DARMO**

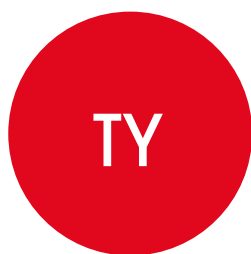
Teraz to możliwe! Kup produkt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Marine Collagen Premium+, Anti Age Collagen lub Shake i namów do tego samego 3 znajomych, a w kolejnym miesiącu otrzymasz swój produkt ZA DARMO*.

Prowadzimy także odrębny program 3 FOR FREE PRE-PAID, dzięki któremu zakupy będą jeszcze łatwiejsze. Więcej o comiesięcznym 3 FOR FREE i 3 FOR FREE PRE-PAID przeczytasz na eqology.com.

*Musisz opłacić jedynie cenę wysyłki DARMOWEGO produktu.



OTRZYMAJ SWÓJ PRODUKT ZA DARMO*



KUP SWÓJ PRODUKT*

Namów do zakupu
3 znajomych



ZNAJOMY NR 1

kupuje produkt Pure Arctic Oil,
Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan
Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin
K2+D3, Nordic Energy Booster,
Essential, Marine Collagen
Premium+, Anti Age Collagen
lub Shake



ZNAJOMY NR 2

kupuje produkt Pure Arctic Oil,
Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan
Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin
K2+D3, Nordic Energy Booster,
Essential, Marine Collagen
Premium+, Anti Age Collagen
lub Shake



ZNAJOMY NR 3

kupuje produkt Pure Arctic Oil,
Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan
Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin
K2+D3, Nordic Energy Booster,
Essential, Marine Collagen
Premium+, Anti Age Collagen
lub Shake

EQOLOGY

Eqology AS
PO box 514
1327 Lysaker
Norway
post@eqology.com
eqology.com



It's in our nature